



FEDERATIA ROMÂNĂ DE JUDO
ROMANIA- Bucuresti, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL/FAX +40 21 317 80 30; +40 21 317 99 54; e-mail: office@friudo.ro

Colegiul Central al Antrenorilor
STAGIU DE PERFECTIONARE AL ANTRENORILOR DE JUDO
Deva 15-18 iulie 2015
TEMATICA CURSURILOR

Miercuri 15 iulie, ora 16-22: sosirea cursanților

Joi 16 iulie, ora 8,30 -9,50

Prelegerea 1: Aspecte teoretico metodice și practice privind lecțiile de judo la grupele de începători din cadrul Programului național “Judo în școli”

Prof. univ. dr. Dan Deliu

Instituția: UNEFS București

ora 10- 11,30

Prelegerea 2: Programe de implementare ale judoului în Franța cu aplicații pentru judoul din România

Director management EJU **Loison Thierry, FFJDA, Franța**

ora 11,40 – 13,30

Prelegerea 3

Analiza unor situații tehnico-tactice din competițiile mondiale pe baza unor înregistrări, comentarii și interpretări de arbitraj

Antrenor Ioana Babiuc,

CSM Iași, arbitru internațional

orele 16- 19

Stagiu practic: Perfecționarea tehnicilor din subgrupele: ashi waza, te waza, koshi waza și osaekomi waza din Kyul 6 și 5 al Programei tehnice a F.R.Judo, Roku kyu.

Conduc: **Prof. drd. Florin Daniel Lascău, Director programe în cadrul F.I.J. și Director management EJU Loison Thierry, FFJDA, Franța**

Vineri 17 iulie

ora 8,30 -9,50

Prelegerea 4: Educație și comunicare prin judo în Programul „Judo în școli”

Prof. Deliu Denisa Sabina Emilia, membră în cadrul programului „Judo în școli”

ora 10-11,30

Prelegerea 5: Aspecte științifice ale dezvoltării calităților motrice în judoul de performanță

Cercetător Științific I Radu Bidiugan

INCS București

ora 11,40- 13,20 Discuții privind temele prelegerilor audiate

Orele 16-19, Sala de judo, stagiu practic: Învățarea și perfecționarea tehnicilor din subgrupele: ashi, koshi, te, osae komi waza din Kyu 6 și 5 la grupele de copii U8.

Conduce Prof. Iulian Surlă, LPS Focșani și Prof. Aurelian Ciprian Fleiz, Liberty Oradea, campioni europeni de kata.

Sâmbătă 18 iulie

ora 8,30 -9,50

Prelegerea 6: Programe de refacere în judo

Lect. Univ. Dr. Dana Popescu

Instituția: UNEFS București

ora 10- 11,30

Intervenții:

-Prof. Doru Ioan Sapta

Președintele F.R.J

-Prof. antrenor emerit, Bercean Florin, Coordonator loturi naționale din cadrul F.R.J.

-Ing. Savu Gheorghe

Secretar general al F.R. Judo

ora: 12 - Test evaluare (grilă)

ora 14 Înmânarea diplomelor de participare (FRJ) și a certificatelor de perfecționare profesională (CNFPA).

ora 14,30 Încheierea stagiului

Programul cadru al stagiului:

ORA	Joi 16 iulie	Vineri 17 iulie	Sâmbătă 18 iulie	OBS
7.30 -8.20	Mic dejun	Mic dejun	Mic dejun	
8.30 -9.50	Prelegerea 1	Prelegerea 4	Prelegerea 6	
9,50-10	Pauză	Pauză	Pauză	
10 -11,30	Prelegerea 2	Prelegerea 5	Intervenții și discuții tip seminar	
11,30-11,40	Pauză	Pauză	Pauză	
11,40-13,20	Prelegerea 3	Discuții pe teme prezentate	Test de evaluare scris (grilă) cu întrebări din prelegerile prezentate de lectorii invitați	
13,30-14,30	Prânzul	Prânzul	Prânzul	
14,30	Studiu individual	Ședință de lucru cu directorii de euroregiuni	Înmânarea certificatelor de participare Încheierea stagiului	
16-19	Metodica învățării și perfecționării tehnicilor din Roku kyu: ashi, koshi, te, osaekomi waza Kyu 6 și 5	Stagiu practic Metodica învățării și perfecționării tehnicilor din Roku kyu: ashi, koshi, te, osaekomi waza din Kyu 4		
19.30-20	Cina	Cina		
20 -21.30	Masă rotundă pe teme de organizare a competițiilor de judo și testarea tehnică la copii	Dezbateri privind optimizarea pregătirii pe diversele componente ale antrenamentului cu începătorii		

**Președinte C.C. A.,
Prof. univ. dr. Dan Deliu**