



# **Campionatul National Ne Waza SENIORI**

## **Individual Masculin & Feminin 2025**

**Izvorani , Romania  
22 – 23 Martie 2025**



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT



## 1. Prezentare

Campionatul National Ne Waza Individual Seniori

Izvorani 22 – 23 martie 2025

### 1.1 Condiții specifice de participare Covid-19

Toți participanții, indiferent dacă sunt concurenți sau personal, arbitri sau oficiali TREBUIE:

• **se recomanda sa poarte in sala ( loc aglomerat) o mască de protectie.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivi pe perioada încălzirii, purtarea unei masti fiind la latitudinea lor ;

## 2. Varsta

Sportivii nascuti inainte de 2010 (inclusiv)

## 3. Categoriile de greutate si durata meciurilor

Feminin: - 52 kg, , - 63 kg, + 63 kg,

Masculin: - 66 kg, - 81 kg, + 81 kg,

Durata meciurilor: 4 minute

Golden score: maxim 3 minute

## 4. Nationalitate

Sportivii trebuie sa aiba cetatenia romana si sa fie eligibili pentru a face parte din Loturile Nationale. ( sportivul sa nu fie in clasamentul mondial pentru alta tara si daca este sa aiba acceptul de la tara respectiva pentru a reprezenta Romania).

## 5. Responsabilitati

FRJ are responsabilitatea sa verifice viza medicala eliberata de **catre cabinetele medicale sportive**

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicala si asigurarile medicale in caz de accidentari pentru sportivii lor.

Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegatiei.

## 6. Inscrierea

Un sportiv poate participa la o singură categorie de greutate

Toti sportivii participanti trebuie sa fie inscisi pentru acest concurs în sistemul de inregistrare online **FRJ (ROUJUDO):**

<https://competitii.frjudo.ro/> .

Termenul limita pentru inregistrarea ROUJUDO este **Luni, 17 martie 2025**. Pentru orice neclaritate in folosirea programului va rugam sa ne contactati in scris la adresa [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) sau la tel. 0772002335

**IMPORTANT** Cluburile care inca nu au trimis solicitarea de inscriere in platforma online sunt rugate sa urmeze pasii de mai jos.

La adresa de email [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) se vor indica datele urmatoare:

– nume club;

– persoana responsabila RouJudo;

– e-mail si numar de telefon.

**NOTA Un e-mail = un user/utilizator** (nu poate fi folosita aceeasi adresa de e-mail pentru useri/utilizatori multipli).

Numele/prenumele si localitatea de nastere nu se vor introduce in totalitate cu majuscule ci **doar litera de inceput** la fiecare dintre ele si fara diacritice. Structurile afiliate ce nu au utilizat linkul in primele 24 de ore de cand au primit e-mailul de conectarea pe platforma vor trebui sa acceseze printr-un click butonul resetare parola (in pagina principala click pe "V-ati uitat parola?").

Pentru o mai buna intelegere a modului de operare in sistemului online RouJudo va rugam sa urmariti tutorialul video din linkul acesta [https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb_title)

#### **7. Validarea**

Validarea sportivilor se va face la intrarea in hotel inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice .

**Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul local va percepe o taxa in valoare de 50 lei / sportiv.**

#### **8. Tragerea la sorti**

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, in seara dinaintea startului concursului.

Medaliatii ultimei editii vor fi separati alaturi de sportivii componentii ai loturilor nationale.

#### **9. Controlul greutatii (cantarul)**

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului NUMAI PENTRU CEI CARE AU LUPTAT LA CUPA ROMANIEI SI DORESC MODIFICAREA CATEGORIEI, TOLERANTA FIIND DE 2 KG. **PENTRU SPORTIVII CARE PARTICIPA NUMAI LA CN NE WAZA NU VA FI TOLERANTA LA CANTAR.**

Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin fata de masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei. Sportivii care au facut cantarul la Cupa Romaniei in ziua de vineri 21.03.2025 ramane valabil si la Ne Waza Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.

Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si act de identitate.

#### **10. Echipamentul de concurs**

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDO GI ALB pentru primul sportiv strigat si IN JUDO GI ALBASTRU pentru al doilea sportiv strigat.** Fiecare sportiv trebuie să concureze cu judogi dupa ultimele reguli EJU / IJF

#### **11. Formula de concurs**

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate si sistem turneu pana la 5 sportivi pe categorie de greutate.

#### **12. Arbitraj**

Competitia va fi arbitrata de arbitri atestati FRJ

Competitia va fi arbitrata dupa regula majoritatii de 3 (regulament IJF/UEJ) si a prezentului Regulament de Arbitraj pentru competitile de Ne-waza, adaptat categoriilor de varsta, conform calendarului competition al FR JUDO.

### **Aplicabil începând cu anul competițional 2025**

Începerea luptei se face din Tachi-Waza cu Ritsu Rei iar tranziția în Ne-Waza trebuie să se facă în maxim 30 de secunde cu acțiune de atac, contraatac sau trecere directă.

#### **PUNCTAJUL**

- Un punct când Tori proiectează cu un procedeu de atac sau contraatac punctabil cu Yuko, Wazari, Ippon sau trecere directă, având continuitate în Ne-Waza (o singura data in meci pentru ambii judoka)..
- Un punct pentru Osaikomi-Waza de la 1-4 secunde (ori de câte ori este o acțiune de punctat).

#### **PENALIZĂRI**

- În situațiile când se depășesc cele 30 de secunde de la Hajime fără nicio intenție de a se ataca sau fără să se facă tranziția în Ne-Waza, Mate-Shido pentru ambii combatanți (prin excepție, doar în cazul în care un sportiv atacă iar celălalt refuză lupta, se va penaliza doar sportivul care refuză lupta).
- Ridicarea din Ne-Waza fără prize, Mate-Shido.
- Dacă un combatant se ridică din Ne-Waza menținând prizele pe adversar dar nu continua lupta prin executarea unui procedeu în Tachi-Waza sau o tranziție în Ne-Waza, se acordă Shido.
- Când ambii sportivi sunt în Ne-Waza și Uke iese în mod voluntar în afara spațiului de luptă, refuzând lupta se va acorda Shido, condiția fiind ca în acel moment niciunul dintre sportivi să nu aibă contact cu spațiul de luptă.
- În cazul în care un sportiv refuză lupta în mod repetat, se acordă Shido (ex. Uke ține blocată o mână a lui Tori obstrucționându-l să atace).

### **GOLDEN SCORE**

- Se acordă Golden Score doar la egalitate perfectă.
- La terminarea timpului regulamentar de luptă în Golden Score, se va continua cu 4 fixări clasificate KODOKAN (KESA-GATAME, TATE-SHIHO-GATAME, YOKO-SHIHO-GATAME, KAMI-SHIHO-GATAME).
- Se începe cu sportivul în alb care îl fixează pe sportivul în albastru cu una dintre cele 4 fixări enumerate anterior (ordinea fixărilor fiind aleasă de arbitrul de saltea), imobilizându-l în timpul regulamentar de luptă: 5-9 secunde Yuko; 10-19 secunde Wazari; 20 de secunde Ippon. La final, cel care ține mai mult timp în Osaekomi câștigă.

**Ex. 1:** Sportivul în alb fixează pe sportivul în albastru în Kesa-gatame și îl ține fixat 15 secunde (Wazari)

**Ex. 2:** Sportivul în albastru îl fixează pe sportivul în alb cu Kesa-gatame și îl ține fixat 7 secunde (Yuko), câștigă sportivul în alb cu Wazari

*(Se contabilizează fiecare fixare a ambilor combatanți și se punctează Yuko, Wazari și Ippon, fără a se mai ține cont de fiecare secundă în parte)*

- În cazul în care este egalitate perfectă după cele 4 fixări, se vor relua fixările de la început.

### **MENȚIUNI**

- În situația în care se acordă un Shido în Tachi-Waza pentru non-combat unuia dintre sportivi, ambii vor fi așezați în Seiza față în față (la indicațiile arbitrului) și se va continua lupta în Ne-Waza.
- Dacă Tori execută o tehnică de Shime-Waza sau Kansetsu-Waza **EVIDENTĂ** și Uke se ridică în picioare pentru a evita atacul (a scăpa de atac) se acordă IPPON.
- Dacă în timpul luptei în Ne-Waza, un sportiv se ridică **CU PRIZE** pentru a-și crea un avantaj (pentru o tehnică în Ne-Waza), se lasă lupta să continue.

- În situația în care sportivii nu au continuitate în luptă din Ne-Waza, arbitrul acorda Mate și continuă lupta din Ne-Waza, în Seiza, față în față (nu se mai ridică sportivii din Ne-Waza și se acordă timp pentru atac și apărare).
- Când combatanții sunt așezați în Seiza, față în față și ambii se ridică cu prize, prima dată se atenționează verbal că trebuie să lupte în Ne-Waza, dar dacă vor continua să se ridice, cel care o face primul în mod evident primește Shido.
- **ÎN SEIZA AMBII COMBATANȚI SE VOR AȘEAZA FAȚĂ ÎN FAȚĂ CU ȘEZUTA PE CĂLCÂIE.**

### 13. Control Anti-Doping

În cazul solicitării unui control anti-doping, fiecare sportiv invitat trebuie să se prezinte personal însoțit de medic /antrenor/parinte, să se legitimeze cu cartea de identitate și declarația de accept din partea părinților privind recoltarea probelor doping pentru minori.

### 14. Program

Sambata 22 martie 2025		
15:00 – 17:00	Validarea documentelor	Sala Polivalenta COSR Izvorani Complexul Olimpic "Sydney 2000" com. Ciolpani, sat Izvorani, jud. Ilfov
16:00 – 17:00	Cantar neoficial	Sala Polivalenta COSR Izvorani Complexul Olimpic "Sydney 2000" com. Ciolpani, sat Izvorani, jud. Ilfov
17:00 – 17:30	Cantar oficial pentru cei care au lupta la Cupa Romaniei si doresc schimbarea categoriei. <b>TOLERANTA 2 KG</b> <b>PENTRU SPORTIVII CARE PARTICIPA NUMAI LA CN NE WAZA NU VA FI TOLERANTA LA CANTAR.</b>	Sala Polivalenta COSR Izvorani Complexul Olimpic "Sydney 2000" com. Ciolpani, sat Izvorani, jud. Ilfov
18:00	Sedinta tehnica si tragerea la sorti	Sala Polivalenta COSR Izvorani Complexul Olimpic "Sydney 2000" com. Ciolpani, sat Izvorani, jud. Ilfov
Duminica, 23 martie 2025		
Feminine -52 kg,-63 kg, +63 kg      Masculin -66 kg,-81 kg,+81kg		
09:00	Start concurs REUNIUNEA I –ELIMINATORII, REPESAJ REUNIUNEA II-FINALE –MEDALII PREMIEREA	Sala Polivalenta COSR Izvorani Complexul Olimpic "Sydney 2000" com. Ciolpani, sat Izvorani, jud. Ilfov

### 14. Ceremonia de premiere

- Va fi organizat în costum de judo alb,.

### 15. Conditii la locul de desfasurare al competitiei, cazare si masa.

1. Izvorani COSR– [receptieizvorani@yahoo.com](mailto:receptieizvorani@yahoo.com) , Bira Florin 0740494970

2. Complex Sportiv National Nicolae Navasart Snagov-sat Izvorani

Email: [office@csnnavasart.ro](mailto:office@csnnavasart.ro) sau [receptie@csnnavasart.ro](mailto:receptie@csnnavasart.ro) , dl. Popescu Adrian 0724 280 091