

În perioada 21-24 august 2014 Facultatea de Educație Fizică și Sport, Universitatea Babeș-Bolyai Cluj Napoca, a organizat Tabăra de Vară Judo, cu tema "Kata în contextul competițiilor actuale de judo".

Stagiul a fost condus de către profesor Surla Iulian (5 Dan) campion european de 11 ori, campion mondial de 3 ori, profesorul Alexandru Chirilă, director tehnic al lotului național de judo masculin și antrenor federal (5 Dan), unul dintre cei mai importanți specialiști ai judo-ului la ora actuală, și asist. univ. dr. Barboș Ion-Petre (2 Dan), antrenor judo veterani și Kata seniori, medaliat cu aur, argint și bronz la Campionatele Nationale de Kata.

Stagiul a adunat sportivi de la cluburile din Cluj-Napoca, Câmpia-Turzii, Bistrița, Zalău etc.

S-au abordat practic Nage no Kata (Formele de aruncare), Katame no Kata (Formele de luptă la sol), Kodokan goshin jutsu (Forma de apărare Kodokan), Kime no Kata sau Shinken Shobu no Kata (Forma reală de luptă) și Ju no Kata (Forma de suplețe).

La secțiunea teorie, domnul profesor Alexandru Chirilă a abordat o expunere foarte importantă legată de rolul Kata în pregătirea complexă atât a antrenorilor, profesorilor cât și a judo-ka de astăzi, care după noile prevederi internaționale este obligat să cunoască cel puțin elementele Nage no Kata și Katame no Kata, pentru promovare la 1-3 Dan (primul respectiv al doilea și al treilea grad superior, din cele 8 accesibile sistemului european).

De asemenea s-au prezentat condițiile de promovare a antrenorilor și sportivilor, indiferent de durata practicării judo-ului, impuse de Federația Internațională de Judo.

În urma succesului acestui stagiu, s-a hotărât ca în anul viitor, 2015, Tabăra de Vară să fie una internațională cu participarea unor maștri din Japonia, Italia, Ungaria și Croația.

Mulumim tuturor celor care au sprijinit derularea acestei importante tabere, care a făcut să crească prestigiul facultății noastre și a Universității Babeș-Bolyai Cluj Napoca.