



# **Campionatul National Ne Waza SENIORI**

## **Individual Masculin & Feminin 2023**

**Satu Mare , Romania  
27 – 28 Mai 2023**



**MINISTERUL  
SPORTULUI**



## 1. Prezentare

Campionatul National Ne Waza Individual Seniori

Satu Mare 27 – 28 mai 2023

### 1.1 Condiții specifice de participare Covid-19

Toți participanții, indiferent dacă sunt concurenți sau personal, arbitri sau oficiali TREBUIE:

• **se recomanda sa poarte in sala ( loc aglomerat) o mască de protecție.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivi pe perioada încălzirii, purtarea unei masti fiind la latitudinea lor ;

## 2. Varsta

Sportivii nascuti inainte de 2008 (inclusiv)

## 3. Categoriile de greutate si durata meciurilor

Feminin: - 52 kg, , - 63 kg, + 63 kg,

Masculin: - 66 kg, - 81 kg, + 81 kg,

Durata meciurilor: 4 minute

Golden score: maxim 3 minute

## 4. Nationalitate

Sportivii trebuie sa aiba cetatenia romana si sa fie eligibili pentru a face parte din Loturile Nationale. ( sportivul sa nu fie in clasamentul mondial pentru alta tara si daca este sa aiba acceptul de la tara respectiva pentru a reprezenta Romania).

## 5. Responsabilitati

FRJ are responsabilitatea sa verifice viza medicala eliberata de **catre cabinetele medicale sportive**

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicala si asigurarile medicale in caz de accidentari pentru sportivii lor.

Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegatiei.

## 6. Inscrierea

Un sportiv poate participa la o singură categorie de greutate

Toti sportivii participanti trebuie sa fie inscrisi pentru acest concurs în sistemul de inregistrare online **FRJ (ROUJUDO):**

<https://competitii.frjudo.ro/> .

Termenul limita pentru inregistrarea ROUJUDO este **Luni, 22 MAI 2023**. Pentru orice neclaritate in folosirea programului va rugam sa ne contactati in scris la adresa [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) sau la tel. 0772002335

**IMPORTANT** Cluburile care inca nu au trimis solicitarea de inscriere in platforma online sunt rugate sa urmeze pasii de mai jos.

La adresa de email [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) se vor indica datele urmatoare:

– nume club;

– persoana responsabila RouJudo;

– e-mail si numar de telefon.

**NOTA Un e-mail = un user/utilizator** (nu poate fi folosita aceeasi adresa de e-mail pentru useri/utilizatori multipli).

Numele/prenumele si localitatea de nastere nu se vor introduce in totalitate cu majuscule ci **doar litera de inceput** la fiecare dintre ele si fara diacritice. Structurile afiliate ce nu au utilizat linkul in primele 24 de ore de cand au primit e-mailul de conectarea pe platforma vor trebui sa acceseze printr-un click butonul resetare parola (in pagina principala click pe “V-ati uitat parola?”).

**Pentru o mai buna intelegere a modului de operare in sistemului online RouJudo va rugam sa urmariti tutorialul video din linkul acesta [https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb_title)**

#### **7. Validarea**

Validarea sportivilor se va face la intrarea in hotel inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice .

**Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul local va percepe o taxa in valoare de 50 lei / sportiv.**

#### **8. Tragerea la sorti**

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, in seara dinaintea startului concursului.

Medaliatii ultimei editii vor fi separati alaturi de sportivii componentii ai loturilor nationale.

#### **9. Controlul greutatii (cantarul)**

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului **NUMAI PENTRU CEI CARE AU LUPTAT LA CUPA ROMANIEI SI DORESC MODIFICAREA CATEGORIEI, TOLERANTA FIIND DE 2 KG. PENTRU SPORTIVII CARE PARTICIPA NUMAI LA CN NE WAZA NU VA FI TOLERANTA LA CANTAR.**

Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin fata de masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei. Sportivii care au facut cantarul la Cupa Romaniei in ziua de vineri 26.05.2023 ramane valabil si la Ne Waza Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.

Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si act de identitate.

#### **10. Echipamentul de concurs**

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDO GI ALB pentru primul sportiv strigat si IN JUDO GI ALBASTRU pentru al doilea sportiv strigat.** Fiecare sportiv trebuie să concureze cu judogi dupa ultimele reguli EJU / IJF

#### **11. Formula de concurs**

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate si sistem turneu pana la 5 sportivi pe categorie de greutate.

#### **12. Arbitraj**

Competitia va fi arbitrata de arbitri atestati FRJ

Competitia va fi arbitrata dupa regula majoritatii de 3 (regulament IJF/UEJ) si a prezentului Regulament de Arbitraj pentru competitile de Ne-waza, adaptat categoriilor de varsta, conform calendarului competition al FR JUDO.

Inceperea luptei se face din Nage waza cu Ritsu Rei, iar tranzitia in Ne waza sa se faca in maximum 20 secunde cu actiune de atac, contraatac sau trecere directa.

#### **Punctajul:**

##### **Se acorda scor astfel:**

- **Ippon:** Osaekomi waza 20 secunde, Kansetsu waza si Shime waza  
**Waza-ari:** Osaekomi waza 10 – 19 secunde waza

##### **Se acorda puncte astfel:**

##### **2 p. pentru urmatoarele situatii:**

1. Tranzitia din Nage waza in Ne waza la prima actiune de proiectare punctabila cu Ippon sau Waza-ari, o singura data pe parcursul unui meci (inclusiv Golden scor);
2. Osaekomi waza, 1 - 9 secunde .

**1 p. pentru urmatoarele situatii:**

1. Tranzitia in spatele lui uke in urma unei actiuni de atac nereusit cand tori este, ramane in picioare, iar uke in sprijin pe genunchi;
2. Tranzitia, evidenta/clara intr-o tehnica de Osaekomi waza, Kansetsu waza sau Shime waza cand, oponentul este in culcat facial sau in sprijin pe 4 puncte – coate si genunchi, daca actiunea respectiva nu se finalizeaza cu scor (Ippon/Waza-ari);
3. Tranzitia, evidenta/clara intr-o tehnica de Osaekomi waza, Kansetsu waza sau Shime waza, din asezat in spatele oponentului, cand acesta este in sprijin pe genunchi;
4. Scoaterea unui singur picior din sprijin pe genunchi cand oponentul este in asezat sau culcat dorsal;
5. Tranzitia evidenta din sprijin pe 2, 3 sau 4 puncte intr-o tehnica de Osaekomi-waza (nefinalizata) sau Kansetsu waza cand oponentul este in sprijin pe 2, 3 sau 4.

**5. Penalizari**

1. In situatia in care se depaseste timpul de 20 secunde de la Hajime, fara nici o intentie de a se face tranzitia in Ne waza, **Matte-Shido**; in situatia in care se ajunge la doi Shido atat de o parte cat si de cealalta a combatantilor meciul va continua pana cand unul dintre combatanti va puncta sau va primi al trei-lea avertisment.
2. Situatiile de noncombat (culcat facial, sprijin pe genunchi si asezat sau culcat dorsal), **Matte-Shido**;
3. Ridicarea din Ne waza fara contact si cu intentia de a refuza lupta, **Matte-Shido**;
4. priza pe interiorul manecii sau pantalonului oponentului, **Shido** din actiune (**daca este vorba de uke**) si **Matte-Shido (daca este vorba de tori)**;
5. Parasirea voita a spatiului de lupta, **Matte-Shido**;
6. Do jime, daki age, **Hansoku make**;
7. Toate situatiile prevazute in regulamentul de arbitraj F.R.J. la acte interzise si penalizari, igiena vor fi respectate.

**6. Acordarea victoriei**

**REGULA:**

1. Castiga cine are Ippon sau Waza-ari.
  2. Castiga cine a acumulat cele mai multe puncte.
  3. Castiga cine are mai putine penalizari.
- In urma actiunilor de Osaekomi waza 20 secunde
  - Kansetsu waza, Shime waza finalizate, **Ippon**;
  - La finalul timpului regulamentar de lupta, cel care are Waza-ari este castigator in fata celui care are puncte acumulate:  
A = Waza-ari, B = 35 puncte, castiga A;
  - In situatia in care sunt acumulate doar puncte, victoria ii revine celui cu cel mai mare punctaj:  
A = 17 puncte, B = 15 puncte, castiga A;
  - In situatia in care este egalitate de puncte sau Waza-ari, invingator va fi cel cu mai putine penalizari:  
A = Waza-ari si 23 puncte, B = Waza-ari, 23 puncte si 1 Shido, castiga A;
  - Daca la sfarsitul timpului regulamentar de lupta este egalitate, meciul va continua in Golden score pana cand unul va puncta;
  - Daca in Golden scor, unul dintre combatanti primeste Shido, celalalt va castiga;  
A = Waza-ari si 27 puncte, B = Waza-ari, 27 puncte si primeste Shido in G.S., castiga A;
  - Daca in Golden score nu sunt punctaje sau penalizari, atunci se consulta arbitrul cu judecatorii si se stabileste invingatorul conform majoritatii de 3.

**7. Mentiiuni**

1. Exclusa tranzitia din Nage waza in Ne waza prin luarea pozitiei de sprijin pe genunchi fata in fata (pe unul sau ambii genunchi ); **Mate-Shido**;
2. Pozitia de sprijin pe unul sau pe ambii genunchi este permisa in timpul meciului doar ca tranzitie cat timp este vizibila intentia de a finaliza o actiune (contact la nivelul prizelor);
3. Ridicarea genunchilor de pe tatami, dar cu contact la nivelul prizelor in timpul luptei cu intentia de a crea un avantaj evident, se considera actiune valabila, se lasa lupta sa continue, fara penalizare;
4. Tehnicile de Kansetsu waza si Shime waza din fata in fata, sunt punctate **NUMAI** in cazul in care se finalizeaza cu ippon;
5. In urma unei actiuni din Nage waza punctabila, daca uke ramane in pozitie de control din spate, NU se acorda punct pentru uke, eventual se acorda punct daca este cazul pentru tori, ca urmare a actiunii de proiectare din Nage waza.

**13. Control Anti-Doping**

In cazul solicitarii unui control anti-doping, fiecare sportiv invitat trebuie sa se prezinte personal insotit de medic /antrenor/parinte, sa se legitimeze cu cartea de identitate si declaratia de accept din partea parintilor privind recoltarea probelor doping pentru minori.

**14. Program**

<b>Sambata 27 mai 2023</b>		
15:00 – 17:00	Validarea documentelor	Sala de Sport LPS "Ecaterina Both" Satu Mare
16:00 – 17:00	Cantar neoficial	Str. Ady Endre nr.13
17:00 – 17:30	Cantar oficial pentru cei care au lupta la Cupa Romaniei si doresc schimbarea categoriei. <b>TOLERANTA 2 KG</b> <b>PENTRU SPORTIVII CARE PARTICIPA NUMAI LA CN NE WAZA NU VA FI TOLERANTA LA CANTAR.</b>	Sala de Sport LPS "Ecaterina Both" Satu Mare
18:00	Sedinta tehnica si tragerea la sorti	Str. Ady Endre nr.13
<b>Duminica, 28 mai 2023</b>		
Feminine -52 kg,-63 kg, +63 kg                      Masculin -66 kg,-81 kg,+81kg		
09:00	Start concurs REUNIUNEA I –ELIMINATORII, REPESAJ REUNIUNEA II-FINALE –MEDALII PREMIEREA	Sala de Sport LPS "Ecaterina Both" Satu Mare Str. Ady Endre nr.13

**14. Ceremonia de premiere**

- Va fi organizat in costum de judo alb,.

**15. Conditii la locul de desfasurare al competitiei, cazare si masa.**

**CAZARE: Hotel Aurora str. Libertatii nr 11 Satu Mare telefon-0730713552 dl. Darida Gheorghe**