



FEDERATIA  
ROMANA  
DE JUDO



## INVITATIE

# CAMPIONATUL INTERNATIONAL SPECIAL NEEDS „JUDO SE JOACA, CE SPUI?”

Editia a II-a

&

FIRST STEP IN JUDO  
22-25 Februarie 2024





FEDERATIA  
ROMANA  
DE JUDO



## I. Organizator

### CS Bronx Powerlifting Club Bacău

Adresă: Str. Cornișa Bistriței, nr. 29-30, mun. Bacău, jud. Bacău

Email: [cs.bronxbacau@yahoo.com](mailto:cs.bronxbacau@yahoo.com)

Tel: +40759021146

## II. Loc de desfășurare

Competiția va avea loc la Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare” Bacău.

Adresă: Str. Spiru Haret nr. 6, mun. Bacău, jud. Bacău, România.

## III. Participanți

### A. INDIVIDUAL

#### Sportivi Special Needs

- ✓ Feminin 8-11 ani: - 24 kg, 24-26 kg, 26-28 kg, 28-31 kg, 31-34 kg, 34-37 kg, 41-45 kg, 45-50 kg, +50 kg;
- ✓ Feminin 12-15 ani: 34 kg, 34-37 kg, 37-40 kg, 40-44 kg, 44-48 kg, 48-52 kg, 52-57 kg, 57-63 kg, +63 kg;
- ✓ Feminin 18 ani: 40 kg, 40-44 kg, 44-48 kg, 48-52 kg, 52-57 kg, 57-63 kg, 63-70 kg, +70 kg;
- ✓ Feminin +18 ani: 48 kg, 48-52 kg, 52-57 kg, 57-63 kg, 63-70 kg, 70-78 kg, +78 kg;
- ✓ Masculin 8-11 ani: 24 kg, 24-28 kg, 26-28 kg, 28-31 kg, 31-34 kg, 34-37 kg, 37-41 kg, 41-45 kg, 45-50 kg, +50 kg;
- ✓ Masculin 12-15 ani: 31 kg, 31-34 kg, 34-37 kg, 37-41 kg, 41-45 kg, 45-50 kg, 50-55 kg, 55-60 kg, 60-66 kg, 66-73 kg, +73 kg;
- ✓ Masculin 18 ani: 46 kg, 46-50 kg, 50-55 kg, 55-60 kg, 60-66 kg, 66-73 kg, 73-81 kg, +81 kg;
- ✓ Masculin +18 ani: 55 kg, 60-66 kg, 66-73 kg, 73-81 kg, 81-90 kg, 90-100 kg, +100 kg.

#### Sportivi Tipici – First Step in Judo

- ✓ U10 (2015-2016)

Male: -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Female: -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57 kg

- ✓ U12 (2013-2014)

Male: -26 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, +60 kg

Female: -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, +57 kg

### B. ECHIPE MIXTE

La competiția pe echipe, se vor forma grupa mixte, care vor cuprinde atât sportivi tipici, cât și sportivi cu dizabilități, în scopul incluziunii și integrării sociale în și prin judo, precum și al diversității de șanse.

Campionatul Internațional „Judo se joacă, CE Spui?” va aduna sportivi din: România, Olanda, Suedia, Ungaria, Israel, Elveția, Irlanda și Italia, sportivi **Special Needs**, cât și sportivi aflați la început de drum în practicarea judoului (**First Step in Judo**).



FEDERATIA  
ROMANA  
DE JUDO



#### IV. Termene limită

Pentru înscrieri: 10 februarie

Rezervări & plăți: 14 februarie

#### V. Program

Atenție: Programul poate suferi modificări în funcție de numărul de competitori, context epidemiologic sau alte circumstanțe.

| VINERI, 23.02.2024  |   |   |
|---------------------|---|---|
| 14:00               | VALIDARE SPORTIVI TIPICI & SPECIAL NEEDS  | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |
| 16:00               | CÂNTAR  | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |
| 18:00               | DIVISIONING   | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |
| SÂMBĂTĂ, 24.02.2024 |   |   |
| 08:00-09:30         | FORMAREA ECHIPELOR echipe mixte, formate din sportivi TIPICI și SPECIAL NEEDS)    | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |
| 10:00-13:00         | COMPETIȚIE PE ECHIPE (echipe mixte, formate din sportivi TIPICI și SPECIAL NEEDS) | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |



FEDERATIA  
ROMANA  
DE JUDO



|                             |  |   |
|-----------------------------|--|---|
| 13:00-15:00                 | PAUZĂ DE MASĂ (pizza, suc, dulciuri)               | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |
| 15:00-17:30                 | COMPETIȚIE INDIVIDUALĂ (GR. II, III, IV, V)        | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |
| 17:30-18:00                 | JUDO LIGHT SHOW                                    | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |
| 18:00-19:00                 | PREMIERE   | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |
| 20:00-22:00                 | PARTY TIME (în funcție de numărul de participanți) | Fiald Hotel&Spa, mun. Bacău, jud. Bacău                               |
| <b>DUMINICĂ, 25.02.2024</b> |  |   |
| 09:00-13:00                 | COMPETIȚIE INDIVIDUALĂ (GR. I + U10, U12)          | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun. Bacău, jud. Bacău |
| 13:00-14:00                 | PREMIERE   | Colegiul Național Pedagogic „Ștefan cel Mare”, mun.                   |



FEDERATIA  
ROMANA  
DE JUDO



|  |  |                      |
|--|--|----------------------|
|  |  | Bacău, jud.<br>Bacău |
|--|--|----------------------|

## VI. Înscrieri

Toate cluburile participante trebuie să trimită înscrierile cu sportivii și antrenorii însoțitori la adresa de email [cs.bronxbacau@yahoo.com](mailto:cs.bronxbacau@yahoo.com), prin completarea formularului de înscriere disponibil prin accearea linkului

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeAkAlaxwzgggGVuvjFjFZV9OTWQjiE7r7L9ZkMCQnbXpJcw/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeAkAlaxwzgggGVuvjFjFZV9OTWQjiE7r7L9ZkMCQnbXpJcw/viewform?usp=sf_link), alături de consimțământul de prelucrare a datelor cu caracter personal.

**Pentru fiecare sportivi Special Needs, se va încărca certificatul CES/certificatul de handicap sau recomandarea de la medicul de specialitate (psihiatru, psihoterapeut), din care să reiasă dizabilitatea de care sportivul suferă.**

Pentru fiecare sportiv, se va achita o taxă de participare în valoare de **50 RON**, care se va utiliza pentru asigurarea prânzului în prima zi de concurs (pizza, răcoritoare, dulciuri). Dovada de plată se va încărca, de asemenea, în formular.

Pentru participarea la PARTY TIME la Fiald Hotel&Spa, fiecărui participant i se va percepe o taxă de **80 RON**.

Termenul limită pentru înscrieri este **10 Februarie 2024**.

## VII. Taxe pentru cazare, masă și excursii

### Taxe masă:

- mic-dejun: 35 RON;
- prânz: 50 RON;
- cină: 40 RON.

### Taxe cazare:

- cameră single: 180 RON;
- cameră dublă: 200 RON;
- cameră triplă: 270 RON/persoană.

Rezervările se fac completând formularul:

[https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUB1p2W7A78q8CnNOW6Tu7F56O3oEomOSebN1o3XQLpVa0A/viewform?usp=sf\\_link](https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSeUB1p2W7A78q8CnNOW6Tu7F56O3oEomOSebN1o3XQLpVa0A/viewform?usp=sf_link).

Plata taxei pentru cazare, masă și excursii se va face în următorul cont bancar:

Nume cont: **CS BRONX POWERLIFTING CLUB BACĂU, CUI 27190675**

Banca: BANCA TRANSILVANIA

Adresă: Str. Ștefan cel Mare nr. 28, 600360, Bacău

IBAN: RO52BTRLRONCRT0606980101,

cu specificația **ACHITARE TAXE JUDO SE JOACĂ, CE SPUI? + numele antrenorului**

## VIII. Divizarea

Toți sportivii vor fi divizați în funcție de: gen; grad de dizabilitate; greutate; vârstă. Organizatorul are dreptul și libertatea de a construi categoriile de greutate pentru fiecare eveniment, în funcție de ceilalți parametri de evaluare a sportivilor (nivel, vârstă), pentru a asigura echitatea și siguranța participanților. Dacă un sportiv nu poate fi inclus în tragerea la sorți la prima sau la a doua etapă de divizare, va fi organizată încă o sesiune de divizare în funcție de antrenori și de organizatorii competiției.

Criteriile de divizare trebuie să respecte următoarea ordine: siguranță, vârstă, greutate și abilități.



FEDERATIA  
ROMANA  
DE JUDO



### IX. Desfășurarea competiției

Va avea loc o competiție individuale (GR. I, GR. II, GR. III, GR. IV, GR. V, U10, U12), cât și una pe echipe mixte, formate atât din sportivi tipici, cât și cu nevoi speciale, în scopul incluziune sociale.

Conform regulamentului oficial al EJU (**Criteria and recommendations for acquiring the EJU Get together label for Adapted Judo Tournaments**), pentru fiecare tatami se vor asigura 3 arbitri și 2 sportivi de sprijin.

#### Arbitraj

În toate situațiile în care regulamentul nu stabilește în mod specific, dar în care arbitrul este de părere că siguranța unuia sau a ambilor sportivi este în joc, arbitrul va opri/suspenda imediat concursul și va aplica penalizările necesare.

#### Durata unui meci

Durata unui meci este de 1:30 minute.

În funcție de necesitate, se va recurge la Golden Score de 1 minut.

#### Asistarea sportivilor

Dacă un sportiv are nevoie de asistență pentru a intra pe saltea, antrenorului poate primi permisiunea arbitrului de a intra pe saltea.

Nicio persoană nu poate intra în spațiul de competiție fără permisiunea arbitrului.

#### Intrarea pe saltea

La înscriere, fiecare sportiv trebuie să precizeze în formular dacă va concura în **tachi-waza** (start în picioare) sau **ne-waza** (start în genunchi sau șezut).

Există două poziții în **ne-waza** din care sportivul poate începe un concurs: din genunchi sau stând unul lângă altul, cu mâinile în **kumi-kata** (poziție de prindere) și picioarele întinse înaintea.

Dacă un sportiv, din cauza dizabilității de care suferă, trebuie să înceapă concursul în **ne-waza**, celălalt sportiv trebuie să se adapteze și să înceapă concursul tot în **ne-waza**.

Dacă arbitrul, din motive de siguranță, nu este de acord să înceapă concursul cu **tachi-waza**, poate oricând decide să continue după **Mate** în **ne-waza**.

Un concurs care a fost început în **ne-waza** trebuie continuat în **ne-waza**.

În orice moment, se pot face puncte cu o tehnică de aruncare din **ne-waza**, chiar dacă concursul a început în **ne-waza** sau s-a trecut în **ne-waza**.

Dacă sportivii concurează în **ne-waza**, nu au voie să împingă adversarul înapoi.

Atât în **tachi-waza**, cât și în **ne-waza**, arbitrul se asigură că gâtul sportivului nu este blocat

în așa fel încât să prezinte un risc de rănire. Sugrumarea atât în **tachi-waza**, cât și în **ne-waza** va provoca **Mate**.

#### Procedee interzise

Tehnici care par a fi aruncări sacrificiale (sutemi-waza)

Tehnici de blocare a brațului (ude-kansetsu-waza)

Tehnici de împletire/îmbrățișare – ștrangulare (shime-waza)

Sankaku-waza (tehnici triunghiulare)

Aruncări înainte și înapoi pe unul sau doi genunchi

Cădere peste adversar după efectuarea unei tehnici bune



FEDERATIA  
ROMANA  
DE JUDO



Orice tehnică care pune în pericol gâtul adversarului

În **tachi-waza**, sunt interzise următoarele tehnici:

- Koshi guruma
- Kubi nage

În **ne-waza**, următoarele tehnici sunt interzise:

- Hon kesa gatame
- Makura kesa gatame
- Kata gatame
- Tate shiho gatame (cu excepția variantei cu un singur braț prins)

În plus, orice tehnică care implică controlul capului lui Uke este permisă numai dacă Tori controlează în același timp un braț al lui Uke cu unul dintre propriile sale brațe.

### **Sistemul de concurs**

Fiecare categorie formată după divizarea finală va cuprinde maximum opt concurenți. La o tragere la sorți vor participa până la cinci sportivi de aceeași categorie, care vor lupta conform sistemului round robin.

Șase, șapte sau opt concurenți din aceeași categorie vor fi împărțiți în două grupe și anume A și B (3+3, 4+3 sau 4+4), și vor intra la tragerea la sorți la categoria căreia aparțin, conform sistemului round robin. După finalizarea meciurilor pentru ambele grupe, cei doi câștigători vor juca în blocul final, care va avea forma unui knock-out elementar, intrând în semifinale conform modelului x (A1 vs. B2, B1 vs. A2). Câștigătorii semifinalelor vor lupta pentru primul și al doilea loc. În cazul în care doi A sau doi B se întâlnesc în finală, vor concura din nou și câștigătorul acelei lupte va ocupa primul loc, indiferent de rezultatele anterioare.

În caz de egalitate între doi sportivi dintr-o grupă (număr egal de victorii, număr egal de puncte), precum și în caz de calificare pentru ocuparea aceluiași loc (I, II sau III), câștigătorul meciului dintre cei doi va fi cel care va ocupa locul respectiv.

În caz de egalitate între trei sportivi dintr-o grupă (număr egal de victorii, număr egal de puncte – triunghi ciclic), precum și dacă toți sunt calificați să ocupe unul dintre cele trei locuri distinse, li se va oferi o a doua șansă de a concura între ei. Dacă rezultatele nu se schimbă, în stabilirea clasamentului se va ține cont de greutate.

În cazul în care un concurent nu poate sau nu dorește să participe la meciuri conform tragerii la sorți, acesta va fi descalificat.

### **Restricții medicale**

Un atlet cu sindrom Down care a fost diagnosticat cu instabilitate atlanto-axială poate fi declarat inapt pentru judo.

### **X. Uniformă și echipament**

Sportivii, în timpul divizării și meciurilor, vor purta doar judogi alb.

Distincția dintre doi sportivi cu judogi la fel va fi făcută printr-o centură roșie.

Judogi trebuie să fie curat, omologat, fără reclame sau alte însemne, altfel decât cele acceptate de Federația Internațională de Judo.

Judoka de gen feminin trebuie să poarte un tricou alb simplu sub judogi.

### **XI. Penalități**

#### **Acțiuni interzise**



FEDERATIA  
ROMANA  
DE JUDO



La nivelurile 1, 2 și 3, arbitrul poate sancționa folosirea repetată a tehnicilor interzise, prin **Shido**. În cazul unei acțiuni interzise, arbitrul va da un avertisment și va explica sportivului natura acțiunii interzise. Când aceeași eroare se repetă, arbitrul poate lua măsuri punitive.

Indicații:

Pentru nivelul 1 – după 1 avertizare.

Pentru nivelul 2 – după 2 avertizări.

Pentru nivelul 3 – după 3 avertismente.

La nivelurile 4 și 5, arbitrul va cere ca antrenorul să fie prezent pentru explicație, pentru ca erorile să fie explicate sportivului în limba lor maternă sau într-un limbaj simplificat. La acest nivel, **Shido** este anunțat doar după oferirea unor explicații repetate.

La nivelurile 1 și 2, este recomandat ca antrenorul să fie implicat în explicații.

### Accidentări

Dacă un atlet se rănește și nu poate continua competiția ca urmare a unei acțiuni interzise, sportivul accidentat este declarat câștigător. Toate leziunile vor fi tratate pe tatami de către un asistent medical, la cerere.

### XII. Restricții fotografice

Este interzisă fotografierea de la o distanță mai mică de 3 m de tatami. Fiecare antrenor participant va obține de la competitori consimțământul pentru ca organizatorul și partenerii săi media să folosească datele, fotografiile și/sau înregistrările video (denumite în continuare "Media") preluate în cadrul evenimentului. Materialele foto-video pot fi obținute direct de la CS Bronx Powerlifting Club Bacău. Materialele media ar putea fi folosite în formate media tipărite și digitale, inclusiv publicații tipărite, site-uri web, e-marketing, publicitate, filme, emisiuni, social media, în scopuri educaționale sau în alte scopuri. Fiecare club trebuie să se asigure că are permisiunea fiecărui delegat sau, în cazul unui minor, permisiunea părintelui/tutorelui. În cazul în care un delegat nu își dă acordul, atunci clubul trebuie să informeze CS Bronx Powerlifting Club Bacău în scris la adresa [cs.bronxbacau@yahoo.com](mailto:cs.bronxbacau@yahoo.com).

### XIII. Antrenori

Antrenorul joacă un element esențial în judo. Direcția dată de un antrenor pe parcursul unui meci, adecvată nivelului sportivului, asigură siguranța ambilor participanți. Pentru sportivii de la nivelul 1 și 2, antrenorul poate interveni doar la Mate. Pentru sportivii de nivelul 3, antrenorii pot oferi indicații sportivilor pe tot parcursul meciului, limitându-se doar la sfaturi tehnice. Pentru sportivii de nivel 4 și 5, antrenorii pot fi oferite sportivilor sfaturi tehnice, precum și încurajări, pe tot parcursul meciului.

**Sportivii vor concura sub deplina responsabilitate a antrenorilor lor. Fiecare antrenor își asumă responsabilitatea pentru asigurarea concurenților săi împotriva riscurilor de rănire pe durata evenimentului.**

### XIV. Media

Competiția va fi promovată pe site-urile FRJ, EJU, Special Needs Judo Foundation și Special Needs Judo Union.

Competiția va fi transmisă în direct pe pagina de Facebook a CS Bronx Powerlifting Club Bacău și De Bacău.



FEDERATIA  
ROMANA  
DE JUDO



## **XV. Premii**

Toți sportivii vor primi **diplome și medalii**. Câștigătorii vor primi în plus **produse promoționale** oferite de sponsorii noștri.

**Pe parcurs, pot interveni unele modificări în desfășurarea evenimentului. Fiecare club participant va fi informat din timp despre orice modificare adusă la prezentul regulament. Pentru mai multe informații, nu ezitați să ne contactați la adresa de email [cs.bronxbacau@yahoo.com](mailto:cs.bronxbacau@yahoo.com).**