



# **Concurs National Individual Copii2 U13 Masculin & Feminin 2026**



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT



COMITETUL  
OLIMPIC  
ȘI SPORTIV  
ROMÂN

**Timisoara , Romania  
16-17.05.2026**

## 1. Prezentare

Etapa finala a Concursului National de Judo Individual copii 2- U13

Timisoara 16 -17.05. 2026

### 1.1 Condiții specifice de participare Covid-19

Toți participanții, indiferent dacă sunt concurenți sau personal, arbitri sau oficiali:

• **se recomanda sa poarte in sala ( loc aglomerat) o mască de protectie.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivi pe perioada încălzirii, purtarea unei masti fiind la latitudinea lor

## 2. Varsta

Sportivii nascuti in anii 2014- 2015

## 3. Categoriile de greutate si durata meciurilor

Feminin: -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, -63kg, + 63 kg

Masculin: -30 kg -34 kg, -38 kg, -42 kg,- 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg,- 66kg, -73kg + 73 kg

Durata meciurilor: 2 minute

Golden score:1 minut

## 4. Nationalitate

Sportivii trebuie sa aiba cetatenia romana .

## 5. Responsabilitati

FRJ are responsabilitatea sa verifice viza medicala eliberata **OBLIGATORIU DE CATRE CABINETELE MEDICALE SPORTIVE** aplicata pe pasaportul sportiv.

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicala si asigurarile medicale in caz de accidentari pentru sportivii lor.

**Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegatiei inclusiv a parintilor.**

## 6. Inscrierea

Un sportiv poate participa la o singură categorie de greutate.

Toți sportivii participanti trebuie sa fie inscrisi pentru acest concurs în sistemul de inregistrare online **FRJ (ROUJUDO): <https://competitii.frjudo.ro/>** .

Termenul limita pentru inregistrarea ROUJUDO **este Luni, 11 mai 2026 doar pentru cei care au sustinut si promovat examenul de tehnicitate.** Pentru orice neclaritate in folosirea programului va rugam sa ne contactati in scris la adresa [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) sau la tel. 0772002335

**IMPORTANT** Cluburile care inca nu au trimis solicitarea de inscriere in platforma online sunt rugate sa urmeze pasii de mai jos. Orice inscriere dupa termen se va putea face dupa achitarea sumei de 50 lei/sportiv.

La adresa de email [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) se vor indica datele urmatoare:

- nume club;
- persoana responsabila RouJudo;
- e-mail si numar de telefon.

**NOTA** *Un e-mail = un user/utilizator (nu poate fi folosita aceeași adresa de e-mail pentru useri/utilizatori multipli).*

*Numele/prenumele si localitatea de nastere nu se vor introduce in totalitate cu majuscule ci doar litera de inceput la fiecare dintre ele si fara diacritice. Structurile afiliate ce nu au utilizat linkul in primele 24 de ore de cand au primit e-mailul de conectarea pe platforma vor trebui sa acceseze printr-un click butonul resetare parola (in pagina principala click pe "V-ati uitat parola?").*

*Pentru o mai buna intelegere a modului de operare in sistemului online RouJudo va rugam sa urmariti tutorialul video din linkul acesta [https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb_title)*

#### **7. Validarea**

Validarea sportivilor se va face inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice .

**Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul local va percepe o taxa in valoare de 50 lei / sportiv.**

#### **8. Tragerea la sorti**

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, in seara dinaintea startului concursului.

#### **9. Controlul greutatii (cantarul)**

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului. Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin cat si pentru masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei.

Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.

Sportivii U13 - trebuie sa poarte obligatoriu lenjerie intima in timpul cantaririi, o greutate de 200 grame in plus fiind permisa. Sub nicio forma nu este permisa cantarirea fara imbracaminte.

Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si actul de identitate.

#### **10. Echipamentul de concurs**

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDO GI ALB pentru primul sportiv strigat si IN JUDO GI ALBASTRU pentru al doilea sportiv strigat.** Fiecare sportiv trebuie să concureze cu judogi dupa ultimele reguli **PENTRU SPORTIVII CARE NU AU JUDO GI ALBASTRU ESTE OBLIGATORIU SA AIBA CENTURA ROSIE SAU ALBASTRA PERSONALA.**

#### **11. Formula de concurs**

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate si sistem turneu pana la 5 sportivi pe categorie de greutate.

#### **12. Arbitraj**

Concursul va fi arbitrat de arbitri atestati FRJ.

Se aplica regulamentul FIJ completat cu regulamentul propus de catre CCAntrenori/Arbitri pentru aceasta categorie de varsta.

#### **REGULAMENT DE ARBITRAJ**

##### **La copii 2-U13 :**

La aceasta categorie de varsta, din tehnicile de **Nage waza**, este **interzis**:

- **Seoi-otoshi** si
- **Ura-nage**;

Orice tehnica din genunchi interzisa, **Se sanctioneaza direct cu Hansoku-Make exclusiv executia efectiva a tehnicilor Ura-nage sau Seoi-otoshi realizat de pe ambii genunchi, fara a se lua in considerare prizele lui Tori.**

**Nu se sanctioneaza situatiile in care Tori initiaza tehnica (ex.: intra pe procedeu, stabileste prizele sau ridica adversarul), dar nu finalizeaza aruncarea si renunta la executie.**

din tehnicile de **Katame-waza**, este **interzis**:

- **Shime-waza** si
- **Kansetsu-waza.**

Sankaku katame este permis (mentionam ca tori trebuie sa mai aiba o priza suplimentara pe adversar ptr.control,ex.pe picior,brat sau mijlocul adversarului ,comform normelor EJU)

In cazul utilizarii oricarei tehnici interzise mentionate anterior, doar pentru situatiile de Katame-waza, arbitrul opreste lupta prin „Mate”, iar sportivului in cauza i se explica abaterea comisa. In situatia repetarii aceleiasi greseli, se aplica sanctiunea Hansoku-Make

In situatia de Osaekomi Waza, dupa 5 secunde se obtine yuko,dupa 7 secunde wazari, 10 secunde obtine Ippon.

**IN GOLDEN SCORE RAMAN VALABILE ATENTIONARILE**

**13. Program**

<b>Sambata 17 mai 2025</b>		
15:00-17:00	Validarea la CN U13 pentru cei care nu au facut vineri 16.05.2025	Sala Sporturilor „Constantin Jude“ Timisoara Aleea FC Ripensia nr.7
17,00 – 18:00	<b>Cantar oficial, pentru categoriile:</b> Feminin: -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, -63kg, + 63 kg Masculin: -30 kg -34 kg, -38 kg, -42 kg,- 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg,- 66kg, -73kg + 73 kg	Sala Sporturilor „Constantin Jude“ Timisoara Aleea FC Ripensia nr.7
	Tragerea la sorti –dupa terminarea CN U15	Sala Sporturilor „Constantin Jude“ Timisoara Aleea FC Ripensia nr.7
<b>Duminica, 18 mai 2025</b>		
Feminin: -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, -63kg, + 63 kg Masculin: -30 kg -34 kg, -38 kg, -42 kg,- 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg,- 66kg, -73kg + 73 kg		
09:00	Start concurs pe 4 suprafete REUNIUNEA I –ELIMINATORII, REPESAJ REUNIUNEA II-FINALE –MEDALII PREMIEREA	Sala Sporturilor „Constantin Jude“ Timisoara Aleea FC Ripensia nr.7

**14. Ceremonia de premiere**

- Va fi organizat in judogi alb.

**15. Conditii da cazare si masa**