



Concurs National Individual Copii2 U13 Masculin & Feminin 2022

**Sibiu, Romania
21 – 22 Mai 2022**

1. Prezentare

Etapa finala a Concursului National de Judo Individual copii 2- U13

SIBIU 21 -22 mai 2022

1.1 Condiții specifice de participare Covid-19

Toți participanții, indiferent dacă sunt concurenți sau personal, arbitri sau oficiali TREBUIE:

- **să prezinte la sosire** o declarație individuală pe propria raspundere in care sa confirme lipsa simptomelor timp de cel puțin 14 zile (a se vedea anexa).
- **se recomanda sa poarte in sala (loc aglomerat) o mască de protecție.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivi pe perioada încălzirii, purtarea unei masti fiind la latitudinea lor ;

2. Varsta

Sportivii nascuti in anii 2010- 2011

3. Categoriile de greutate si durata meciurilor

Feminin: -28 kg, -32 kg, -36 kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, + 57 kg

Masculin: -26 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, - 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, + 60 kg

Durata meciurilor: 2 minute

Golden score: maxim 1 minut

4. Nationalitate

Sportivii trebuie sa aiba cetatenia romana .

5. Responsabilitati

FRJ are responsabilitatea sa verifice viza medicala eliberata de catre cabinetele medicale sportive, Cluburile sunt responsabile pentru viza medicala si asigurarile medicale in caz de accidentari pentru sportivii lor.

Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegatiei inclusiv a parintilor.

6. Inscrierea

Un sportiv poate participa la o singură categorie de greutate.

Toti sportivii participanti trebuie sa fie inscrisi pentru acest concurs în sistemul de inregistrare online **FRJ (ROUJUDO)**: <https://competitii.frjudo.ro/> .

Termenul limita pentru inregistrarea ROUJUDO este **Luni, 16mai 2022**. Pentru orice neclaritate in folosirea programului va rugam sa ne contactati in scris la adresa eduard.zgorcea@frjudo.ro sau la tel. 0772002335

IMPORTANT Cluburile care inca nu au trimis solicitarea de inscriere in platforma online sunt rugate sa urmeze pasii de mai jos.

La adresa de email eduard.zgorcea@frjudo.ro se vor indica datele urmatoare:

- nume club;
- persoana responsabila RouJudo;
- e-mail si numar de telefon.

NOTA Un e-mail = un user/utilizator (nu poate fi folosita aceeasi adresa de e-mail pentru useri/utilizatori multipli).

Numele/prenumele si localitatea de nastere nu se vor introduce in totalitate cu majuscule ci **doar litera de inceput** la fiecare dintre ele si fara diacritice. Structurile afiliate ce nu au utilizat linkul in primele 24 de ore de

*cand au primit e-mailul de conectarea pe platforma vor trebui sa acceseze printr-un click butonul resetare parola (in pagina principala **click pe "V-ati uitat parola?"**).*

Pentru o mai buna intelegere a modului de operare in sistemului online RouJudo va rugam sa urmariti tutorialul video din linkul acesta https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb_title

7. Validarea

Validarea sportivilor se va face inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice .

Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul va percepe o taxa in valoare de 25 lei / sportiv.

8. Tragerea la sorti

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, in seara dinaintea startului concursului.

9. Controlul greutatii (cantarul)

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului. Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin cat si pentru masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei.

Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.

Sportivii U13 - trebuie sa poarte obligatoriu lenjerie intima in timpul cantaririi, o greutate de 100 grame in plus fiind permisa. Sub nicio forma nu este permisa cantarirea fara imbracaminte.

Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si actul de identitate.

10. Echipamentul de concurs

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDO GI ALB pentru primul sportiv strigat si IN JUDO GI ALBASTRU pentru al doilea sportiv strigat.** Fiecare sportiv trebuie să concureze cu judogi dupa ultimele reguli EJU **PENTRU SPORTIVII CARE NU AU JUDO GI ALB SI ALBASTRU ESTE OBLIGATORIU SA AIBA CENTURA ROSIE SI ALBA PERSONALA.**

11. Formula de concurs

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate si sistem turneu pana la 5 sportivi pe categorie de greutate.

12. Arbitraj

Concursul va fi arbitrat de arbitri atestati FRJ.

Se aplica regulamentul FIJ completat cu regulamentul propus de catre CC Antrenori pentru aceasta categorie de varsta.

La copii II, U13 copiii au voie sa aplice urmatoarele tehnici din Nage Waza:

Tachi Waza

Te Waza, 8 tehnici: Seoi nage, Ippon seoi nage, Tai otoshi, Uki otoshi, Sumi otoshi, Yama arashi, Uchi mata sukashi si Ko uchi gaeshi.

Seoi otoshi de orice natura este interzis.

Koshi Waza, 8 tehnici: Uki goshi, O goshi, Koshi guruma, Tsurikomi goshi, Sode tsurikomi goshi, Harai goshi, Tsuru goshi si Hane goshi.

Utsuri goshi si Ushiro goshi, interzise.

Ashi Waza, 21 tehnici: De ashi harai, Hiza guruma, Sasae tsurikomi ashi, O soto gari, O uchi gari, Ko soto gari, Ko uchi gari, Okuri ashi harai, Uchi mata, Ko soto gake, Ashi guruma, Harai tsurikomi ashi, O guruma, O soto guruma, O soto otoshi, Tsubame gaeshi, O soto gaeshi, O uchi gaeshi, Hane goshi gaeshi, Harai goshi gaeshi si Uchi mata gaeshi.

Este interzis Kansetsu Waza, Shime Waza si forma de sankaku.

Sunt interzise la aceasta categorie de varsta tehnicile de Sutemi Waza (Ma sutemi waza si Yoko sutemi waza).

Se interzice: Kansetsu-Waza, Shime-Waza, Ma Sutemi Waza, Yoko Sutemi Waza, Utsuri goshi, Ushiro goshi, procedee executate din genunchi (pe ambii sau pe unul), priza pe picior sau pantalon atât în atac cât și în apărare (ex. morote-gari, kuchiki-daoshi,...).

ATENȚIE

La orice neregulă arbitrul oprește lupta cu Matte, iar celui care a greșit i se explică ce nu a facut bine.

Nu se aplică nici un fel de sancțiune (penalizare) la prima neregulă. Dacă repetă greșeala, abia în acest caz se penalizează cu Shido.

Excepție fac procedeele Ura nage (Ma sutemi waza), Tani otoshi (Yoko sutemi waza), Utsuri goshi si Ushiro goshi, acestea fiind sancționat cu Hansoku-Make.

Dacă cel aruncat printr-o tehnică interzisă (ex. Seoi otoshi) are o poziție favorabilă (Osae Komi Waza) atunci se continuă la sol. O explicație trebuie dată după Ippon, sau Matte.

In situatia de Osaekomi Waza, dupa 5 secunde se obtine Waza ari, iar dupa 10 secunde se obtine Ippon.

In GS, din nou fiecare greșeală trebuie prima dată explicată și abia apoi sancționată.

13. Program

Sambata, 21 mai 2022		
16:00 – 17:00	Validarea documentelor pentru U13 care nu au facut vinery 20.05.2022	Sala Sporturilor Transilvania Sibiu
	Cantar neoficial inainte de cantarul oficial al fiecarei echipe	Sala Sporturilor Transilvania Sibiu
17:00 – 18:00	Cantar oficial U13 pentru categoriile: Feminin: -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57 kg Masculin: -26 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg	Sala Sporturilor Transilvania Sibiu
18:30	Sedinta tehnica Tragerea la sorti	Sala Sporturilor Transilvania Sibiu
Duminica, 22 mai 2022		

Feminin: -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57 kg Masculin: -26 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg		
09:00	Start concurs pe 4 suprafete(In functie de numarul de participanti se poate schimba ora de incepere a competitiei) REUNIUNEA I -ELIMINATORII, REPESAJ REUNIUNEA II-FINALE -MEDALII PREMIEREA	Sala Sporturilor Transilvania Sibiu

14. Ceremonia de premiere

- Va fi organizat ca în trecut, in costum de judo alb

15. Conditii la locul de desfasurare al competitiei, cazare si masa