



# **Concurs National Individual Copii 3 U12 Masculin & Feminin 2026**



AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT



COMITETUL  
OLIMPIC  
ȘI SPORTIV  
ROMÂN

**Cluj Napoca, Romania  
30-31.05.2026**

Prezentare

Etapa finala a Concursului National de Judo Individual copii 3- U12

Cluj Napoca 30-31.05.2026

### **1.1 Condiții specifice de participare Covid-19**

Toți participanții, indiferent dacă sunt concurenți sau personal, arbitri sau oficiali:

• **se recomanda sa poarte in sala ( loc aglomerat) o mască de protectie.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivi pe perioada încălzirii, purtarea unei masti fiind la latitudinea lor

### **1. Varsta**

Sportivii nascuti in anul 2015

### **3. Categoriile de greutate si durata meciurilor**

Feminin: -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg

Masculin: -27 kg, -30 kg, -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, 73 kg, +73 kg

Durata meciurilor: 3 minute

Golden score: 1 minut

### **4. Nationalitate**

Sportivii trebuie sa aiba cetatenia romana .

### **5. Responsabilitati**

FRJ are responsabilitatea sa verifice viza medicala eliberata **OBLIGATORIU DE CATRE CABINETELE MEDICALE SPORTIVE** aplicata pe pasaportul sportiv.

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicala si asigurarile medicale in caz de accidentari pentru sportivii lor.

**Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegatiei inclusiv a parintilor.**

### **6. Inscrierea**

Un sportiv poate participa la o singură categorie de greutate.

Toți sportivii participanti trebuie sa fie inscriși pentru acest concurs în sistemul de inregistrare online **FRJ (ROUJUDO): <https://competitii.frjudo.ro/>** .

Termenul limita pentru inregistrarea ROUJUDO este **Luni 25.05.2026 doar pentru cei care au sustinut si promovat examenul de tehnicitate.** Pentru orice neclaritate in folosirea programului va rugam sa ne contactati in scris la adresa [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) sau la tel. 0772002335

**IMPORTANT** Cluburile care inca nu au trimis solicitarea de inscriere in platforma online sunt rugate sa urmeze pasii de mai jos.

La adresa de email [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) se vor indica datele urmatoare:

– nume club;

– persoana responsabila RouJudo;

– e-mail si numar de telefon.

**NOTA** Un e-mail = un user/utilizator (nu poate fi folosita aceeași adresa de e-mail pentru useri/utilizatori multipli).

Numele/prenumele si localitatea de nastere nu se vor introduce in totalitate cu majuscule ci **doar litera de inceput** la fiecare dintre ele si fara diacritice. Structurile afiliate ce nu au utilizat linkul in primele 24 de ore de cand au primit e-mailul de conectarea pe platforma vor trebui sa acceseze printr-un click butonul resetare parola (in pagina principala **click pe "V-ati uitat parola?"**).

*Pentru o mai buna intelegere a modului de operare in sistemului online RouJudo va rugam sa urmariti tutorialul video din linkul acesta [https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb_title)*

#### **7. Validarea**

Validarea sportivilor se va face inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice .

**Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul local va percepe o taxa in valoare de 50 lei / sportiv.**

#### **8. Tragerea la sorti**

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, in seara dinaintea startului concursului.

#### **9. Controlul greutatii (cantarul)**

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului. Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin cat si pentru masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei.

Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.

Sportivii U12 - trebuie sa poarte obligatoriu lenjerie intima in timpul cantaririi, o greutate de 100 grame in plus fiind permisa. Sub nicio forma nu este permisa cantarirea fara imbracaminte.

Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si actul de identitate.

#### **10. Echipamentul de concurs**

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDO GI ALB pentru primul sportiv strigat si IN JUDO GI ALBASTRU pentru al doilea sportiv strigat.** Fiecare sportiv trebuie să concureze cu judogi dupa ultimele reguli **PENTRU SPORTIVII CARE NU AU JUDO GI ALBASTRU ESTE OBLIGATORIU SA AIBA CENTURA ROSIE SAU ALBASTRA PERSONALA.**

#### **11. Formula de concurs**

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate si sistem turneu pana la 5 sportivi pe categorie de greutate.

#### **12. Arbitraj**

Concursul va fi arbitrat de arbitri atestati FRJ.

Se aplica regulamentul FIJ completat cu regulamentul propus de catre CCAntrenori/Arbitri pentru aceasta categorie de varsta.

##### **La copii 3-U12 :**

La aceasta categorie de varsta,

din tehnicile de **Nage waza**, este **interzis**:

- **Seoi-otoshi si**
- **Ura-nage;**

Orice tehnica din genunchi interzisa, Se sanctioneaza direct cu Hansoku-Make exclusiv executia efectiva a tehnicilor Ura-nage sau Seoi-otoshi realizat de pe ambii genunchi, fara a se lua in considerare prizele lui Tori.

Nu se sanctioneaza situatiile in care Tori initiaza tehnica (ex.: intra pe procedeu, stabileste prizele sau ridica adversarul), dar nu finalizeaza aruncarea si renunta la executie.

din tehnicile de **Katame-waza**, este **interzis**:

- **Shime-waza si**
- **Kansetsu-waza.**

Sankaku katame este permis (mentionam ca tori trebuie sa mai aiba o priza suplimentara pe adversar ptr.control,ex.pe picior,brat sau mijlocul adversarului ,comform normelor EJU)

In cazul utilizarii oricarei tehnici interzise mentionate anterior, doar pentru situatiile de **Katame-waza**, arbitrul opreste lupta prin „Mate”, iar sportivului in cauza i se explica abaterea comisa. In situatia repetarii aceleiasi greseli, se aplica sanctiunea **Hansoku-Make**

In situatia de Osaekomi Waza, dupa 5 secunde se obtine yuko,dupa 7 secunde wazari, 10 secunde obtine Ippon.

**IN – GS – RAMIN VALABILE ATENTIONARILE**

**13. Program**

<b>Sambata 30 mai 2026</b>		
15:00-17:30	Validarea documentelor pentru U12	Sala Sporturilor „Horia Dimian” Cluj Napoca
17,30 – 19:00	<b>Cantar oficial,</b> Feminin: -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, -63 kg, + 63 kg Masculin: -27 kg,-30 kg -34 kg, -38 kg, -42 kg,- 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, -66 kg,73 kg, + 73 kg	Sala Sporturilor „Horia Dimian” Cluj Napoca
19,00	Sedinta Tehnica antrenori Tragerea la sorti	Sala Sporturilor „Horia Dimian” Cluj Napoca
<b>Duminica, 31 mai 2026</b>		
Feminin: -25 kg, -28 kg, -32 kg, -36 kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, -63 kg, + 63 kg Masculin: -27 kg,-30 kg -34 kg, -38 kg, -42 kg,- 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, -66 kg,73 kg, + 73 kg		
09:00	Start concurs pe 3 suprafete REUNIUNEA I –ELIMINATORII, REPESAJ REUNIUNEA II-FINALE –MEDALII PREMIERA	Sala Sporturilor „Horia Dimian” Cluj Napoca

**14. Ceremonia de premiere**

- Va fi organizat ca în trecut, in judogi alb

**15.Cazare :**