



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO

ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

Nr. 932/09.09.2021

Catre:

Structurile Afiliate Federatiei Romane de Judo

Federatia Romana de Judo prin Colegiul Central al Antrenorilor va organiza cursul anual destinat perfectionarii antrenorilor (profesorilor) de judo in perioada 30.09 – 02.10.2021.

Fiecare structura sportiva afiliata trebuie sa fie reprezentata obligatoriu de cel putin un antrenor (profesor) al sectiei de judo.

Participantii trebuie sa prezinte la sosire dovada vaccinarii sau un test antigen (rapid) COVID-19 efectuat cu 24 ore inainte de prezentare.

Programul concursului de perfectionare antrenori este urmatorul:

- **30.09. Joi** - Sosirea participanților ;

Ora 18 reuniunea participanților si prezentarea tematicii de lucru.

19³⁰ - Cina

- **01.10. Vineri**

07.00 – 08.30 - (mic dejun)

9.00 -11.00 - CURS

Profilaxia traumatismelor specifice din judo (2 ore)

Lector: Conf. univ. dr. Ștefan TOMA - Universitatea din Pitești Kinetoterapeut CNOPJ Pitești

11.00 – 13.00 - CURS

Noutăți științifice din judo competițional;

Metodologia de acordare a gradelor în judo de către CNCN(2 ore)

Lector: Prof. univ.dr. Dan DELIU – Presedinte CNCN

13.30 - Masa de pranz.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO



ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

15.00-18.00 -Antrenament tehnico-metodic judo

Lector : prof. Iulian SURLA

19.00 - Cina

▪ **02.10. Sambata**

07.00 -08.30 (mic dejun)

09.00 -13.00 - CURS

Antrenament tehnico-metodic judo;

Lector: antr CNO PJ - Dragos BOLBOSE

Selecția și modelarea tehnică în judo;

Antrenor federal FR Judo- Emilian RABOLU

13.30 -Incheierea cursului

Inmanarea diplomelor de participare.

Cazare si masa : Hotel Piatra Mare

Intrare cu cina in data de 30.09.2021 si iesire cu pranzul in data de 02.02.2021.

Cost cazare si masa in camera dubla 135 lei/zi/pers. si single 190 lei/zi/pers.

Pentru rezervarea cazarii, va rugam sa confirmati pana la data de 24.09.2021 la adresa de mail office@frjudo.ro, informatii suplimentare privind cazarea si desfasurarea stagiului ANTONESI COSTEL telefon 0722.970.916, informatii tehnice prof. RABOLU EMILIAN telefon 0773.830.269.

Secretar General

Gheorghe SAVU

