

**Vă invităm să participați la un weekend – seminar  
SPECIAL NEEDS JUDO,  
în Suceava în perioada 18 - 21 august 2022.**

**Acest eveniment este adresat antrenorilor, arbitrilor, terapeuților, kinetoterapeuților și părinților interesați să afle despre:**

- Judo adaptat – cum, cine și de ce a luat naștere;
- Metode de predare a tehnicilor adaptate;
- Jocuri pentru învățarea judo-ului adaptat, și rolul jocurilor;
- Cum funcționează creierul unui judoka;
- Lupta competițională – tehnici interzise
- Reguli și regulament de arbitraj în Judo adaptat;
- Special needs KATA, esența Kata-ului și cum îl adaptăm pentru judoka cu nevoi speciale.

**Aceste prezentări vor fi susținute în limba engleză de către specialiști invitați din Olanda:**

- **Tycho Matthias Mero van der Werff**
- **Renske Vloothuis**
- **Aries Lourens Noordzij**
- **David Lefevere**

**și Tomas Rundqvist din Suedia**

persoane care lucrează în acest domeniu de peste 25 de ani, au studiat și au adaptat tehnicile de Judo pentru persoanele cu dizabilități, au creat reguli de antrenament judo – randori și kata adaptat și un regulament de competiție care a fost aprobat, adoptat și aplicat de Kodokan în toate federațiile japoneze.

De asemenea vor fi prezentări și în **limba română** despre:

- Tipuri de dizabilități și alte afecțiuni ce permit practicarea Judo-ului
- Terapie manuală japoneză de recuperare și decontractare musculară – Yumeiho  
(prezentare teoretică și practică unde puteți deveni pacienți), Reprezentat al Societății Romane de Yumeiho: dl. Cătălin Mureș.
- Informații și aplicații ale TERAPIEI 3C – Sport Autism by Paul Cojocaru  
Conștientizare / Concentrare / Coordonare

Amănunte despre orarul zilelor 19 și 20 august vă vor fi comunicate în timp util.

## ALTE INFORMAȚII :

Cei care doresc și pot fi prezenți, sunt rugați:

- să îmi confirmați prezența cât mai curând,
- să îmi spuneți dacă e necesar să fac o rezervări pentru cazare - masă
- Pentru aplicațiile practice, vă rog să îmbrăcați un **judogi ALB**.

Vă invit, să combinați acest weekend seminar, cu vizite și momente de recreere:

- dacă doriți se poate organiza o excursie la mănăstirile din Bucovina, pentru joi sau duminică,
- în aceeași perioadă la Cetatea de Scaun Sucevei vor fi concerte rock, la care puteți participa, seara.

Contact: **Brîndușa Vărăreanu**

Telefon: **0741 070305**,

Email : [brinduro@yahoo.com](mailto:brinduro@yahoo.com), [shinzoransuceava@gmail.com](mailto:shinzoransuceava@gmail.com)