

# JUDO CLUB LIBERTY



**CSM ORADEA**



**ORGANIZEAZA**

**STAGIU INTERNATIONAL DE PREGATIRE**

**LOCUL DESFASURARII: SALA LPS BIHORUL - ORADEA  
Str. MATEI BASARAB nr. 4**

**Perioada: 02 - 08 Februarie 2015**

**CATEGORIILE DE VARSTA: Seniori, U23, U21, U18 ( M + F )**





Centrul de judo din Oradea va ofera cele mai bune conditii de pregatire pentru sportivi si de asemenea posibilitati de cazare si masa la preturi avantajoase.

Stagiul de la Oradea este un bun prilej de pregatire in vederea participarii cu succes la competitii.

In fiecare zi 2 sesiuni de antrenament de tehnica si Randori alaturi de Lotul National de Seniori si Centrul National de Juniori.

Posibilitatea de a efectua antrenamente suplimentare in sala de forta, pista de alergare, terenuri sintetice, sauna pentru refacere (gratuit).

Echipe invitate din: Austria  
Ungaria  
Republica Moldova  
Romania

Echipele participante isi vor suporta cheltuielile de transport, cazare si masa.

Informatii si inscrieri: Prof. MORAR EMIL 0744226482  
Prof. FLEISZ AURELIAN 0742019398  
Prof. ALEX. GONCEARENCO 0751011808