



Campionatul National Ne Waza SENIORI

Individual



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



COMITETUL
OLIMPIC
ȘI SPORTIV
ROMÂN

Masculin & Feminin 2026

**Satu Mare , Romania
17 – 18 Octombrie 2026**



1. Prezentare

Campionatul National Ne Waza Individual Seniori

Satu Mare 17 – 18 octombrie 2026

1.1 Condiții specifice de participare Covid-19

Toți participanții, indiferent dacă sunt concurenți sau personal, arbitri sau oficiali TREBUIE:

• **se recomanda sa poarte in sala (loc aglomerat) o mască de protectie.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivi pe perioada încălzirii, purtarea unei masti fiind la latitudinea lor ;

2. Varsta

Sportivii nascuti inainte de 2011 (inclusiv)

3. Categorii de greutate si durata meciurilor

Feminin: - 52 kg, , - 63 kg, + 63 kg,

Masculin: - 66 kg, - 81 kg, + 81 kg,

Durata meciurilor: 4 minute

Golden score:

4. Nationalitate

Sportivii trebuie sa aiba cetatenia romana si sa fie eligibili pentru a face parte din Loturile Nationale. (sportivul sa nu fie in clasamentul mondial pentru alta tara si daca este sa aiba acceptul de la tara respectiva pentru a reprezenta Romania).

5. Responsabilitati

FRJ are responsabilitatea sa verifice viza medicala eliberata de **catre cabinetele medicale sportive**

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicala si asigurarile medicale in caz de accidentari pentru sportivii lor.

Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegatiei.

6. Inscrierea

Un sportiv poate participa la o singură categorie de greutate

Toti sportivii participanti trebuie sa fie inscrisi pentru acest concurs în sistemul de inregistrare online **FRJ (ROUJUDO):**

<https://competitii.frjudo.ro/> .

Termenul limita pentru inregistrarea ROUJUDO este **Luni, 12 octombrie 2026**. Pentru orice neclaritate in folosirea programului va rugam sa ne contactati in scris la adresa eduard.zgorcea@frjudo.ro sau la tel. 0772002335

IMPORTANT Cluburile care inca nu au trimis solicitarea de inscriere in platforma online sunt rugate sa urmeze pasii de mai jos.

La adresa de email eduard.zgorcea@frjudo.ro se vor indica datele urmatoare:

– nume club;

– persoana responsabila RouJudo;

– e-mail si numar de telefon.

NOTA Un e-mail = un user/utilizator (nu poate fi folosita aceeasi adresa de e-mail pentru useri/utilizatori multipli).

Numele/prenumele si localitatea de nastere nu se vor introduce in totalitate cu majuscule ci **doar litera de inceput** la fiecare dintre ele si fara diacritice. Structurile afiliate ce nu au utilizat linkul in primele 24 de ore de cand au primit e-mailul de conectarea pe platforma vor trebui sa acceseze printr-un click butonul resetare parola (in pagina principala click pe “V-ati uitat parola?”).

Pentru o mai buna intelegere a modului de operare in sistemului online RouJudo va rugam sa urmariti tutorialul video din linkul acesta https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb_title

7. Validarea

Validarea sportivilor se va face la intrarea in hotel inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice .

Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul local va percepe o taxa in valoare de 50 lei / sportiv.

8. Tragerea la sorti

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, in seara dinaintea startului concursului.

Medaliatii ultimei editii vor fi separati alaturi de sportivii componentii ai loturilor nationale.

9. Controlul greutatii (cantarul)

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului NUMAI PENTRU CEI CARE AU LUPTAT LA CUPA ROMANIEI SI DORESC MODIFICAREA CATEGORIEI, TOLERANTA FIIND DE 2 KG. **PENTRU SPORTIVII CARE PARTICIPA NUMAI LA CN NE WAZA NU VA FI TOLERANTA LA CANTAR.**

Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin fata de masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei. Sportivii care au facut cantarul la Cupa Romaniei in ziua de vineri 16.10.2026 ramane valabil si la Ne Waza Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.

Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si act de identitate.

10. Echipamentul de concurs

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDO GI ALB pentru primul sportiv strigat si IN JUDO GI ALBASTRU pentru al doilea sportiv strigat.** Fiecare sportiv trebuie să concureze cu judogi dupa ultimele reguli EJU / IJF

11. Formula de concurs

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate si sistem turneu pana la 5 sportivi pe categorie de greutate.

12. Arbitraj

Competitia va fi arbitrata de arbitri atestati FRJ

Competitia va fi arbitrata dupa regula majoritatii de 3 (regulament IJF/UEJ) si a prezentului Regulament de Arbitraj pentru competitile de Ne-waza, adaptat categoriilor de varsta, conform calendarului competitional al FR JUDO.

REGULAMENT NE-WAZA

Aplicabil începând cu anul competițional 2026

Începerea luptei se face din Tachi-Waza cu Ritsu-rei iar tranziția în Ne-Waza trebuie să se facă în maxim 30 secunde cu acțiune de atac, contraatac sau trecere directă.

Începerea luptei din Tachi-Waza va avea loc doar o singură dată în meci.

Punctajul:

- Un punct cand Tori proiecteaza cu un procedeu de atac sau contraatac, punctabil cu Yuko, Wazari, Ippon sau trecere directă, având continuitate cu o tehnica evidenta de Ne-Waza. *(o singură dată în meci pentru ambii judoka, cu mentiunea ca daca Tori in urma proiectarii punctabile nu continua cu o tehnica(clara) in Ne-Waza, nu se va acorda punct si se va lasa meciul sa continue la sol)*

PENALIZĂRI:

- În situațiile când se depășesc cele 30 secunde de la Hajime fără nicio intenție de a se ataca sau fără să se facă tranziția în Ne-Waza, **Mate-Shido** pentru ambii combatanți (*prin excepție, doar în cazul în care un sportiv atacă iar celălalt refuză lupta, se va penaliza doar sportivul care refuză lupta*).
- Ridicarea din Ne-Waza, fără prize: **Mate-Shido**
- Dacă un combatant se ridică din Ne-Waza menținând prizele pe adversar dar nu continuă lupta prin executarea unui procedeu în Tachi-Waza sau o tranziție cu continuarea luptei în Ne-Waza: **Mate-Shido**.
- Când ambii sportivi sunt în Ne-Waza și Uke iese în mod voluntar în afara spațiului de luptă refuzând lupta, se acorda **Mate-Shido**, condiția fiind ca în acel moment niciunul dintre sportivi să nu aibă contact cu spațiul de luptă.
- În cazul în care un sportiv refuză lupta în mod repetat se acordă **Mate-Shido**.
- Dacă Tori comite un act interzis: **Mate-Shido**.
- Dacă Uke comite un act interzis acordăm **Shido** lasand lupta sa continue fără a obstructiona acțiunea lui Tori.
- Dacă Tori execută o tehnica de Shime-waza sau Kansetsu-waza evidentă și Uke se ridică în picioare pentru a evita atacul (a scapa de atac) se acordă **Shido**.

GOLDEN SCORE:

- Se acordă Golden Score doar la egalitate perfecta, fara a se lua in considerare numarul de shido pe care combatantii le au din timpul meciului.
- La terminarea timpului regulamentar de luptă se va continua cu fixările stabilite pentru fiecare categorie de varsta și centură pe care o deține și este trecuta în carnetul de legitimare:
- **Cadeti U18 până la Seniori, zece fixări clasificate Kodokan:**
Ushiro-kesa-gatame, Ura-gatame, Kesa-gatame, Kata-gatame, Tate-shiho-gatame, Mune-gatame, Kami-shiho-gatame, Yoko-shiho-gatame, Kuzure-kami-shiho-gatame, Uki-gatame

MODALITATE DE APLICARE:

- Pentru a se decide care dintre cei doi judoka va fi primul care va fixa, arbitrul central va trage la sorti ordinea acestora.
- Pentru alegerea fixărilor, la fiecare saltea se va pune cate o urnă cu procedeele tehnice scrise pe bilete, extragerea acestora se va face de către arbitrul central. Daca unul dintre combatanti executa alta tehnica de fixare decat cea indicate de arbitru, aceasta se va considera nula. Daca judoka extras a executa primul nu stie sa aplice tehnica indicata de arbitru va pierde meciul doar dupa ce si celalalt combatant va fi pus sa o demonstreze, fara a mai fi cronometrat. In cazul in care niciunul dintre combatanti, nu cunoaste tehnica indicata de arbitrul central se va proceda la o noua extragere.

Exemplu: Sportivul în alb fixează pe sportivul în albastru în Kesa-gatame și îl ține fixat 15 secunde (Wazari), sportivul în albastru îl fixeaza pe sportivul în alb cu Kesa-gatame și îl ține fixat 7 secunde (Yuko). Câștigă sportivul în alb cu Wazari.

Se contabilizează fiecare fixare a ambilor combatanți și se punctează cu Yuko, Wazari și Ippon fără a se ține cont de fiecare secundă în parte.

- În Golden Score, Tori poate schimba fixarea indicată de arbitru în funcție de reacția/direcția de ieșire a lui Uke, doar după ce arbitru da comanda osaekomi.
- În cazul în care un sportiv nu știe tehnica indicată de arbitru pierde

MENTIUNI:

- În situația în care unul sau ambii judoka primesc Shido în Tachi-Waza pentru non-combat sau orice act interzis, ambii combatanți vor fi așezați în Seiza, față în față, la indicațiile arbitrului și se va continua lupta în Ne-Waza;
- Dacă în timpul luptei în Ne-Waza se ridică cu prize pentru a-și crea un avantaj (pentru o tehnică în Ne-Waza), se lasă lupta să continue.
- În situațiile în care sportivii nu au progres în lupta din Ne-Waza, arbitrul acordă Mate și continuă lupta din Ne-Waza, în seiza, față în față. **(nu se mai ridică sportivii pentru a continua lupta);**
- Dacă ambii combatanți sunt așezați de către arbitru în Seiza, față în față, iar aceștia se ridică cu prize, prima oară vor fi atenționați verbal că trebuie să lupte în Ne-Waza. Dacă vor continua să se ridice, cel care o face primul primește **Shido**.
- **ÎN SEIZA AMBII COMBATANȚI SE VOR ASEZA FAȚĂ ÎN FAȚĂ CU ȘEZUTA PE CĂLCÂIE.**

Toate celelalte capitole care nu sunt menționate în prezentul regulament, dar sunt prevăzute în regulamentele de Tachi-Waza și Ne-Waza, trebuie respectate conform normelor IJF / EJU / FRJ.

13. Control Anti-Doping

În cazul solicitării unui control anti-doping, fiecare sportiv invitat trebuie să se prezinte personal însoțit de medic /antrenor/parinte, să se legitimeze cu cartea de identitate și declarația de accept din partea părinților privind recoltarea probelor doping pentru minori.

14. Program

Sambata 17 octombrie 2026		
15:00 – 17:00	Validarea documentelor	Sala de Sport Ecaterina Both str. Ady Endre nr.13 Satu Mare
16:00 – 17:00	Cantar neoficial	Sala de Sport Ecaterina Both str. Ady Endre nr.13 Satu Mare
17:00 – 17:30	Cantar oficial pentru cei care au luptat la Cupa Romaniei si doresc schimbarea categoriei. TOLERANTA 2 KG PENTRU SPORTIVII CARE PARTICIPA NUMAI LA CN NE WAZA NU VA FI TOLERANTA LA CANTAR.	Sala de Sport Ecaterina Both str. Ady Endre nr.13 Satu Mare
18:00	Sedinta tehnica si tragerea la sorti	Sala de Sport Ecaterina Both str. Ady Endre nr.13 Satu Mare
Duminica, 18 octombrie 2026		
Feminin -52 kg,-63 kg, +63 kg Masculin -66 kg,-81 kg,+81kg		

09:00	Start concurs REUNIUNEA I –ELIMINATORII, REPESAJ REUNIUNEA II-FINALE –MEDALII PREMIEREA	Sala de Sport Ecaterina Both str. Ady Endre nr.13 Satu Mare
-------	--	--

14. Ceremonia de premiere

- Va fi organizat in costum de judo alb,.

15.Conditii la locul de desfasurare al competitiei, cazare si masa.

1. Hotel Aurora 0730713551

Cazare 260 lei cu mic dejun

Pranz 60 lei

Cina 60 lei