



**Explicații detaliate
ale
Regulilor de Arbitraj ale
Federației Internaționale de Judo**

**valabile începând cu 1 Ianuarie 2018
(Versiunea 26 Octombrie 2017)**



REGULI IJF 2018-2020

NOU

- Textul de culoare neagră este la fel ca în versiunea din 9 iunie 2017
- Slide-urile cu noul text au iconița de culoare albastră în colțul din dreapta sus



REGULI IJF 2018-2020

NOU

Distinși membri ai comutății internaționale de judo,

Sunt încântat să vă prezint noul ghid explicativ detaliat cu regulile ce intră în vigoare începând cu 1 ianuarie 2018.

Pentru dezvoltarea sportului nostru este foarte important să ne dăm silința, în primul rând pentru conținutul și imaginea sportului nostru, pentru o mai ușoară înțelegere a regulilor de către judoka și de către toți iubitorii de judo din lume.

Noi revizuiim continuu strategia în toate sectoarele Federației Internaționale de Judo pentru a face din sportul nostru unul modern, remarcabil și ușor de înțeles de către toată lumea.

Sunt convins că noile elemente introduse în reguli precum și în metodică judo-ului vor fi de bun augur și vor aduce un beneficiu enorm familiei judo-ului, spectatorilor, partenerilor și mass-media.

Marius L. Vizer
Președinte
Federația Internațională de Judo



REGULI IJF 2018-2020

NOU

Puncte principale din partea Comitetului Executiv de Lucru (18/10/2017)

- Definiția *waza-ari* și *ippon*, amplificarea evaluării cu *ippon*, acum i se va da o valoare mai mare.
- Definiția podului și a evitării căderii pe spate folosind capul și toate urmările ce derivă din acestea.
- *Hansoku-make* dublu pentru judo negativ.
- Acordarea posibilității arbitrilor central de pe tatami să își desfășoare activitatea iar supervizorii și Comisia de Arbitrii va interveni doar în cazul unor greșeli grave.
- Continua promovare a judo-ului pozitiv.



REGULI IJF 2018-2020

Durata meciului

- Masculin și feminin patru (4) minute.



REGULI IJF 2018-2020

Evaluarea tehnicilor în *tachi-waza*

NOU

- Se va acorda acum doar *ippon* și *waza-ari*.
- ***ippon*** se va acorda atunci când un sportiv își proiectează adversarul pe spate, aplicând o tehnică sau o contră tehnicii adversarului, cu abilitate considerabilă și eficiență maximă (*).

(*) ***“ikioi”*** = calitățile motrice forță și viteză.

“hazumi” = măiestrie cu dinamism, precizie sau tempo.

- Criterii pentru a acorda ***ippon***:
 1. Viteză;
 2. Forță;
 3. Cădere pe spate;
 4. Controlul abil până la finalizarea tehnicii.
- Rularea poate fi considerată ***ippon*** doar dacă nu are întrerupere.



REGULI IJF 2018-2020

Evaluation of the points

NOU

- *Waza-ari* se va acorda atunci când nu se îndeplinesc în întregime cele patru criterii pentru acordarea *ippon*.
- Se va acorda *waza-ari* și la tehnicile punctate în trecut cu *yuko*.
- Doi *waza-ari* echivalează cu *ippon* (*waza-ari-awasete-ippon*) și înseamnă terminarea meciului.



REGULI IJF 2018-2020

Waza-ari

NOU

- Se va acorda *waza-ari* și la tehnicile punctate în trecut cu *yuko*.



- Aterizarea pe ambele coate sau brațe este considerată valabilă și trebuie acordat *waza-ari*.
- Aterizarea pe un cot, fesă sau genunchi cu rulare imediată pe spate va fi punctată cu *waza-ari*.





REGULI IJF 2018-2020

Nu se acordă waza-ari





REGULI IJF 2018-2020

Pod

- Toate situațiile de cădere voluntară în pod vor fi considerate *ippon*.



Apărarea cu capul

- Folosirea în mod voluntar a capului pentru a evita căderea sau acordarea de scor va fi *hansoku-make*.



NOU



REGULI IJF 2018-2020

Folosirea involuntară a capului pentru apărare – nu se penalizează *tori* sau *uke*

NOU

- Se va acorda atenție deosebită următoarelor situații în care *tori* încearcă să își proiecteze adversarul din *tachi-waza*:
 - *Seoi-otoshi* (*seoi-nage* pe genunchi)
 - *Sode-tsurikomi-goshi* cu prize pe ambele mâneci.
 - *Koshi-guruma* cu ambele prize pe guler.



REGULI IJF 2018-2020

Folosirea involuntară a capului pentru apărare – nu se penalizează *tori sau uke*

NOU

Exemplu 1:

Seoi-otoshi (*seoi-nage* pe genunchi)



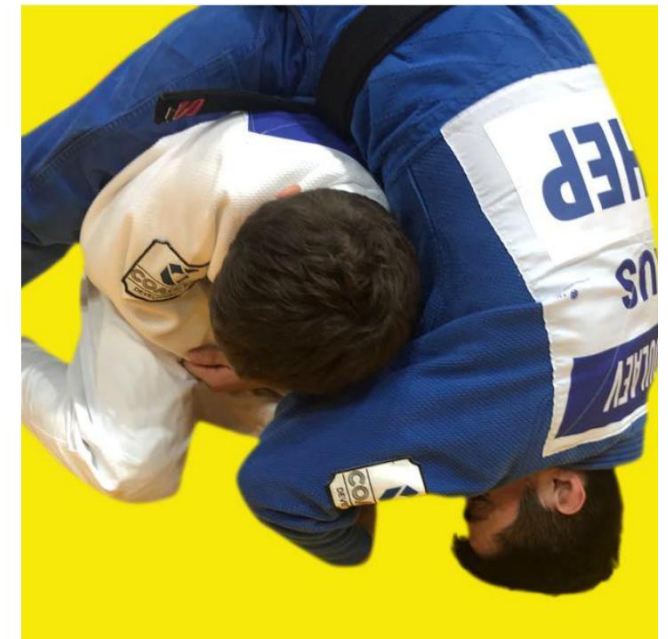


REGULI IJF 2018-2020

Folosirea involuntară a capului pentru apărare – nu se penalizează *tori* sau *uke*

NOU

Exemplu 2:
Sode-tsurikomi-goshi
cu prize pe ambele
mâne



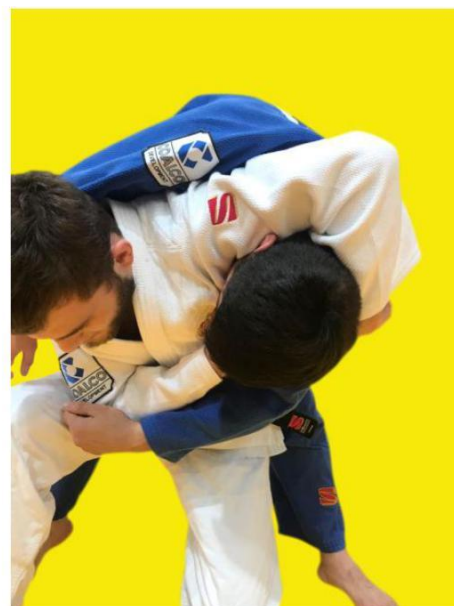
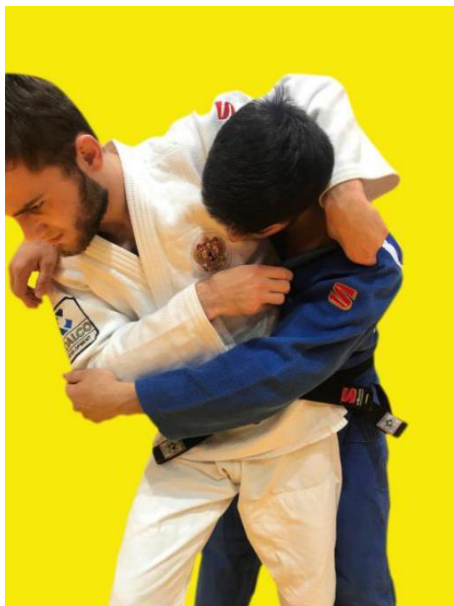


REGULI IJF 2018-2020

Folosirea involuntară a capului pentru apărare – nu se penalizează *tori sau uke*

NOU

Exemplu 3:
Koshi-guruma
cu ambele prize
pe guler





REGULI IJF 2018-2020

Atac și contraatac

- În caz de atac sau contraatac primul sportiv care aterizează pe laterală (*yoko-sutemi-waza*) sau pe spate (*ma-sutemi-waza*) nu poate puncta decât dacă preia în mod clar controlul asupra mișcării într-o poziție de *tachi-waza* și finalizează acțiunea.
- Dacă se poate acorda scor, atunci acesta va fi repartizat.
- Dacă ambii sportivi aterizează împreună, niciunul neavând control clar asupra adversarului, atunci nu se va acorda niciun scor.
- Orice acțiune desfășurată după aterizare va fi considerată ca o acțiune de *newaza*.



REGULI IJF 2018-2020

Imobilizările (*osaekomi*)

- *Waza-ari*: 10 secunde
- *Ippon*: 20 secunde



REGULI IJF 2018-2020

Imobilizările (*osaekomi*)

- Poziția "ura" este acum valabilă.





REGULI IJF 2018-2020

Imobilizările (*osaekomi*)

- Acest tip de *osaekomi* nu este valid.

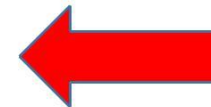
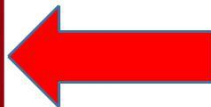
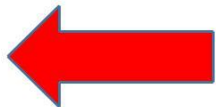




REGULI IJF 2018-2020

Imobilizările (*osaekomi*)

- *Osaekomi* va continua de asemenea în afara suprafeței de luptă dacă acesta a fost declarat în interiorul acesteia.
- Dacă în timpul luptei în *newaza* desfășurată în afara suprafeței de luptă, *uke* preia controlul folosind una din tehnicile de mai jos, având continuitate, acțiunea va fi de asemenea valabilă.





REGULI IJF 2018-2020

Scoruri tehnice

- În timpul regulamentar de luptă (4 minute), lupta poate fi câștigată doar având unul sau mai multe scoruri tehnice (un *waza-ari* sau *ippon*).
- Una sau mai multe penalizări nu pot decide învingătorul, cu excepția lui *hansoku-make* (direct sau prin acumulare).
- O penalizare nu poate fi considerată scor.
- Există acum 2 de *shido* iar al treilea devine *hansoku-make*.



REGULI IJF 2018-2020

Punctul de aur(Golden score)

NOU

- Când ambii sportivi nu au niciun scor tehnic sau au scoruri tehnice egale la sfârșitul timpului regulamentar de luptă, lupta va continua în Golden Score indiferent de numărul de *shido* acordat.
- Orice scor existent și/sau shido din timpul regulamentar de luptă, va fi preluat în Golden Score și va rămâne pe tabelă.
- Golden score poate fi câștigat doar printr-un scor tehnic (*waza-ari* sau *ippon*) sau *hansoku-make* (direct sau prin acumulare de *shido*).
- O penalizare nu este considerată niciodată scor.



REGULI IJF 2018-2020

Aplicarea *kumikata*

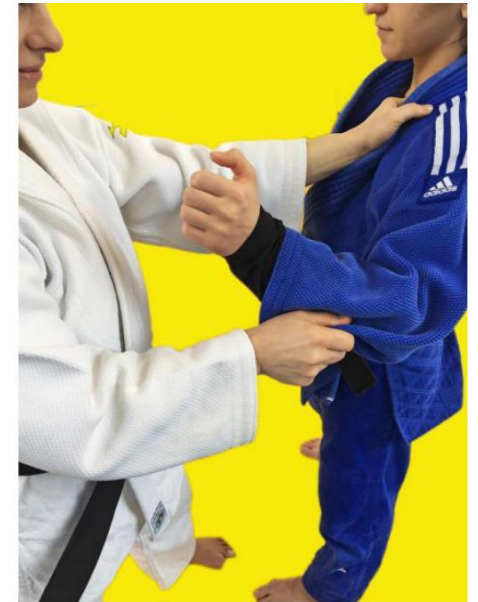
- Timpul scurs între *kumikata* clasic și efectuarea unui atac se extinde la 45 de secunde atâta timp cât există un progres evident.



REGULI IJF 2018-2020

Shido

- Ruperea prizei adversarului cu ambele mâini.





REGULI IJF 2018-2020

Shido

Ruperea prizei
adversarului lovindu-l
peste braț sau mână.



Deranjarea
intenționată a
judogi.



Acoperirea
reverului judogi
propriu in scopul
de a evita priza
adversarului.





REGULI IJF 2018-2020

Shido

Blocarea mâinii adversarului.





REGULI IJF 2018-2020

Shido

A se ajuta cu picioarele pentru ruperea prizei adversarului.





REGULI IJF 2018-2020

Judogi

- Pentru o mai buna eficiență și pentru a avea o priză bună este necesar ca jacketa să fie bine așezată în centură, iar centura să fie strâns legată.
- Pentru aceasta sportivii își vor aranja rapid *judogi* și centura între anunțul de *Mate!* și *Hajime!* al arbitrului.
- Dacă un sportiv pierde timp intenționat aranjându-și judogi și centura, acesta va primi *shido*.



REGULI IJF 2018-2020

Kumikata neconvenționale

- Pentru a simplifica arbitrajul și înțelegerea acestuia referitoare la prize, toate *kumikata* neconvenționale (prize pistol, prize buzunar, prize pe centură, prize pe o parte, prize în cruce...) sunt permise doar dacă urmează un atac imediat.
- În cazul în care nu se execută atac imediat aceste prize vor fi penalizate cu *shido*.





REGULI IJF 2018-2020

Kumikata neconvenționale

- Prizele neclasice vor fi penalizate cu *shido* doar dacă nu se execută atac imediat.





REGULI IJF 2018-2020

Kumikata neconvenționale

- Prizele neclasice vor fi penalizate cu *shido* doar dacă nu se execută atac imediat.





REGULI IJF 2018-2020

Kumikata neconvenționale

- Prizele neclasice vor fi penalizate cu *shido* doar dacă nu se execută atac imediat.





REGULI IJF 2018-2020

Kumikata neconvenționale

- Prizele neclasice vor fi penalizate cu *shido* doar dacă nu se execută atac imediat.

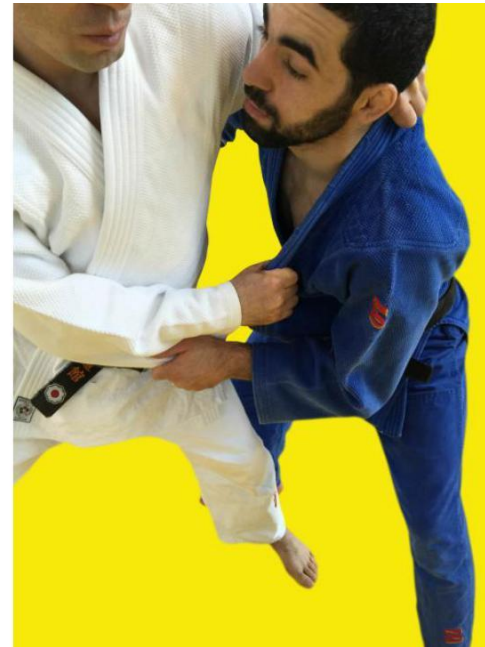




REGULI IJF 2018-2020

Poziția aplecat

- Apăsarea adversarului cu ambele mâini forțându-l pe acesta să adopte o poziție aplecată fără a executa un atac imediat se va penalize cu *shido* pentru atitudine defensivă.





REGULI IJF 2018-2020

Unul sau ambele picioare în afara suprafeței de luptă

Pentru ieșirea cu un picior în afara suprafeței de luptă fără atac imediat sau fără a se întoarce imediat în interiorul suprafeței de luptă se va acorda *shido*.

Shido



Este *shido*: dacă sportivul în albastru nu se întoarce imediat în suprafața galbenă sau nu atacă imediat.



REGULI IJF 2018-2020

Priza ursului

- Cel ce dorește să atace având priza ursului trebuie să aibă minim o priză.



- Nu este valabilă apucarea simultană a celei de a doua prize. Simpla atingere a *judogi* nu este considerată *kumikata*, este necesară apucarea prizei.



REGULI IJF 2018-2020

Priza ursului

Prize valabile





REGULI IJF 2018-2020

Priza ursului – puncte duble

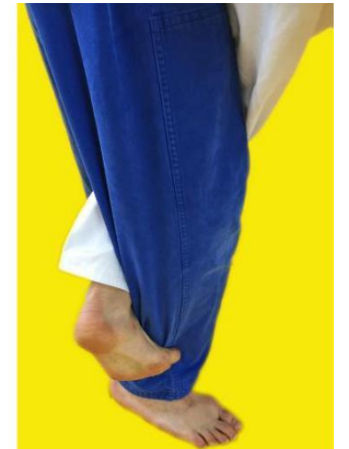
- Dacă sportivul în kimono albastru execută priza ursului sau apucă prize sub centură pentru prima dată, iar sportivul în alb își proiectează adversarul obținând *waza-ari*; atunci scorul (*waza-ari* alb) și penalizarea (*shido* albastru) vor fi acordate.



REGULI IJF 2018-2020

Poziția de cârlig asupra piciorului adversarului

- Poziția de cârlig asupra piciorului adversarului fără executarea unui atac imediat trebuie să fie penalizată cu *shido*.





REGULI IJF 2018-2020

Kawazu-gake - hansokumake



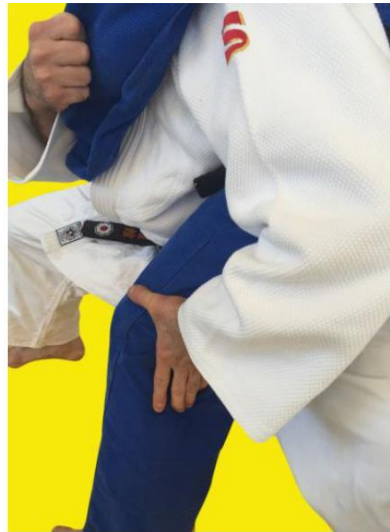


REGULI IJF 2018-2020

Apucarea piciorului – interzisă

NOU

- Pentru apucarea piciorului sau a pantalonilor se va acorda *shido*, de fiecare dată.
- Pentru *hansoku-make* sunt necesare 3 *shido*.

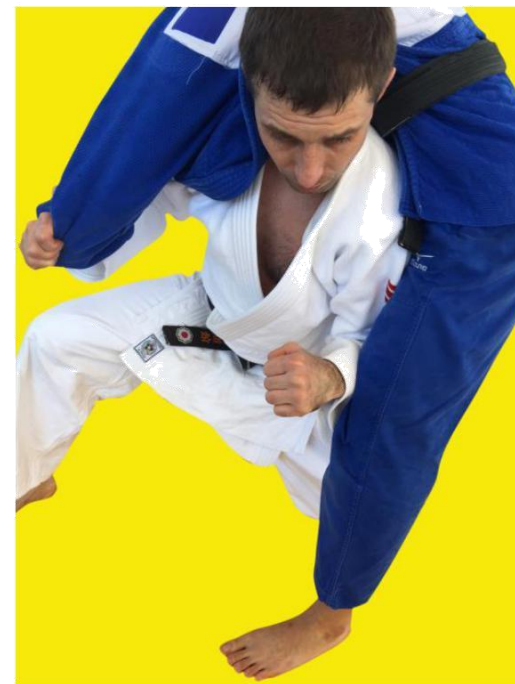




REGULI IJF 2018-2020

Apucarea piciorului – interzisă

NOU



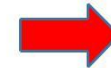


REGULI IJF 2018-2020

Apucarea piciorului - permisă

- Acțiuni valabile, nu este *shido*

NOU

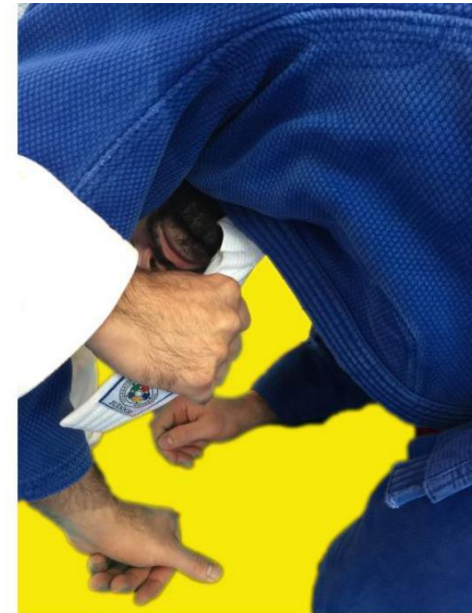
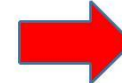
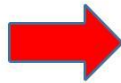




REGULI IJF 2018-2020

Shime-waza - interzisă

- *Shime-waza* nu este permisă folosind centura proprie sau a adversarului, capetele bluzei sau doar degetele.
- Această acțiune se va penaliza cu *shido*.





REGULI IJF 2018-2020

Shime-waza – interzisă

NOU

- *Shime-waza* în timp ce se supra-întinde piciorul adversarului este interzisă.
- Atenție deosebită se va acorda acestor situații: când tori, în timp ce aplică *shime-waza*, supra-întinde și îndreaptă piciorul lui *uke*.
- *Mate!* trebuie acordat imediat.



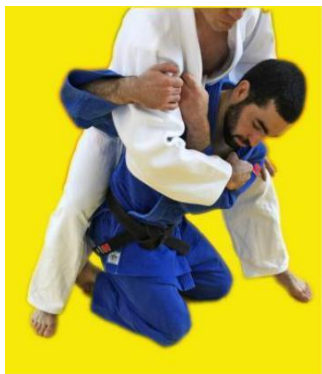


REGULI IJF 2018-2020

NOU

Acțiuni valabile, nu este *shido*

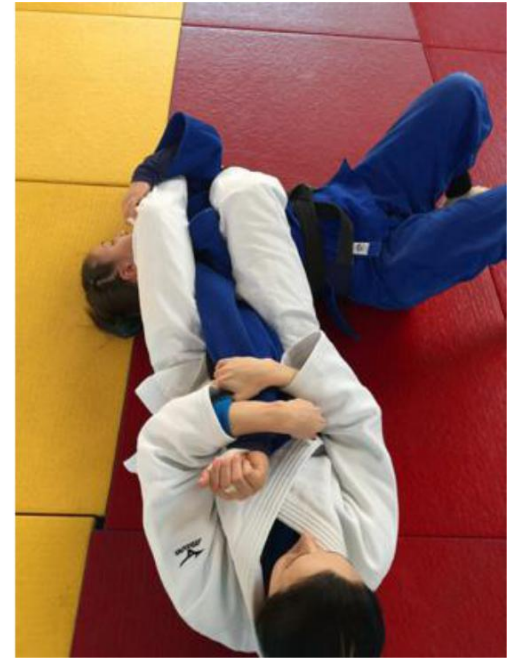
- Este posibilă apucarea piciorului doar atunci când cei doi sportivi sunt într-o poziție clară de *newaza* și acțiunea din *tachi-waza* s-a finalizat.





REGULI IJF 2018-2020

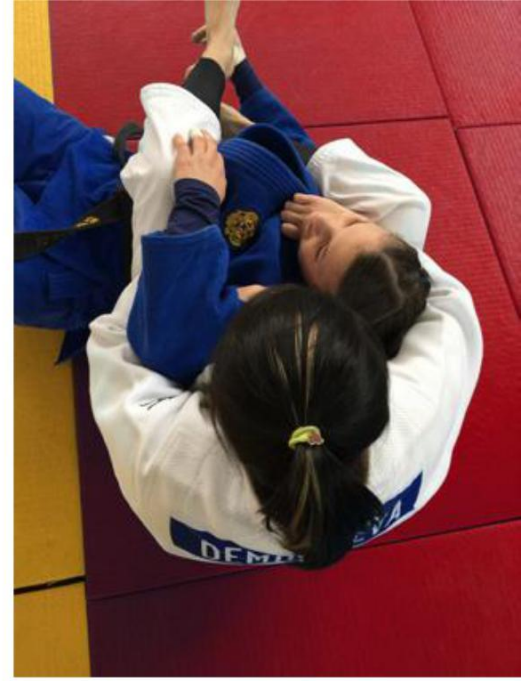
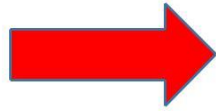
Acțiuni valabile, nu este mate - *kansetsu-waza*





REGULI IJF 2018-2020

Acțiuni valabile, nu este mate - *shime-waza*

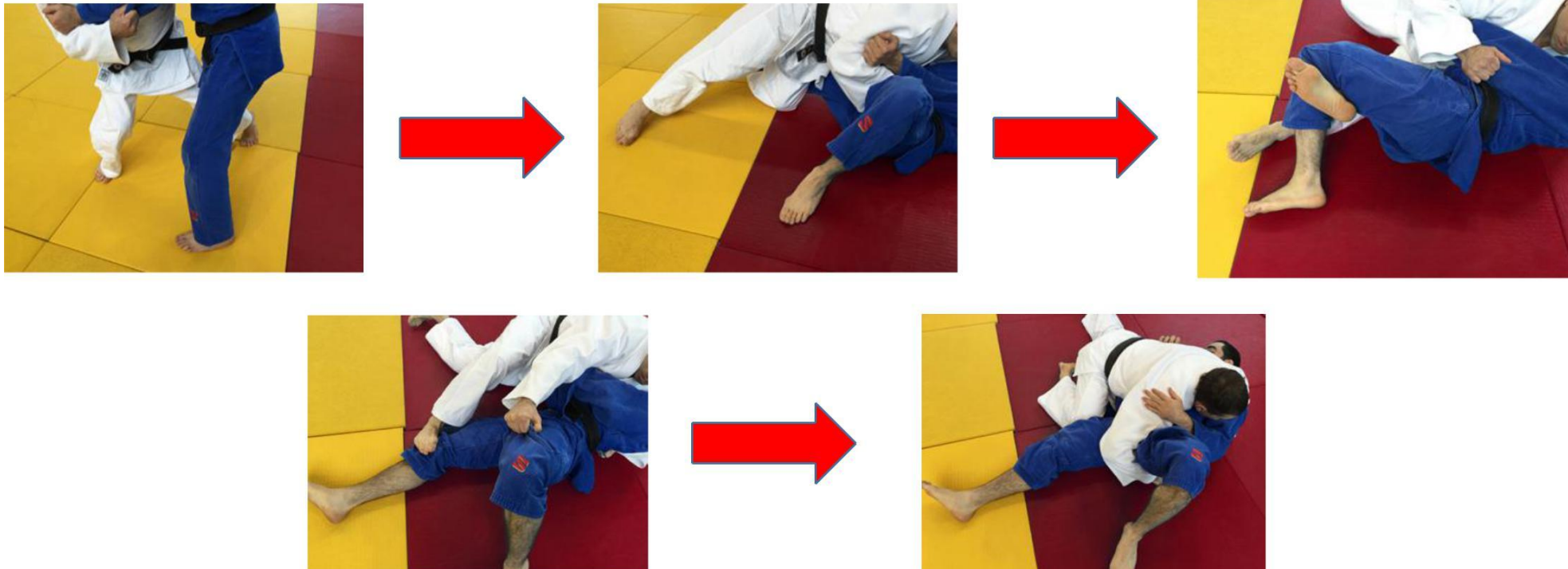




REGULI IJF 2018-2020

Acțiuni valabile, nu este mate

- Situații în care este permisă continuarea acțiunii începută în suprafața de luptă.

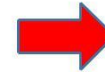
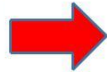
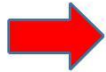




REGULI IJF 2018-2020

Acțiuni valabile, nu este mate

- Situații în care este permisă continuarea acțiunii începută în suprafața de luptă.





REGULI IJF 2018-2020

Priza *Kata-sankaku*

Este permisă folosirea prizei *kata-sankaku* în acțiuni de *newaza*.



Kata-sankaku în *ne-waza* este interzisă pentru blocarea corpului adversarului cu picioarele și se acordă *mate*.



Priza *Kata-sankaku* în *tachi-waza* este *mate*.





REGULI IJF 2018-2020

Când este ne-waza ?

Ambii sportivi

trebuie să aibă
ambii genunchi pe
saltea, pentru a fi
considerată
newaza.



Niciun contact
între
adversari
este *Mate!*



Șederea pe

burtă întins pe
saltea, sportivul
în kimono albastru
este în *newaza*.



Menținerea prizei de către
sportivul în picioare (alb):
considerăm că sportivul care
stă în genunchi (albastru)
este încă în *tachi-waza* și în
consecință se aplică regulile
din *tachi-waza*.

Totuși, dacă sportivul în alb
nu atacă imediat, atunci
arbitrul trebuie să anunțe
Mate! Sportivul în genunchi
(albastru) nu poate apuca
picioarele adversarului
pentru a se apăra, dacă se
întâmplă acest lucru se va
acorda *shido*.





REGULI IJF 2018-2020

NOU

Judo negativ (Revenire articolul 23)

- În caz de *hansoku-make* dublu ca o consecință a celui de-al treilea *shido* se consideră împotriva spiritului judo-ului și ambii sportivi vor fi descalificați din competiție.
- În caz de *hansoku-make* direct acordat ambilor sportivi, datorită unor acțiuni împotriva spiritului judo-ului decizia aparține Federației Internaționale de Judo.
- În caz de abatere disciplinară a unui sportiv, care merită să fie descalificat, atunci Federația Internațională de Judo îl poate exclude din competiție.



REGULI IJF 2018-2020

FOARTE IMPORTANT

Dacă nu este extrem de clar cine trebuie să primească scorul sau penalizarea, atunci în spirit de fair play este mai bine să nu se ia nicio decizie și să se permită continuarea luptei.



REGULI IJF 2018-2020



IJF RANKING EVENTS

	Continental Open open entry	Cont. Ch./ W. Ch. cont.entry / open entry	GRAND PRIX open entry	GRAND SLAM open entry	MASTERS TOP 16	WORLD CHAMP. open entry
Seeding:	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: National distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution	WRL TOP 8 placing Rest: Nation distribution
System:	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage	Quarter Final Repechage
Repechage:	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage	last 8 repechage
Bronze:	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze	2 Bronze
number of athletes (per category per country)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men & 9 women/ 10 m & 10 w in case of WCJ)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	max. 2 per country max. 4 domestics (best 2 for ranking list)	no limit	max. 2 per country (not exceeding the total number of 9 men and 9 women per country)
1st place	100	700	700	1000	1800	2000
2nd place	70	490	490	700	1260	1400
3rd place	50	350	350	500	900	1000
5th place	36	252	252	360	648	720
7th place	26	182	182	260	468	520
1/16th	16	112	112	160		320
1/32nd	12	84	84	120		240
1 fight won	10	70	70	100		200
participation		6	6	10	200	20
Total			100,000 USD	150,000 USD	200,000 USD	1,000,000 USD
1st			3,000 USD	5,000 USD	6,000 USD	USD
2nd			2,000 USD	3,000 USD	4,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD
3rd			1,000 USD	1,500 USD	2,000 USD	USD



REGULI IJF 2018-2020

Clasamentul mondial al echipelor

- Clasamentul mondial al echipelor constă în puncte obținute la Campionatele Continentale și la Campionatele Mondiale.

Loc	Campionate Continentale puncte	Campionate Mondiale puncte
Locul 1	700	2000
Locul 2	490	1400
Locul 3	350	1000
Locul 5	252	720
Locul 7	182	520
Primii 16	112	320
Primii 32	84	240