

FEDERATIA ROMANA DE JUDO

COLEGIUL CENTRAL AL ARBITRILOR

COMISIA METODICA DE FORMARE, PROMOVARE SI AVANSARE

## PROGRAM

### STAGIU NATIONAL 2015 ARBITRII DE JUDO

Data 04-06.09.2015

Localitatea Poiana Brasov

Locatia Hotel Caraiman

### DESFASURATOR PROGRAM

Data: vineri 04.09.2015

Ora	Actiunea
11-12	Cazare
12-13	Prezenta
13-14	Pauza pt masa
14-14.30	Deplasare sala de judo
14.30-19.30	Prezentare noutati in arbitraj Malaga 2015, Brasov 2015 (exemplificare)
20-21	Masa de seara

Data: sambata 05.09.2015

Ora	Actiunea
7-8	Mic dejun
8-8.15	Prezenta
8.15-13.30	Prezentarea materialului video seminar UEJ (Malaga2015,Brasov2015)
13.30-14.00	Diverse
14-15	Pauza pt masa de pranz
15-19.30	Testare
19.30-20	Diverse
20-21	Masa de seara

**Data: duminica 06.09.2015**

<b>Ora</b>	<b>Actiunea</b>
<b>7-8</b>	<b>Mic dejun</b>
<b>8-8.15</b>	<b>Prezenta in costum arbitru</b>
<b>8.15-10.00</b>	<b>Comunicare rezultat</b>

#### **ATENTIE**

- > Arbitrii se vor prezenta cu costum de arbitru, judogi
- > Materiale necesare :agenda de lucru, pix culoare albastra
- > Inscrierile se fac la Sef zona
- > Participanti care doresc FORMARE, PROMOVARE vor prezenta documentele necesare la deciderea cursului vineri 4.09.2015.

#### **COSTURI**

- Cazare – nu avem confirmate preturile
- Masa – nu avem confirmate preturile

### **BIBLIOGRAFIE**

<b>1</b>	<b>Regulament arbitraj actualizat</b>
<b>2</b>	<b>Regulament de organizare functionare si desfasurare a activitatii arbitrilor de judo</b>
<b>3</b>	<b>Codul de Conduita Sportiva</b>
<b>4</b>	<b>Regulamentul euroregiunilor</b>
<b>5</b>	<b>Model foi de concurs</b>
<b>6</b>	<b>Inscris kimono/judogi control</b>
<b>7</b>	<b>Principiile luptatorului de judo</b>
<b>8</b>	<b>Structura FRJ</b>

## **LECTORI**

- **Bernard Achilles**
- **Pasquale Tonino**
- **Jeberean Marius**
- **Babiuc Ioana**
- **Malaiescu Ion**
- **Smoleanu Marcian**
- **Cistea Cosmin**
- **Largu Constanti**
- **Szilyer Iosif**
- **Pal Gavril**

**PRESEDINTE CCAr.Judo**

**Marius Jeberean**

**DIRECTOR CCAr Judo**

**Ion Malaiescu**