



Kosen Judo

Stagiu de luptă la sol - Ne Waza

Ediția II - tehnici de luxări (kansetsu-waza)

Organizator: CSU Cluj Napoca

Data: 07 aprilie 2013

CSU Cluj organizează în data de 07 aprilie (duminică), un stagiu Ne Waza (luptă la sol) cu începere de la ora 11.00.

Stagiul este condus de către asist. univ. drd. Petre Ioan Barboș și urmărește abordarea luptei la sol conform școlii japoneze de judo.

Așteptăm la stagiu antrenori și sportivi (juniori și seniori) și cei care se pregătesc de CN NE WAZA.

La sfârșitul stagiului vor fi reprize de Randori la sol.

Informatii:

Ioan Petre Barbos: 0742 852957

Nagy Alpár: 0740 260947