



FEDERATIA ROMÂNĂ DE JUDO

ROMANIA- Bucuresti, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL/FAX +40 21 317 80 30; +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

Colegiul Central al Antrenorilor **STAGIU DE PERFECTIONARE AL ANTRENORILOR DE JUDO** **Poiana Brașov 4-7 noiembrie 2014** **TEMATICA CURSURILOR**

Marti 4 noiembrie, ora 16-22: sosirea curanților

Miercuri 5 noiembrie

ora 8,30 -9,50

Prelegerea 1: Aspecte teoretice și metodice privind antrenamentul de judo la grupele de începători

Prof. univ. dr. Dan Deliu

Instituția: UNEFS București

ora 10-11,30

Prelegerea 2: Probe și norme de control, evidența și obiectivarea lor la grupele de copii avansați

Prof. Vasilan Gicu

Instituția: CSM Drobeta Tr. Severin

Prelegerea 2.1: Teoria Go Kyo; Shonen Kitei – regulamentul Kodokan pentru competițiile copiilor; Hojo Undo pentru copii.

Prof. Alexandru Chirilă

Sala de judo:

ora 15 Prelegerea 3:

Analiza unor situații tehnico-tactice din competițiile mondiale pe baza unor înregistrări de arbitraj, comentarii și execuții practice

Prezintă Marius Jebeleanu, Președintele Colegiului Central al Arbitrilor din FR J

ora 16- 19

Stagiu practic: perfecționarea tehnicilor din subgrupele: ashi waza, te waza, koshi waza și osae komi waza din Kyu 6 și 5 din Programa tehnică de judo a FRJ.

Conduce: Prof. Iulian Surlă, antrenor al Lotului național de seniori, campion mondial de kata.

Joi 6 noiembrie

ora 8,30 -9,50

Prelegerea 4: Educație și comunicare prin judo

Prof. Deliu Denisa Sabina Emilia

Absolventă UNEFS

ora 10-11,30

Prelegerea 5: Planificarea lecțiilor de judo la grupele de inițiere

Prof. univ. dr. Ion Ene Mircea

Universitatea Dunărea de Jos, Galați

Ora 11,50- 13,20 Discuții privind temele prelegerilor audiate

Ora 16-19 Sala de judo: Stagiu practic: Învățarea și perfecționarea tehnicilor din subgrupele: ashi, koshi, te, osae komi waza din Kyu
 Conduce Prof. Surlă Iulian, campion mondial de kata.

Vineri 7 noiembrie

ora 8,30 -9,50

Prelegerea 6: Aspecte tehnico tactice în evoluția judoului mondial

Conf. univ. dr. Bocioacă Laurențiu,

UNEFS București

Intervenții:

Ora 10- 11,

- Doru Ioan Sapta – Presedinte Federatia Romana de Judo
- Florin Bercean – antrenor federal si antrenor emerit

Organizare:

- Ion Pandele – Manager Federatia Romana de Judo
- Gheorghe Savu – Expert Sportiv

Ora 11,15 – test evaluare tip GRILA

Ora 13,30 – Anuntarea rezultatelor la test, inmanarea diplomelor de participare, a licentelor de antrenor si a certificatelor de perfectionare profesionala.

Ora 14.00 Inchiderea stagiului.

Programul cadru al stagiului:

ORA	Miercuri 5 noiembrie	Joi 6 noiembrie	Vineri 7 noiembrie	OBS
7.30 -8.20	Mic dejun	Mic dejun	Mic dejun	
8.30 -9.50	Prelegerea 1	Prelegerea 4	Prelegerea 7	
9,50-10	Pauză	Pauză	Pauză	
10 -11,30	Prelegerea 2	Prelegerea 5	Intervenții și discuții tip seminar	
11,30-11,40	Pauză	Pauză	Pauză	
11,50-13,20	Studiu individual	Prelegerea 6	Test de evaluare scris (grilă) cu întrebări din prelegerile prezentate de lectorii invitați	
13,30-14,30	Prânzul	Prânzul	Prânzul	
15-16	Prelegerea 3	Ședință de lucru cu directorii de euroregiuni	Înmânarea certificatelor de participare Încheierea stagiului	
16-19	Metodica învățării și perfecționării tehnicilor din Roku kyu: ashi, koshi, te, osae komi waza Kyu 6 și 5	Stagiu practic Metodica învățării și perfecționării tehnicilor din Roku kyu: ashi, koshi, te, osae komi waza din Kyu 4		
19.30-20	Cina	Cina		
20 -21.30	Masă rotundă pe teme de organizare a competițiilor de judo și testarea tehnică la copii	Dezbateri privind optimizarea pregătirii pe diversele componente ale antrenamentului cu începătorii		

**Președinte C.C. A.,
 Prof. univ. dr. Dan Deliu**