



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO

ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

ANUNȚ IMPORTANT

În perioada 16-19.VII.2014, Federația Română de Judo, organizează la Poiana Brașov, Hotel Caraiman, Cursul de perfecționare pentru antrenorii care pregătesc sportivi și grupe de performanță și de elită.

Cu această ocazie și în urma obținerii unui calificativ de "Foarte bine" de către participanți, **se vor înmâna "CARD LICENȚĂ"** cu care antrenorii/profesorii pot asista sportivii la saltea.

Menționăm că restul antrenorilor/profesorilor care pregătesc grupe de începători și/sau avansați, vor participa la perfecționarea din luna noiembrie 2014.

Programul perfecționării

16.07.2014 – sosirea și cazarea participanților
17 și 18.07.2014

- Ora 8-9 mic dejun
- Ora 9-12 cursuri
- Ora 13-14 prânz
- Ora 16-18 cursuri practice la Sala Ruia
- Ora 19-20 cină

19.07.2014

- Ora 8-9 mic dejun
- Ora 9-11 cursuri
- Ora 11-12 examen și înmânarea licențelor
- Ora 12-13 prânz
- Ora 14 plecarea participanților

Costuri

Cazare 3 zile X 30 lei / zi = 90 lei (pentru antrenorii și profesorii de la CSS, CSM și LPS)

Masă 3 zile X 70 lei / zi = 210 lei

La acest curs vor participa antrenorii sportivilor și grupelor de performanță și de elită de la următoarele cluburi/loturi:

- Antrenorii loturilor naționale de seniori și cadeți/juniori
- CSM Pitești
- LPS Arad
- CS Dinamo București



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO

ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378

TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

- CS Steaua București
- CS Rapid București
- CSS1 București
- CSS5 București
- SCM Bacău
- CS Crișul Oradea
- Club Liberty Oradea
- CSM Oradea
- AS Clubul de Judo și Arte Marțiale Bistrița Năsăud
- CSM Cluj
- CSU Cluj
- CSM Craiova
- LPS Craiova
- SCM Deva
- SC Miercurea Ciuc
- CSS Miercurea Ciuc
- CSM Drobeta Turnu Severin
- CSM Baia Mare
- CSS Slatina
- CSM Ploiești
- CSM Sibiu
- CS Unio Satu Mare
- CSM 2007 Focșani
- LPS Focșani
- CS Politehnica Iasi
- CSM Satu Mare
- CSM Iasi
- CSM Arad
- CSU Pitesti
- LPS Pitesti
- CSS Ploiesti
- CSS Soimii Sibiu
- CS Unirea Focsani
- CSU Craiova
- LPS Oradea



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO

ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378

TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

În data de **19 iulie 2014** începând cu orele **13³⁰** Colegiul Național al Centurilor Negre va organiza o sesiune de examen de grad DAN.

Persoanele care doresc să se înscrie la examen vor trebui să înainteze la Federația Română de Judo o cerere de înscriere (model existent pe site-ul Federației) până pe data de 10 iulie 2014 și să-i anexeze un curriculum vitae numai cu activitatea din judo.

Președinte,

Doru Ioan SAPTA

