

Organizator:
CSU Cluj Napoca

Informații:
Ion Petre Barbos: 0742 852957
Nagy Alpár: 0740 260947

PROGRAMUL

STAGIILOR NE-WAZA

Cluj Napoca, 2014

1. OSAEKOMI-WAZA + RANDORI



Data: 16 martie
Ora: 11.00
Locul: Sala de antrenament
a lotului național feminin

2. KANSETSU-WAZA + RANDORI



Data: 6 aprilie
Ora: 11.00
Locul: Sala de antrenament
a lotului național feminin

3. SHIME-WAZA + RANDORI



Data: 27 aprilie
Ora: 11.00
Locul: Sala de antrenament
a lotului național feminin

Participarea la stagiile de mai sus este GRATIUTĂ!



NE-WAZA

1. OSAEKOMI-WAZA + RANDORI

Stagiu de luptă la sol
Cluj Napoca • 2014 • Ediția I (Arta fixărilor)

Organizator: CSU Cluj Napoca

Data: 16 martie

CSU Cluj organizează în data de 16 martie (duminică), stagiul Ne-Waza (luptă la sol) cu începere de la ora 11.00.

Stagiul este condus de către asist. univ. dr. Petre Ioan Barboș și urmărește abordarea luptei la sol conform școlii japoneze de judo.

Așteptăm la stagiul antrenori și sportivi (juniori și seniori) și cei care se pregătesc de CN NE-WAZA.

La sfârșitul stagiului vor fi reprize de Randori la sol.

Informatii:

Ioan Petre Barbos: 0742 852957

Nagy Alpár: 0740 260947



NE-WAZA

2. KANSETSU-WAZA + RANDORI

Stagiu de luptă la sol
Cluj Napoca • 2014 • Ediția II (Arta luxărilor)

Organizator: CSU Cluj Napoca

Data: 6 aprilie

CSU Cluj organizează în data de 6 aprilie (duminică), stagiul Ne-Waza (luptă la sol) cu începere de la ora 11.00.

Stagiul este condus de către asist. univ. dr. Petre Ioan Barboș și urmărește abordarea luptei la sol conform școlii japoneze de judo.

Așteptăm la stagiul antrenori și sportivi (juniori și seniori) și cei care se pregătesc de CN NE-WAZA.

La sfârșitul stagiului vor fi reprize de Randori la sol.

Informatii:

Ioan Petre Barbos: 0742 852957

Nagy Alpár: 0740 260947



3. SHIME-WAZA + RANDORI

Stagiu de luptă la sol
Cluj Napoca • 2014 • Ediția III (Arta strangulărilor)

Organizator: CSU Cluj Napoca

Data: 27 aprilie

CSU Cluj organizează în data de 27 aprilie (duminică), stagiul Ne-Waza (luptă la sol) cu începere de la ora 11.00.

Stagiul este condus de către asist. univ. dr. Petre Ioan Barboș și urmărește abordarea luptei la sol conform școlii japoneze de judo.

Așteptăm la stagiul antrenori și sportivi (juniori și seniori) și cei care se pregătesc de CN NE-WAZA.

La sfârșitul stagiului vor fi reprize de Randori la sol.

Informatii:

Ioan Petre Barbos: 0742 852957

Nagy Alpár: 0740 260947