

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO



REGULAMENT DE ARBITRAJ JUDO ADAPTAT - SPECIAL NEEDS

REGULAMENT

2025

1. Introducere

- Acest regulament se aplică în campionate naționale și cupe naționale de Judo Adaptat –Special Needs.

- Se aplică regulamentul de arbitraj FIJ/EJU/FRJ actual 2025, coroborat și completat de regulamentul FRJ de Judo Adaptat-Special Needs.

- Concursul vă fi arbitrat de arbitri atestați FRJ.

- Colegiul Central al Arbitrilor acreditează arbitri cu specializare A-Judo.

2. Suprafață de competiție.

- Suprafață de competiție este de minim 8 m x 8 m și acoperita cu tatami; suprafață de competiție trebuie să fie împărțită în doua zone; -

- suprafață interioara se va numi suprafață de lupta și trebuie să fie de cel puțin 6 m x 6 m; suprafață exterioara celei de lupta se va numi sprafata de siguranță și va fi de cel puțin 1 m;

- suprafață de lupta trebuie să aibă o culoare diferita fata de suprafață de siguranță;

- un spatiu liber de minimum 1 m trebuie menținut în jurul suprafeței de competiție;

- tatami trebuie să fie aliniate și fără spatii între ele.

3. Echipamentul și igiena personală

- Se pot folosi doar judogi albi.

- Ajutoarele sunt considerate în afara uniformei standard de judo, așa cum este descris în Turneul IJF

Regulamente.

3. Judogii trebuie să fie adaptați la limitările fizice ale judoka; cu toate acestea, nu trebuie împiedice adversarul să execute tehnica corectă de judo.

4. Purtarea șosetelor cu puncte de prindere din cauciuc în Ne-waza este permisă din motive medicale.

5. Purtarea unui tricou alb simplu cu gât rotund sub judogi este obligatorie pentru sportivele de sex feminin.

Pentru sportivi de sex masculin, pot fi purtate tricouri albe simple.

6. Purtarea unei aparaturi bucale este permisă și respectă reglementările.

7. Ajutoarele trebuie să fie sigure atât pentru purtător, cât și pentru adversar și nu pot conține materiale dure, sau suprafețe, care urmează să fie decise la discreția arbitrului principal.

8. Adversarul nu poate fi dezavantajat, nici purtătorul nu poate avea un avantaj nerezonabil.

9. Ochelarii nu pot avea suprafețe dure și trebuie să se potrivească la nivelul feței. Ochelari de sport sunt permisi doar dacă sunt validați de medicul de concurs și cu condiția să o facă nu prezintă un risc pentru niciunul dintre sportivi.

- Judogi trebuie să fie curat, uscat și fără mirosuri neplăcute
- Unghiile de la picioare și mâini să fie tăiate scurt
- Părul lung trebuie să fie legat astfel să nu deranjeze pe celălalt combatant
- Orice combatant care nu corespunde exigentelor mai sus menționate nu vă avea dreptul să lupte, iar oponentul vă fi declarant învingător prin fusen-gachi, dacă meciul a început se câștiga cu kiken-gachi.

4. Formula pentru competiție.

Competiția se va desfășura în sistemul dublu represaj în cazul în care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate și sistem turneu acolo unde sunt până la 5 sportivi.

5. Arbitraj

- Competiția vă fi arbitrată de arbitri atestați FRJ
- Competiția vă fi arbitrată după regula majorității de trei
- Timpul regulamentar de luptă este de 180 secunde, cu golden score nelimitat pentru un meci la nivelul 1 și nivelul 2.
- Timpul regulamentar de luptă este de 90 secunde fără golden score pentru un meci la nivelul 3, nivelul 4 și nivelul 5.
- Există trei poziții în ne-waza, din care sportivii pot începe un concurs:
 - din unul sau ambii genunchi, stând în sezută cu picioarele întinse înainte, stând pe burta fata în fata cu mâinile în kumi-kata (Migi-Migi, Hidari-Hidari),
 - Dacă un sportiv, din cauza dizabilității de care suferă, trebuie să înceapă concursul în ne-waza, celălalt sportiv trebuie să se adapteze și să înceapă concursul tot în ne-waza.
 - Dacă arbitrul, din motive de siguranță, nu este de acord să înceapă meciul din tachi-waza, poate decide să continue în ne-waza.
- Kumi-kata se urmarește priza clasică rever-manecă
- Priza pe aceeași parte este permisă, dacă este urmată de un atac, dar a nu se trece de cealaltă jumătate a spatelui.
- priza pe centură este permisă, dacă este urmată de un atac.
- prizele sunt premise până la nivelul poaoalei judogi conform regulamentului FIJ, EJU.(menționăm că în tachi-waza mai este permisă priza gen: pistol, buzunar, și priza în interiorul mâneci adversarului)
 - La cererea antrenorilor este permisă oprirea meciului pentru o perioadă scurtă de timp (unde se oprește și timpul) și este permisă o scurtă discuție despre integritatea și capacitatea sportivului de a continua meciul.

- Arbitrul împreună cu antrenorul este în măsură să hotărască dacă oprește meciul.

5.1. Asistarea sportivilor

- Dacă un sportiv are nevoie de asistență pentru a intra pe saltea, antrenorul poate primi permisiunea arbitrului de al asista.

- Nicio persoană nu poate intra în spațiul de competiție fără permisiunea arbitrului.

5.2. Procedee interzise

- Cădere voluntară peste adversar este interzisă pentru protejarea adversarului.

În tachi-waza, sunt interzise următoarele tehnici:

- Orice tehnică care pune în pericol gâtul adversarului este interzisă (ex. goshi guruma, hărai goshi) se urmărește protejarea cervicalei

- Orice proiectare de pe unul sau ambii genunchi sunt interzise

- Orice procedeu de gaeshi-waza este interzis (tani otoshi este permis la nivelul 1 și nivelul 2)

- Orice forma de Bearhug (priza ursului) este interzisă.

- Tehnici care intră în categoria sutemi-waza sunt interzise

- **La osae-komi waza 5 secunde = yuko, 10 secunde= wazari, 15 secunde= ippon**

În ne-waza, următoarele tehnici sunt interzise:

- Tehnici de shime-waza sunt interzise

- Tehnici de sankaku-waza sunt interzise

- Tehnici de kansetsu-waza sunt interzise

- Orice tehnică de osaekomi waza este permisă fără priză la ceafa adversarului (se urmăresc procedeele Kuzure, priza sub axilă)

La lupta din ne-waza ambii combatanți au voie în mânecă judogi cât și în interiorul pantalonului

Arbitrul trebuie să facă diferența între atac nereușit și atac fals (pentru atac nereușit judoka trebuie să aibă kuzushi și intenție) la N1 și N2 atacul fals se atenționează și se penalizează, la N3, N4 și N5 se atenționează prima abatere la a doua abatere se penalizează.

5.3. Sancțiuni

Tehnica de ura-nage se sancționează direct cu Hansoku-make fără a fi atenționat sportivul.

Orice penalizare ușoară întâi se atenționează sportivul, a doua oară se penalizează.

Orice abatere care este sancționată de regulamentele FIJ/EJU/FRJ ramâne în vigoare.

Avertismente/penalizări se contabilizează doar la nivelul 1 și nivelul 2, la nivelul 3, nivelul 4, nivelul 5 se dau avertismente dar la punctaj nu se ține cont de ele.

Lupta la marginea saltelei este lasată mai liberă, dacă un adversar iese afară voluntar și ramâne acolo, mate, shido. Este permisă lupta în atac și apărare în spațiul de siguranță, dar dacă ambii sportivi ies afara albitrul acorda mate.

5.4. Acordarea victoriei

- Dacă Tori proiectează de ippon și continuă cu cu osae-komi valabil se punctează 2 ippon (este valabil pentru nivelul 3, nivelul 4 și nivelul 5).

- La nivelul 1 și nivelul 2 = primul care punctează cu ippon câștigă, două wazari= ippon, yuko se punctează când adversarul cade la 90 grade.

- La nivelul 3, nivelul 4 și nivelul 5 = se contabilizează punctele yuko, wazari și ippon, două wazari = ippon (câștigă judoka care acumulează mai multe puncte).

La nivelul 3, nivelul 4 și nivelul 5, câștigătorul meciului este cel care are mai multe ippon, menționăm că două wazari = ippon, punctajul final se determină după cum urmează:

- Dacă un judoka punctează de mai multe ori cu yuko și adversarul lui punctează cu wazari, câștigă sportivul cu wazari, indiferent de câte yuko are celalalt.

- Dacă un judoka punctează de mai multe ori de ippon, atunci victoria este ippon.

- Dacă judoka alb punctează cinci ippon și judoka albastru punctează trei ippon, victoria este pentru judoka alb cu ippon.

- Dacă judoka alb punctează două ippon și judoka albastru punctează două ippon și un waza-ari, victoria este pentru judoka albastru cu waza-ari.

- Dacă judoka alb are un ippon iar judoka albastru are patru wazari =două ippon, victoria este pentru judoka albastru cu două ippon.

- Dacă ambii sportivi sunt la egalitate de puncte după terminarea timpului regulamentar, urmează hanței (fără golden scor).

- Penalizările vor fi evitate pe câtde mult posibil și nu sunt luate în calcul în scor.

5.5. Mențiuni

Arbitrul are obligația să se poziționeze cât mai aproape de sportivi pentru a preîntâmpina orice procedeu interzis care duce la accidentarea sportivilor.

La meciurile care încep din ne-waza, când un sportiv împinge adversarul, albitrul are obligația de a opri imediat meciul.