

RAPORT - Stagiul Internațional de pregătire Oradea

Judo Club Liberty Oradea în colaborare cu LPS CSS Bihorul Oradea și CSM Liberty Oradea a organizat un nou stagiul internațional de pregătire în perioada 08-13 Februarie 2016. A fost un stagiul axat pe Randori cu câte două sesiuni de antrenamente zilnice. Participanții au avut posibilitatea de a efectua și antrenamente de pregătire fizică la aparatul de specialitate care este în incinta Dojo-ului, alergări pe pista de atletism din baza sportivă precum și refacere la Băile Felix, sauna din dojo. Stagiul s-a desfășurat în Dojo-ul de la LPS CSS Bihorul Oradea dotat cu o suprafață de peste 400 mp.

Au participat un număr de 117 judoka cadeți-juniori-seniori de la cluburi atât din țară cât și din străinătate:

1. Estonia
2. Armenia
3. Moldova
4. Ungaria
5. Lotul Olimpic de Tineret
6. SCM Miercurea Ciuc
7. CSS Miercurea Ciuc
8. CSM SATU Mare
9. CSM Baia Mare
10. CS Arte Marțiale Bistrița
11. CSM Universitatea Cluj
12. CS Valeriana Târgoviște
13. CS Dinamo Brașov
14. CSS 1 București
15. CSS Șoimii Sibiu
16. CS Crișul Oradea
17. CSM Liberty Oradea
18. JC Liberty LPS Cșs Oradea

Vrem să le mulțumim participanților că au spus prezent și în acest an și credem că este un bun prilej de pregătire în vederea participării cu succes la competiții.

Va dorim mult succes în continuare și vă așteptăm și la următoarele stagii pe care le vom organiza!

Prof. Fleisz Aurelian Ciprian
13.02.2016/Oradea