



Campionatul Național Individual Seniori Ne-waza 2016

REGULAMENT

1. PREZENTARE:

- Campionatul Național de Judo Seniori Indiv Ne-Waza
- POIANA BRASOV-PIATRA MARE 09- 10.04.2016

2. VÂRSTA:

- Sportivi nascuti inainte de 2001 (inclusiv)

3. CATEGORII DE GREUTATE:

- Feminin -52 kg, -63 kg, +63 kg
- Masculin -66 kg, -81 kg, +81 kg

Mentiune: Toleranta 1 kg pentru sportivii care nu lupta la CUPA ROMANIEI si pentru cei care doresc schimbarea categoriei.

4. NATIONALITATE:

- Sportivi trebuie să fie cetățeni români

5. RESPONSABILITATI:

- FRJ are responsabilitatea să verifice viza medicală.
- Cluburile sunt responsabile pentru asigurarea medicală/de accidentări a sportivilor lor.
- Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegației.

6. INSCRIEREA:

- Un sportiv poate participa doar la o sigură categorie de greutate.
- Înscrierea nominală trebuie făcută cu 8 zile înainte de începerea campionatului. **Data limita 01.04.2016.**

7. VALIDAREA:

- Validarea intrării în concurs se va face înainte de tragerea la sorți.
- **Pentru fiecare sportiv validat se percepe o taxa de 25 lei/sportiv de catre organizatori**(pentru acoperirea unei parti din cheltuielile de organizare). **NUMAI PENTRU SPORTIVII CARE NU AU PARTICIPAT LA CUPA ROMANIEI.**

8. TRAGEREA LA SORTI:

- Tragerea la sorți se va face după validare, în seara dinaintea concursului.
 - Medaliații de la ultimul campionat național și totodată membrii echipelor naționale (ținând seama de clubul sportivilor) vor fi separați.
-



9. CONTROLUL GREUTĂȚII (CANTARUL):

- Fiecare sportiv trebuie să fie prezent la cântar, legitimându-se cu pașaportul sportiv .

Sportivii care au facut cantarul la CUPA ROMANIEI in ziua de vineri 09.04.2016, ramane valabil si la CN Ne Waza

10. ECHIPAMENTUL DE CONCURS:

- Concursul se va desfășura numai în kimono alb pentru primul sportiv strigat și în kimono albastru sau alb cu centura adițională albastră(rosie) pentru al doilea sportiv strigat,
- Fiecare sportiv trebuie să concureze cu kimono după ultimele reguli EJU/IJF.

11. FORMULA DE CONCURS:

- Concursul se va desfășura în sistem dublu repesaj(peste 5 sportivi) sau turneu (pana la 5 sportivi).

12. DURATA MECIURILOR:

- Meciurile vor avea o durată de 5 minute la masculin, 4 minute la feminin și Golden Score, fara limita de timp (numai exista hantei).

13. ARBITRAJ:

- Concursul va fi arbitrat de arbitri atestați FRJ,(regula majoritatii de trei)
- Regulamentul de concurs va fi cel EJU/FIJ completat de FRJ. Începerea luptei se va face din Nage-Waza cu Ritsu Rei. Nu vor fi punctate aruncările, relevantă va fi continuarea și acțiunile luptei în Ne-Waza..
- Punctajele vor fi: ippon (osae-komi 20 secunde, kansetsu-waza și shime-waza), wazari (osae-komi 15-19 secunde) și yuko (osae-komi 5-14 secunde).
- Penalizările vor fi:
 - Shido pentru priza pe interiorul mâneicii. Nu se dă Matte, ci Sonomama – Shido – Yoshi.
 - Shido pentru părăsirea voită a spațiului de luptă (nu si pentru osae –komi)
 - Shido pentru ridicarea de la lupta la sol și refuzul de a continua lupta (mai mult de 5 secunde). Nu se acordă Matte dacă unul sau sau ambii competitori stau mai puțin de 5 secunde în picioare.
 - Shido pentru Do-Jime (foarfecă cu strângere în jurul gâtului, trunchiului, cu intenție de finalizare).



- Hansoku-Make pentru Daki-Age (ridicarea adversarului pentru a îl proiecta pe saltea)

- Nu se acordă Matte pentru ridicarea în picioare din diferite situații unde cel care execută Kansetsu-Waza sau Shime-Waza încă mai are contact cu salteaua și poate continua acțiunea (Dacă acțiunea nu are finalitate și sportivul își ridică adversarul de la sol pentru a întrerupe lupta, în timp ce acesta execută o tehnică de Kansetsu Waza, Shime-Waza atunci sportivul în cauză primește Shido).

- În situația în care nu există progres evident, se acordă Matte, și lupta se reia din poziția inițială de Nage Waza.

- În cazul în care nu există progres din motivul obstructionării adversarului acesta se penalizează cu shido, la fel și în cazul obstructionării reciproce ambii sportivi se vor penaliza cu shido.

- În situația în care un sportiv se află pe burta și se apără și nu există progres se acordă Matte, nu se penalizează, se reia lupta din poziția inițială de Nage Waza., dar dacă situația se repetă de trei ori consecutiv sportivul care se află pe burta și se apără primește shido.

- Suprafața de luptă 6m x 6m

13. CONTROL ANTI-DOPING:

- În cazul solicitării unui control anti-doping, fiecare sportiv invitat trebuie să se prezinte personal și să se legitimeze cu carte de identitate.

14. PROGRAMUL DE DESFĂȘURARE:

- Sâmbătă 09.04.2016

După sfârșitul competiției la Cupa României: Validarea documentelor la HOTEL PIATRA MARE

18:00-18:30 Cântar oficial pentru sportivii care nu au luptat la Cupa României și cei care doresc schimbarea categoriei.

Toleranță 1 kg

Ședința tehnică și tragerea la sorți

- Duminică 10.04.2015

09:00 Startul campionatului HOTEL PIATRA MARE
