



FEDERATIA ROMANA DE JUDO

ROMANIA- Bucuresti, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

Reguli de arbitraj revizuite pentru ciclul olimpic 2017-2020

- **Durata timpul de luptă:**
 - Masculin și feminin patru (4) minute. Se dorește de către IOC (Comitetul Olimpic Internațional) respectarea egalității și unității timpului de luptă pentru echipele olimpice mixte.
- **Evaluarea punctajului:**
 - Acum vor fi doar Ippon și Waza-ari.
 - Waza-ari include și ce se puncta în trecut cu Yuko.
 - Waza-ari nu se adună. Doi waza-ari nu mai echivalează cu un Ippon.
- **Fixări (Osae Komi):** Waza-ari 10 secunde, Ippon 20 secunde.
- **Scor tehnic:**
 - În timpul regulamentar de luptă, un meci se poate câștiga doar cu scor(scoruri) tehnic(e) (Waza-ari sau Ippon).
 - O penalizare sau penalizările nu vor mai decide câștigătorul, cu excepția Hansokumake (direct sau cumulativ).
- **Golden Score:**
 - În cazul în care nu există niciun scor sau punctajul este egal, meciul va continua în Golden Score.
 - Orice scor și/sau penalizări din timpul regulamentar vor rămâne afișate pe tabelă.
 - Decizia în Golden Score se face pe baza diferenței de punctaj sau Shido.
- **Penalizări:**
 - Acum există doar trei (3) Shido, în loc de patru (4) din trecut.
 - Trei (3) Shido devin Hansoku Make.
 - Pentru a simplifica arbitrajul și înțelegerea acestuia, unele acțiuni privind prizele pe judogi care erau penalizate în trecut nu vor mai fi penalizate: priza pistol, priza buzunar...
 - Degetele în interiorul mânecii vor fi penalizate în continuare.
 - Kumikata (apucarea prizei) neconvențională precum priza în cruce, priza pe aceeași parte (2 mâini pe aceeași parte) și priza pe centură nu vor fi penalizate atât timp cât Tori pregătește un atac.
 - Pozițiile negative vor fi penalizate cu Shido, deoarece sunt împotriva spiritului Judo-ului (nu se caută un atac, atitudine defensivă etc...).
 - Se recunoaște dificultatea pregătirii unei acțiuni de aruncare, (de aceea) timpul dintre Kumikata și executarea unui atac se extinde la 45 de secunde.
 - Prinderea piciorului sau pantalonilor se va penaliza mai întâi cu Shido apoi cu Hansoku Make.



FEDERATIA ROMANA DE JUDO

ROMANIA- Bucuresti, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378

TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

- **Siguranță:**

- Comitetul a examinat regulile cu privire la siguranță pentru a se asigura că judo-ul prezintă un pericol cât mai mic posibil. Dacă Uke încearcă să evite aterizarea pe spate prin orice mișcare ce este periculoasă pentru cap, gât sau coloană, se va penaliza cu Hansoku Make.

Sportivul pierde lupta, dar poate continua competiția dacă este cazul.

- Pentru a da un exemplu negativ pentru tinerii judoka, aterizarea pe ambele coate este considerată valabilă și punctată. Aterizarea pe un singur cot nu este valabilă și nu poate fi folosită pentru punctare.
- Atitudinea anti-judo va fi penalizată imediat ca un act împotriva spiritului Judo-ului.

- **Aruncarea și contra-atacul:**

- În cazul unui atac și contra-atac primul combatant aterizând pe propriul corp va fi considerat învins. Dacă se poate acorda un scor, se va puncta.
- În cazul în care doi sportivi aterizează simultan, nu se va acorda niciun punctaj.
- Dacă o acțiune este condusă de un combatant după aterizare (Kaeshi-Waza), această acțiune nu va fi punctată.
- Orice acțiune după aterizare va fi considerată ca o acțiune de Ne-Waza.

- **Judogi:**

- Pentru o eficiență mai bună și pentru a avea o priză bună, este necesar ca bluza să fie bine prinsă în centură, cu centura legată strâns. Pentru a sublinia, combatantul își va aranja repede judogi și centura între Matte și Hajime anunțate de arbitru.

- **Punctele pentru World Ranking (clasarea mondială):**

- Punctele vor fi modificate. Documentul va fi trimis în scurt timp.
- Juniorii: medaliatul la Campionatele Mondiale de Juniori va primi punctaj doar pentru acest eveniment pe lista Senior World Ranking.