



Campionatul Național U'23 Ne-Waza 2016

REGULAMENT

1. PREZENTARE:

- Campionatul Național de Judo U'23 Ne-Waza.
- **20.11.2016 Miercurea Ciuc**

2. VÂRSTA:

- Sportivi născuți în perioada 1994-2001 (U'23)

3. CATEGORII DE GREUTATE:

- Feminin U'21 -52 kg, -63 kg, +63 kg
- Masculin U'21 -66 kg, -81 kg, +81 kg

Mentiune: Toleranța 1 kg pentru sportivii care nu lupta la CN echipe U23 sau își schimbă categoria.

4. NATIONALITATE:

- Sportivi trebuie să fie cetățeni români

5. RESPONSABILITATI:

- FRJ are responsabilitatea să verifice viza medicală.
- Cluburile sunt responsabile pentru asigurarea medicală/de accidentări a sportivilor lor.
- Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegației.

6. INSCRIEREA:

- Un sportiv poate participa doar la o sigură categorie de greutate.
 - Înscrierea numerică și nominală trebuie făcută cel târziu cu 5 zile înainte de începerea campionatului (maxim 15.11.2015).
- PENTRU SPORTIVII CARE NU AU FOST INSCRISI PANA LA DATA DE 15.11.2015, INSCRIEREA SE VA FACE NUMAI DUPA ACHITAREA SUMEI DE 10 LEI / SPORTIV.

7. VALIDAREA:

- Validarea intrării în concurs se va face înainte de tragerea la sorți.
- Pentru fiecare sportiv validat se percepe o taxă de 25 lei/sportiv de către organizatori (pentru acoperirea unei părți din cheltuielile de

organizare).NUMAI PENTRU SPORTIVII CARE NU AU PARTICIPAT LA CN ECHIPE U23.

8. TRAGEREA LA SORTI:

- Tragerea la sorți se va face după validare, în seara dinaintea concursului.

9. CONTROLUL GREUTATII (CANTARUL):

- Controlul greutății se va face conform programului pentru sportivii care nu au efectuat cantarul la CN echipe sau cei care doresc sa schimbe categoria.
- Fiecare sportiv trebuie să fie prezent la cântar, legitimându-se cu pașaportul sportiv si un act de identitate.

Sportivii care au facut cantarul la CN echipe U-23 in ziua de vineri 18.11.2016, ramane valabil si la CN Ne Waza daca sportivul se incadreaza la categoria de Ne Waza, daca doreste sa isi schimbe categoria, trebuie sa faca cantarul cu toleranta 1 kg.

- Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii cantarului oficial, care este separat pentru feminin si masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile cat si a aparatelor foto si video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care nu au trecut testul cantarului.

10. ECHIPAMENTUL DE CONCURS:

- Concursul se va desfășura numai *judogi* alb pentru primul strigat, și în *judogi* albastru sau alb cu centura adițională albastră (rosie) pentru al doilea strigat.

- Fiecare sportiv trebuie să concureze cu *judogi* după ultimele reguli EJU/IJF.

11. FORMULA DE CONCURS:

- Concursul se va desfășura în sistem dublu repesaj sau turneu în funcție de numărul de sportivi (pana la 5 si peste 5)

12. DURATA MECIURILOR:

-Meciurile vor avea o durată de 5 minute la masculin , 4 minute la feminin și *Golden Score* 3 minute (dupa care se aplica *hante*).

13. ARBITRAJ:

Concursul va fi arbitrat de arbitri atestați FRJ,(regula majoritatii de trei)

- Regulamentul de concurs va fi cel EJU/FIJ completat de FRJ.

Începerea luptei se va face din Nage-Waza cu Ritsu Rei. Nu vor fi punctate aruncările, relevantă va fi continuarea și acțiunile luptei în Ne-Waza..

- Punctajele vor fi: *ippon* (*osae-komi* 20 secunde, *kansetsu-waza* și *shime-waza*), *wazari* (*osae-komi* 15-19 secunde) și *yuko* (*osae-komi* 5-14 secunde).

- Penalizările vor fi:

-*Shido* pentru priza pe interiorul mâneții. Nu se dă *Matte*, ci *Sonomama – Shido – Yoshi*.

- *Shido* pentru părăsirea voită a spațiului de luptă .

- *Shido* pentru ridicarea de la lupta la sol și refuzul de a continua lupta (mai mult de 3 secunde). Nu se acordă *Matte* dacă unul sau ambii competitori stau mai puțin de 3 secunde în picioare.

- *Shido* pentru *Do-Jime* (foarfecă cu strângere în jurul gâtului, trunchiului, cu intenție de finalizare).

- *Hansoku-Make* pentru *Daki-Age* (ridicarea adversarului pentru a îl proiecta pe saltea)

- Nu se acordă *Matte* pentru ridicarea în picioare din diferite situații unde cel care execută *Kansetsu-Waza* sau *Shime-Waza* încă mai are contact cu salteaua și poate continua acțiunea (Dacă un sportiv își ridică adversarul de la sol pentru a întrerupe lupta, în timp ce acesta execută o tehnică de *Kansetsu Waza*, *Shime-Waza* atunci sportivul în cauză primește *Shido*).

-În situația în care nu există progres evident, se acordă *Matte*, și lupta se reia din poziția inițială de *Nage Waza*.

-În cazul în care nu există progres din motivul obstructionării adversarului acesta se penalizează cu *shido* , la fel și în cazul obstructionării reciproce ambii sportivi se vor penaliza cu *shido* .

-În situația în care un sportiv se află pe burta și se apără și nu există progres se acordă *Matte*, nu se penalizează, se reia lupta din poziția inițială de *Nage Waza*., dar dacă situația se repetă de trei ori consecutiv sportivul care se află pe burta și se apără primește *shido*.

- Suprafața de luptă 6m x 6m

13. CONTROL ANTI-DOPING:

- În cazul solicitării unui control anti-doping, fiecare sportiv invitat trebuie să se prezinte personal și să se legitimeze cu carte de identitate.

14. PROGRAMUL DE DESFAȘURARE:

- Sambata 19.11.2016

Dupa sfarsitul competitiei la CN echipe :

-15:00-15:30 Validarea documentelor la Sala Sporturilor Baia Mare

-15:30-16:00 Cântar oficial (Sala Sporturilor) pentru sportivii care nu au luptat la CN echipe U23 și cei care doresc schimbarea categoriei.

Toleranța 1 kg

-16 :00 Ședința tehnică și tragerea la sorți

- Duminica 20.11.2016

09:00 Startul campionatului Sala Sporturilor Miercurea Ciuc



CLUBUL.....

T A B E L
INSCRIERE la ETAPA FINALA A CN NE WAZA U23
CE SE DESFASOARA LA MIERCUREA CIUC
IN DATA DE 18-20.11.2016

NR. CRT	NUME-PRENUME SPORTIV	Numar Pasaport Sportiv	Data Nasterii Ziua/Luna/An	Locul Nasterii Loc /Judet	Categ. Greut. Kg.	C.N.P.
1						
2						
3						
4						
5						
6						
7						
8						
9						
10						
11						
12						
13						
14						
15						
16						
17						
18						
19						
20						