



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO



ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

COLEGIUL CENTRAL AL ANTRENORILOR FR JUDO

Modificari aprobate in Comitetul Director din data de 19.02.2020 cu privire la tehnicile permise pentru categoriile de varsta U15, U14, U13, U12 incepand cu anul competitional 2020

U 12, 2009, copii 3

La aceasta categorie de varsta, din tehnicile de **Nage Waza** sunt premise doar cele in Tachi Waza:

Te Waza cu 16 tehnici: **seoi otoshi de orice natura, interzis;**

Koshi Waza cu 10 tehnici si

Ashi Waza cu 21 de tehnici;

sunt interzise tehnicile de Sutemi Waza.

In **Ne Waza**, sunt premise doar tehnicile de Oseaekomi Waza care sunt in numar de 10; **forma de sankaku este interzisa – tehnica de Shime Waza sau Kansetsu Waza.**

In situatia de Osaekomi Waza, dupa 5 secunde se obtine Waza ari, iar dupa 10 secunde se obtine Ippon.

U 13, 2008 - 2009, copii 2

La aceasta categorie de varsta, din tehnicile de **Nage Waza** sunt premise doar cele in Tachi Waza:

Te Waza cu 16 tehnici: **seoi otoshi de orice natura, interzis;**

Koshi Waza cu 10 tehnici si

Ashi Waza cu 21 de tehnici;

sunt interzise tehnicile de Sutemi Waza.

In **Ne Waza**, sunt premise doar tehnicile de Oseaekomi Waza care sunt in numar de 10; **forma de sankaku este interzisa – tehnica de Shime Waza sau Kansetsu Waza.**

In situatia de Osaekomi Waza, dupa 5 secunde se obtine Waza ari, iar dupa 10 secunde se obtine Ippon.

U14, 2007 - 2008, copii 1

La aceasta categorie de varsta, sunt premise toate tehnicile din **Nage Waza** cu un plus de 19 tehnici in Sutemi Waza:

Te Waza cu 16 tehnici: **seoi otoshi de orice natura, interzis;**

Koshi Waza cu 10 tehnici,

Ashi Waza cu 21 de tehnici,

Ma sutemi Waza cu 5 tehnici si

Yoko sutemi Waza cu 14 tehnici.

In **Ne Waza**, sunt premise doar tehnicile de Oseaekomi Waza care sunt in numar de 10; **forma de sankaku este interzisa – tehnica de Shime Waza sau Kansetsu Waza.**

In situatia de Osaekomi Waza, dupa 10 secunde se obtine Waza ari, iar dupa 15 secunde se obtine Ippon.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO



ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

U 15, 2006 - 2007, juniori 4

La aceasta categorie de varsta, sunt premise toate tehnicile din **Nage Waza**:

Te Waza cu 16 tehnici,

Koshi Waza cu 10 tehnici,

Ashi Waza cu 21 de tehnici,

Ma sutemi Waza cu 5 tehnici si

Yoko sutemi Waza cu 14 tehnici.

In **Ne Waza**, apar 20 de tehnici:

Oseaekomi Waza cu 10 tehnci,

Shime Waza, cu 11 tehnici si

Kansetsu Waza, cu un numar de 9 tehnici.

In situatia de Osaekomi Waza, dupa 10 secunde se obtine Waza ari, iar dupa 20 secunde se obtine Ippon.

Președinte C. C. Antrenori al FR Judo
RABOLU EMILIAN