Campionatul National
Ne Waza
JUNIORI U21

Individual
Masculin & Feminin 2026

Golesti jud. Vrancea , Romania
27 – 28 Noiembrie 2026

AGENȚIA NAȚIONALĂ PENTRU SPORT

COMITETUL OLIMPIC ȘI SPORTIV ROMÂN

SECTORUL 2

1. Prezentare

Campionatul National Ne Waza Individual Juniori
Golesti jud Vrancea 27 – 28 noiembrie 2026

1.1 Condiții specifice de participare Covid-19

• **se recomanda sa poarte in sala (loc aglomerat) o mască de protectie.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivi pe perioada încălzirii, purtarea unei masti fiind la latitudinea lor ;

2. Varsta

Sportivii nascuti 2006- 2011

3. Categorii de greutate si durata meciurilor

Feminin: - 52 kg, , - 63 kg, + 63 kg,
Masculin: - 66 kg, - 81 kg, + 81 kg,

- Durata meciurilor: 4 minute - Golden Score

4. Nationalitate

Sportivii trebuie sa aiba cetatenia romana si sa fie eligibili pentru a face parte din Loturile Nationale. (sportivul sa nu fie in clasamentul mondial pentru alta tara si daca este sa aiba acceptul de la tara respectiva pentru a reprezenta Romania).

5. Responsabilitati

FRJ are responsabilitatea sa verifice **VIZA MEDICALA ELIBERATA DE CATRE CABINETELE MEDICALE SPORTIVE aplicata pe pasaportul sportiv.**
Cluburile sunt responsabile pentru viza medicala si asigurarile medicale in caz de accidentari pentru sportivii lor.
Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegatiei.

6. Inscrierea

Un sportiv poate participa la o singură categorie de greutate
Toti sportivii participanti trebuie sa fie inscrisi pentru acest concurs în sistemul de inregistrare online **FRJ (ROUJUDO)**: **https://competitii.frjudo.ro/** .
Termenul limita pentru inregistrarea ROUJUDO este **Luni, 23 noiembrie 2026**. Pentru orice neclaritate in folosirea programului va rugam sa ne contactati in scris la adresa eduard.zgorcea@frjudo.ro sau la tel. 0772002335
IMPORTANT Cluburile care inca nu au trimis solicitarea de inscriere in platforma online sunt rugate sa urmeze pasii de mai jos.
La adresa de email **eduard.zgorcea@frjudo.ro** se vor indica datele urmatoare:
– nume club;
– persoana responsabila RouJudo;
– e-mail si numar de telefon.

NOTA Un e-mail = un user/utilizator *(nu poate fi folosita aceeasi adresa de e-mail pentru useri/utilizatori multipli).*
Numele/prenumele si localitatea de nastere nu se vor introduce in totalitate cu majuscule ci ***doar litera de inceput*** *la fiecare dintre ele si fara diacritice. Structurile afiliate ce nu au utilizat linkul in primele 24 de ore de cand au primit e-mailul de conectarea pe platforma vor trebui sa acceseze printr-un click butonul resetare parola (in pagina principala* ***click pe*** *"**V-ati uitat parola?**").*
Pentru o mai buna intelegere a modului de operare in sistemului online RouJudo va rugam sa urmariti tutorialul video din linkul acesta https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb_title

7. Validarea

Validarea sportivilor se va face inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice .
Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul local va percepe o taxa in valoare de 50 lei / sportiv.

8. Tragerea la sorti

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, inaintea startului concursului.
Medaliatii ultimei editii vor fi separati alaturi de sportivii componenti ai loturilor nationale.

9. Controlul greutatii (cantarul)

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului si in ziua concursului NUMAI PENTRU CEI CARE AU LUPTAT LA CN ECHIPE U21 SI DORESC MODIFICAREA CATEGORIEI, TOLERANTA FIIND DE 2 KG. **PENTRU SPORTIVII CARE PARTICIPA NUMAI LA CN NE WAZA NU VA FI TOLERANTA LA CANTAR.**
Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin fata de masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei. Sportivii care au facut cantarul la CN echipe U21 ramane valabil si la Ne Waza
Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.
Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si act de identitate.

10. Echipamentul de concurs

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDOGI ALB pentru primul sportiv strigat si IN JUDOGI ALBASTRU pentru al doilea sportiv strigat**. Fiecare sportiv trebuie să concureze cu judogi dupa ultimele reguli EJU / IJF

11. Formula de concurs

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate si sistem turneu pana la 5 sportivi pe categorie de greutate.

12. Arbitraj

Competitia va fi arbitrata de arbitri atestati FRJ

REGULAMENT NE-WAZA

Aplicabil începând cu anul competițional 2026

Începerea luptei se face din Tachi-Waza cu Ritsu-rei iar tranziția în Ne-Waza trebuie să se facă în maxim 30 secunde cu acțiune de atac, contraatac sau trecere directă.

Inceperea luptei din Tachi-Waza va avea loc doar o singură dată în meci.

Punctajul:

- Un punct cand Tori proiecteaza cu un procedeu de atac sau contraatac, punctabil cu Yuko, Wazari, Ippon sau trecere directă, având continuitate cu o tehnica evidenta de Ne-Waza. ***(o singură dată în meci pentru ambii judoka, cu mentiunea ca daca Tori in urma proiectarii punctabile nu continua cu o tehnica(clara) in Ne-Waza, nu se va acorda punct si se va lasa meciul sa continue la sol)***

PENALIZĂRI:

- În situațiile când se depășesc cele 30 secunde de la Hajime fără nicio intenție de a se ataca sau fără să se facă tranziția în Ne-Waza, **Mate-Shido** pentru ambii combatanți ***(prin excepție, doar în cazul în care un sportiv atacă iar celălalt refuză lupta, se va penaliza doar sportivul care refuză lupta)***.
- Ridicarea din Ne-Waza, fără prize: **Mate-Shido**
- Dacă un combatant se ridică din Ne-Waza menținând prizele pe adversar dar nu continuă lupta prin executarea unui procedeu în Tachi-Waza sau o tranziție cu continuărea luptei în Ne-Waza: **Mate-Shido**.

- Când ambii sportivi sunt în Ne-Waza și Uke iese în mod voluntar în afara spațiului de luptă refuzând lupta, se acorda **Mate-Shido**, condiția fiind ca în acel moment nicunul dintre sportivi să nu aibă contact cu spațiul de luptă.
- În cazul în care un sportiv refuză lupta în **mod repetat** se acordă **Mate-Shido**.
- Dacă Tori comite un act interzis: **Mate-Shido**.
- Dacă Uke comite un act interzis acordăm **Shido** lasand lupta sa continue fără a obstructiona acțiunea lui Tori.
- Dacă Tori execută o tehnica de Shime-waza sau Kansetsu-waza evidentă și Uke se ridică în picioare pentru a evita atacul (a scapa de atac) se acordă **Shido**.

GOLDEN SCORE:

- Se acordă Golden Score doar la egalitate perfecta, fara a se lua in considerare numarul de shido pe care combatantii le au din timpul meciului.
- La terminarea timpului regulamentar de luptă se va continua cu fixările stabilite pentru fiecare categorie de varstă și centură pe care o deține și este trecuta în carnetul de legitimare:
- **Tineret U21 , zece fixări clasificate Kodokan:**
  Ushiro-kesa-gatame, Ura-gatame, Kesa-gatame, Kata-gatame, Tate-shiho-gatame, Kuzure kesa gatame, Kami-shiho-gatame, Yoko-shiho-gatame, Kuzure-kami-shiho-gatame, Uki-gatame

MODALITATE DE APLICARE:

- Pentru a se decide care dintre cei doi judoka va fi primul care va fixa, arbitrul central va trage la sorti ordinea acestora.
- Pentru alegerea fixărilor, la fiecare saltea se va pune cate o urnă cu procedeele tehnice scrise pe bilete, extragerea acestora se va face de către arbitrul central. Daca unul dintre combatanti executa alta tehnica de fixare decat cea indicate de arbitru, aceasta se va considera nula. Daca judoka extras a executa primul nu stie sa aplice tehnica indicata de arbitru va pierde meciul doar dupa ce si celalalt combatant va fi pus sa o demonstreze, fara a mai fi cronometrat. In cazul in care niciunul dintre combatanti, nu cunoaste tehnica indicata de aribtrul central se va proceda la o noua extragere.
  Exemplu: *Sportivul în alb fixează pe sportivul în albastru în Kesa-gatame și îl ține fixat 15 secunde (Wazari), sportivul în albastru îl fixeaza pe sportivul în alb cu Kesa-gatame și îl ține fixat 7 secunde (Yuko). Câștigă sportivul în alb cu Wazari.*

  Se contabilizează fiecare fixare a ambilor combatanți și se punctează cu Yuko, Wazari și Ippon fără a se ține cont de fiecare secundă în parte.

- În Golden Score, Tori poate schimba fixarea indicată de arbitru în funcție de reacția/direcția de ieșire a lui Uke, doar dupa ce arbitru da comanda osaekomi.
- În cazul în care un sportiv nu știe tehnica indicată de arbitru pierde

MENȚIUNI:

- În situația în care unul sau ambii judoka primesc Shido în Tachi-Waza pentru non-combat sau orice act interzis, ambii combatanți vor fi așezați în Seiza, față în față, la indicațiile arbitrului și se va continua lupta în Ne-Waza;
- Daca în timpul luptei în Ne-Waza se ridica cu prize pentru a-si crea un avantaj (pentru o tehnica în Ne-Waza), se lasă lupta să continuie.
- In situațiile în care sportivii nu au progres în lupta din Ne-Waza, arbitrul acorda Mate și continuă lupta din Ne-Waza, în seiza, fata în fata. ***(nu se mai ridica sportivii pentru a continuă lupta);***
- Dacă ambii combatanți sunt așezați de către arbitru în Seiza, față în față, iar aceștia se ridică cu prize, prima oară vor fi atenționați verbal că trebuie să lupte în Ne-Waza. Dacă vor continua să se ridice, cel care o face primul primește **Shido**.
- **ÎN SEIZA AMBII COMBATANȚI SE VOR ASEZA FAȚĂ IN FAȚĂ CU ȘEZUTA PE CĂLCÂIE.**

Toate celelalte capitole care nu sunt menționate în prezentul regulament, dar sunt prevăzute în regulamentele de Tachi-Waza și Ne-Waza, trebuie respectate conform normelor IJF / EJU / FRJ.

13. Control Anti-Doping

In cazul solicitarii unui control anti-doping, fiecare sportiv invitat trebuie sa se prezinte personal insotit de medic /antrenor/parinte, sa se legitimeze cu cartea de identitate si declaratia de accept din partea parintilor privind recoltarea probelor doping pentru minori.

14. Program

Vineri 27 noiembrie 2026		
15:00 – 18:00	Validarea documentelor	Sala de Sport Golesti jud. Vrancea
16:00 – 17:00	Cantar neoficial	Sala de Sport Golesti jud. Vrancea
18:00 – 18:30	Cantar oficial la Ne waza pentru cei care nu lupta la echipe categoriile: Feminin: - 52 kg, -63 kg, + 63 kg Masculin: - 66 kg, -81 kg, + 81 kg	Sala de Sport Golesti jud. Vrancea
Sambata 28 noiembrie 2026		
12,00-12,30	Validare CN Ne Waza pentru cei care nu au facut-o vineri	Sala de Sport Golesti jud. Vrancea
12,30-13,00	Cantar oficial la Ne waza pentru cei care nu au facut vineri 27.11.2026 categoriile: FARA TOLERANTA Feminin: - 52 kg, -63 kg, + 63 kg Masculin: - 66 kg, -81 kg, + 81 kg si pentru cei care au luptat la CN echipe si doresc schimbarea categoriei. **TOLERANTA 2 KG**	Sala de Sport Golesti jud. Vrancea
13:00	Sedinta tehnica Ne Waza Tragerea la sorti Ne Waza	Sala de Sport Golesti jud. Vrancea
13:30	Start concurs Ne Waza	Sala de Sport Golesti jud. Vrancea

14. Ceremonia de premiere

• Va fi organizat in costum de judo alb,.

15.Conditii de cazare si masa

Persoana contact Adrian Moldoveanu 0763679155