



# **Campionatul National ECHIPE-MIXT EUROREGIUNI COPII U14**

**Bucuresti, Romania  
13 – 14 Decembrie 2025**



**PRIMĂRIA  
SECTORULUI 2 BUCUREȘTI**



**AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT**



## 1. Prezentare

Etapa finala a Campionatului National de Judo echipe mixt U14

Bucuresti 13 – 14 decembrie 2025

### 1.1 Condiții specifice de participare Covid-19

• **se recomanda sa poarte in sala ( loc aglomerat) o mască de protectie.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivii pe perioada încălzirii, purtarea unei masti fiind la latitudinea lor ;

## 2. Varsta

Sportivii nascuti in anii 2012- 2013

## 3. Categoriile de greutate si durata meciurilor

Echipe mixt : -40 kg, - 42 kg, - 48 kg , -50 kg , -57 kg, -60 kg, + 57 kg, + 60 kg

Durata meciurilor: 3 minute

Golden score: 2 minut

## 4. Nationalitate

Sportivii pot fi doar cetateni romani .

## 5. Responsabilitati

FRJ are responsabilitatea sa verifice viza medicala eliberata de catre **CABINETELE MEDICALE SPORTIVE** aplicata pe pasaportul sportive.

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicala si asigurarile medicale in caz de accidentari pentru sportivii lor.

**Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegatiei inclusiv a parintilor.**

## 6. Inscrierea

Inscrierea nominala a echipelor trebuie făcuta cu 4 zile inainte de inceperea campionatului **(cel tarziu pana la 08.12.2025)** de catre directorul de Euroregiune a primelor trei echipe clasate in urma celor trei etape de calificare desfasurate la nivelul euroregiunii

- Un sportiv poate fi înscris la o singură echipă.

- În competiție se admit maxim 2 sportivi de categorie la fiecare echipă(maxim 16 sportivi pe foaia de competitie)

- **Echipele vor fii alcatuite din sportivi legitimati la cluburile AFILIATE (cu taxa anuala pe 2025 achitata catre FRJ) numai din judetul de care apartine.**

**Costurile deplasarii (transport,cazare,masa) pentru sportivii componenti ai echipelor participante ,vor fii suportate de cluburile la care sportivii sunt legitimati.**

**Inscrierile se fac pe adresa de e-mail [office@frjudo.ro](mailto:office@frjudo.ro). Pana la data de 08.12.2025**

## 7. Validarea

Validarea sportivilor se va face inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice .

**Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul local va percepe o taxa in valoare de 50 lei / sportiv.**

## 8. Tragerea la sorti

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, in seara dinaintea startului concursului.

### **9. Controlul greutatii (cantarul)**

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului. Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin fata de masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei.

Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.

Sportivii U14 - trebuie sa poarte obligatoriu lenjerie intima in timpul cantaririi, o greutate de 200 grame in plus fiind permisa.

Sub nicio forma nu este permisa cantarirea fara imbracaminte.

Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si act de identitate.

- Un sportiv are dreptul de a participa la categoria la care a fost cântărit, și la categoria imediat superioară, având posibilitatea de a reveni oricând la categoria inițială.

### **10. Echipamentul de concurs**

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDOGLI ALB pentru prima echipa strigata si IN JUDOGLI ALBASTRU pentru cea de a doua echipa strigata** sau JUDOGLI ALB cu centura aditionala rosie toata echipa se prezinta cu aceeai culoare.

### **11. Formula de concurs**

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 echipe sau in sistem turneu pana la 5 echipe..

- O echipa poate participa in concurs si cu sportivi la cinci categorii de greutate.

- In caz de egalitate intalnirea se va continua la Golden Score

- Stabilirea rezultatului unei întâlniri: se declară învingătoare echipa care a adunat cele mai multe meciuri câștigate (diferența victorii-înfrângeri).

În caz de egalitate,( ex 4-4, ) se va efectua o tragere la sorți, din categoriile care au avut competitori , în prezența delegaților echipelor implicate si vor lupta in Golden Score.

- Stabilirea clasamentului general la sistemul turneu se face după următoarele criterii:

1) Numărul de victorii

2) În caz de egalitate de victorii, se ia in considerare diferenta numarul de meciuri castigate minus cele pierdute

3) În caz de egalitate a diferentei de meciuri castigate,se ia in considerare diferenta de punctaveraj(numărul de puncte cumulate minus cele pierdute)

4) În caz de egalitate, numărul de ippon-uri

5) În caz de egalitate, victoria directă

6) În caz de egalitate, se va efectua o tragere la sorți, în prezența delegaților echipelor implicate pentru refacerea unei intalniri la una dintre categoriile de greutate la care ambele echipe au avut competitori. Echipa castigatoare va fi desemnata in urma disputarii meciului doar la Golden Score, unde primul punct sau penalizare va incheia lupta

Punctaje Ippon=10 puncte, Wazari=5 punct, Yuko=1 punct

### **12. Arbitraj**

Se aplica regulamentul FIJ completat cu regulamentul propus de catre CCAntrenori pentru aceasta categorie de varsta.

**La copii 1-U14 :**

La aceasta categorie de varsta,

din tehnicile de **Katame-waza**, este **interzis**:

- **Shime-waza** si
- **Kansetsu-waza**.

**Sankaku Gatame este permis (mentionam ca tori trebuie sa mai aiba o priza suplimentara pe adversar ptr.control,ex.pe picior,brat sau mijlocul adversarului ,comform normelor EJU)**

In situatia de Osaekomi Waza, dupa 5 secunde se obtine yuko,dupa 10 secunde wazari, 15 secunde obtine Ippon.

La orice tehnica interzisa mai sus, arbitrul opreste lupta cu Mate, iar celui care a greșit i se explică ce nu a facut bine,doar daca repeta greseala se penalizeaza cu hansoku make)

#### **IN- GS- RAMIN VALABILE ATENTIONARILE**

**Ca noutate, în Tachi-Waza revine al treilea scor, și vom avea IPPON, Waza-Ari și YUKO.**

IPPON – se termină meciul

WAZA-ARI – o cădere lateral mai mare de 90°, ori pe linia umerilor care nu este suficient pentru IPPON

- se acordă la o cădere care nu îndeplinește toate criteriile pentru IPPON (lipsește ceva) dar 2 Waza-Ari se cumulează și sunt echivalenți cu IPPON – WAZA-ARI –awasete-IPPON

YUKO – căderile de YUKO – NU SE CUMULEAZĂ ȘI NU POT ECHIVALA CU WAZA-ARI

SE ACORDĂ YUKO ÎN URMĂTOARELE SITUAȚII:

- cădere pe o parte de 90° sau foarte aproape de 90°
- cădere pe partea de sus a spatelui (umăr – omoplat)
- cădere lateral pe axa umerilor și cot (brațul este depărtat de corp)
- cădere pe fund – și nu se dă penalizare.
- Osaekomi – 5 sec (5 sec-9 sec)

În situația în care Uke cade pe fund, nu se mai ține cont de atingerea saltelei cu mâinile sau coatele la aterizare, dar în schimb este important să se urmărească corpul lui UKE în momentul aterizării. Dacă Uke are spatele ridicat la 90° sau mai mult se dă YUKO, dar dacă poziția corpului e mai mult îndreptată spre înainte, mai puțin de 90°, nu se dă scor

Apare o situație nouă în ne-waza – Situație dde fixare.

În ne-waza vom avea tot 3 scoruri , respectiv:

**Ippon – 15 sec**

**Waza-ari – 10 sec sau mai mult (10 sec-14 sec)**

**YUKO– 5 sec (5 sec-9 sec)**

- IPPON vs WAZA-ARI – 10 situații în care se poate compara o cădere de Ippon cu cea de Waza-ari. Este foarte important să se acorde scorul corect pentru că, la Ippon se termină meciul iar dacă e scor greșit, comportamentul și mentalitatea sportivilor se poate schimba.
- WAZA-ARI – se acordă waza-ari la căderi în doi timpi, rulări pe spate fără viteză, căderi pe o latură cu mai mult de 90° linia corpului

YUKO – SE ACORDĂ YUKO ÎN URMĂTOARELE SITUAȚII:

- cădere pe o parte de 90° sau foarte aproape de 90°
- cădere pe partea de sus a spatelui (umăr – omoplat)
- cădere lateral pe axa umerilor și cot (brațul este depărtat de corp)
- cădere pe fund – și nu se dă penalizare.
- Orice unghi între saltea și pieptul adversarului
- Osaekomi – 5 sec (5 sec-9 sec)
- BEAR-HUG – va fi considerată priză Bear-Hug când se întâlnesc situațiile
- Atunci când un sportiv își duce mâinile la spatele adversarului (formează un cerc împrejurul adversarului) și reușește să și le apuce
- Atunci când un sportiv apucă centura adversarului la spate și apoi cu cealaltă mână își apucă propria mână
- Dacă un sportiv are priză pe adversar, îi dă drumul și apoi își împreunează mâinile la spatele adversarului

PRIZA BEAR-HUG VA FI PENALIZATĂ CU SHIDO

DACĂ UN SPORTIV DUCE AMBELE MÂINI LA SPATELE ADVERSARULUI ÎN ACELAȘI TIMP ȘI APUCĂ JUDOGI SAU NU – ACȚIUNEA ESTE VALABILĂ,

NU SE PENALIZEAZĂ

DACĂ UN SPORTIV FACE ÎMBRĂȚIȘARE DAR ÎȘI APUCĂ MÂNECA (NU MÂNA) – ACȚIUNEA ESTE VALABILĂ

- REVERSE SEOI-NAGE – Această acțiune este permisă la seniori și juniori

LA CADEȚI U18, U16, U15, U14, U13, U12 – REVERSE SEOI-NAGE SE PENALIZEAZĂ CU SHIDO

- TORI execută acțiune cu capul sprijinit în saltea

Această acțiune este permisă la seniori și juniori

LA COMPETIȚIILE PENTRU CADEȚI U18, U16, U15, U14, U13, U12 ACEASTĂ ACȚIUNE NU ESTE VALABILĂ ȘI SE PENALIZEAZĂ CU SHIDO

- UKE evită căderea cu HEAD-DEFENCE – La competițiile pentru seniori și juniori se considera acțiune valabilă, nu se penalizează iar dacă aterizarea este de scor, Tori primește scor.

ÎN COMPETIȚIILE PENTRU CADEȚI U18, U16, U15, U14, U13, U12 – NU ESTE VALABILĂ ACȚIUNEA, DAR DACĂ TORI PROIECTEAZĂ DE SCOR – VA PRIMI SCOR, IAR UKE VA FI PENALIZAT CU SHIDO

La seniori – este valabil

La cadeți U18, U16, U15, U14, U13, U12 – SHIDO

ATERIZĂRILE ÎN POD – SE IAU ÎN CONSIDERARE , ÎN CONTINUARE EVALUATE CU IPPON

- DIVING – PLONJON

PENTRU PLONJON CU CAPUL ÎNTÂI PE TATAMI, EXECUTAT APLECAT ÎNAINTE ȘI ÎN JOS SAU SE ÎNCEARCĂ SĂ EXECUTE O SĂRITURĂ (TUMBĂ) ÎN TEHNICI PRECUM UCHI-MATA, HARAI-GOSHI, SEOI-NAGE, TAI-OTOSHI, KATA-GURUMA, TSURI-GOSHI, URA-NAGE ESTE INTERZIS ȘI SE PENALIZEAZĂ CU HANSOKUMAKE

- PRIZĂ SUB CENTURĂ

TOATE PRIZELE PE BLUZĂ DE SUS ȘI PÂNĂ JOS SUB CENTURĂ ȘI CHIAȚ ÎN INTERIOR COAPSEI , ȘI PRIZA PE PANTALON DE LA NIVELUL ȘOLDULUI ȘI PÂNĂ UNDE ÎNCEPE COAPSA, SUNT VALABILE

DACĂ ACESTE PRIZE SE FOLOSESC CA JUDO NEGATIV, SE VA PENALIZA CU SHIDO.

Prinderea, agățarea piciorului cu mâna sau brațul, atingerea piciorului de la începerea coapsei în jos este interzisă și se penalizează cu SHIDO

1. KANSETSU-WAZA CU TEHNICĂ DE ARUNCARE (executat în Tachi-Waza)

Executarea unei tehnici de Kansetsu-Waza sau Shime-Waza în Tachi-Waza fără tehnică de judo sau cu tehnică de proiectare cu un mic risc de accidentare, când Uke are posibilitatea să scape – se penalizează cu SHIDO

PENTRU ACȚIUNI DE KANSETSU-WAZA ÎN TACHI-WAZA CU RISC MARE DE ACCIDENTARE (WAKI-GATAME) – HANSOKUMAKE

1. PRIZE ÎN INTERIORUL MÂNECII SAU A CRACULUI PANTALONULUI

În Tachi-Waza este permisă prinderea prizei în interiorul mânecii atât de către UKE cât și de TORI

În Tachi-Waza nu este permisă priza în cracul pantalonului – nici Tori și nici Uke, această priză se va penaliza cu SHIDO

În Ne-Waza sunt premise prizele din interiorul mânecii cât și în cracul pantalonului, atât de Uke cât și de Tori

1. ATAC FALS

Orice atac executat fără dezechilibrare, și fără intenție de proiectare, executat de multe ori pentru a evita lupta și a scăpa de prizele adversarului se penalizează cu SHIDO

Se aduce în discuție problema atacurilor repetate cu tehnici de Seoi-Otoshi, Tomoe-Nage și Sumi-Gaeshi

1. PĂȘIRE INTENȚIONATĂ DIN SUPRAFAȚA DE LUPTĂ

Atât în Tachi-Waza cât și în Ne-Waza, pășirea în afara suprafeței de luptă în mod intenționat, clar, vizibil în mod deliberat – se penalizează cu SHIDO

Lupta este mai liberă la marginea saltei și atât timp cât unul dintre sportive se află în suprafața de luptă, arbitrul nu va opri lupta, ci va aștepta momentul potrivit pentru Mate.

De asemenea se va opri lupta cu Mate și pentru siguranța sportivilor, să nu iasă foarte mult în suprafața de siguranță și să existe riscul de accidentare

În acțiunile de KEN-KEN este responsabilitatea arbitrului să oprească lupta, pentru siguranța sportivilor.

ÎN TACHI-WAZA DACĂ UNUL DINTRE SPORTIVI SE ÎNTOARCE INTENȚIONAT CU SPATELE LA ADVERSAR PENTRU A SCĂPA DINTR-O ANUMITĂ SITUAȚIE, ADVERSARUL POATE PROIECTA, FIIND ACȚIUNE VALABILĂ!!!

1. KUMIKATA

Timpul dintre momentul în care sportivii au prins prizele convenționale –( mânecă și rever pe părți diferite ale lui Uke ) și executarea atacului, este de 30 secunde, dacă există un progress evident

Se acordă timp mai mult pentru prize neconvenționale, respectiv prize pe aceeași parte, prize în cruce – lupta se oprește cu Mate după 15 secunde, dacă nu există progress

**1. OSAEKOMI**

OSA EKOMI – va fi declarat unde există tehnică KODOKAN clasificată ca tehnică de fixare, unde se ia în considerare fixarea și controlul.

Doar controlul nu este de ajuns pentru a se declara Osaekomi, Tori trebuie să aibă tehnică Kodokan și poziția corpului să fie îndreptată spre saltea

Când arbitrul anunță Osaekomi, trebuie să fie sigur că nimeni nu contest acel moment!!

Se vizionează și se argumentează unele situații video.

Intercalate cu problemele de arbitraj, au fost prezentate și alte aspect, respectiv:

Comportamentul așteptat de la sportivi ar fi :

- Să își salute în mod corespunzător adversarul la începutul și sfârșitul luptei
- Să continue să prezinte respect indiferent de rezultatul luptei
- Să se bucure de victorie cu modestie
- Să accepte înfrângerea cu demnitate
- Violențele și agresiunile NU SUNT ACCEPTATE
- Autocontrol – să evite agresivitatea și comportamentul negative
- Respectarea regulilor – să urmeze instrucțiunile arbitrilor, fără înșelăciune și acțiuni necinstite, să respecte deciziile fără plângeri, reclamații
- Să poarte judogi în mod corespunzător
- Să ajungă la timp la control judogi și la meci

Comportamentul așteptat de la antrenori:

- Să încurajeze respectul și să urmeze Codul de etică IJF, să arate respect colegilor adversari și arbitrilor
- Să evite criticile negative pe durata luptei

Respect pentru arbitri – Antrenorii nu trebuie să se certe cu arbitrii și trebuie să fie un model de urmat, cu o atitudine profesională

Arbitrii au intervenții limitate și trebuie să vorbească doar în pauzele după Mate!

Rolul arbitrului – Autoritatea arbitrului

- Conduce lupta și nu impune așteptări comportamentale
- În caz de este penalizat, va avea un comportament (răspuns) politicos

Arbitrul trebuie să aibă Respect pentru facilități – să aibă grijă de echipamentul primit și să respecte condițiile de la cazare și spațiile evenimentelor IJF

CONSECINȚELE ABATERILOR – Atenționare, descalificare și penalizare pentru comportament neadecvat, iar repetarea încălcărilor poate conduce la acțiuni disciplinare

COMPORTAMENT ETIC DIN COLO DE JUDO – Valorile judoului trebuie să existe și în afara competițiilor, să promoveze sănătatea și un mediu sportiv pozitiv. Comportamentul pozitiv ajută la promovarea unei imagini pozitive a sportului nostru.

Situațiile video pot fi vizionate pe linkul de pe pagina de internet a Federației Internaționale de Judo: <https://referee.ijf.org/>

### 13. Program

| Sambata ,13 decembrie 2025 |                                                                                                                                  |                                                         |  |
|----------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------|--|
| 15:00 – 18:00              | Validarea documentelor echipe                                                                                                    | Arena Romsilva Bucuresti str. Petricani nr.9A sector 2. |  |
|                            | Cantar neoficial                                                                                                                 | Arena Romsilva Bucuresti str. Petricani nr.9A sector 2. |  |
| 18,00-18,30                | Cantar official echipe mixt separat<br>Feminin: --40 kg, - 48 kg , -57 kg, +57 kg<br>Masculin: - 42 kg, -50 kg , -60 kg, + 60 kg | Arena Romsilva Bucuresti str. Petricani nr.9A sector 2. |  |
| 18:30                      | Sedinta tehnica                                                                                                                  | Arena Romsilva Bucuresti str.                           |  |

Campionatul National Copii-U14  
Echipe mixt

Bucuresti  
13 – 14 Decembrie 2025

|                                                                                 |                                                                                                                 |                                                            |
|---------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------|
|                                                                                 | Tragerea la sorti                                                                                               | Petricani nr.9A sector 2.                                  |
| Duminica, 14 decembrie 2025                                                     |                                                                                                                 |                                                            |
| Echipe mixt : -40 kg, - 42 kg, - 48 kg , -50 kg ,-57 kg, -60 kg,+ 57 kg,+ 60 kg |                                                                                                                 |                                                            |
| 09:00                                                                           | Start concurs pe 3 suprafete<br>REUNIUNEA I –ELIMINATORII, REPESAJ<br>REUNIUNEA II-FINALE –MEDALII<br>PREMIEREA | Arena Romsilva Bucuresti str.<br>Petricani nr.9A sector 2. |

14. Ceremonia de premiere

Va fi organizat in costum de judo alb