



# **Concurs National Individual Copii1 U14 Masculin & Feminin 2026**

**Bucuresti , Romania  
14-15.03. 2026**



**PRIMĂRIA  
SECTORULUI 2 BUCUREȘTI**



**AGENȚIA NAȚIONALĂ  
PENTRU SPORT**



## 1. Prezentare

Etapă finală a Concursului National de Judo Individual copii 1- U14

Bucuresti 14 -15.03.2026

### 1.1 Condiții specifice de participare Covid-19

Toți participanții, indiferent dacă sunt concurenți sau personal, arbitri sau oficiali:

- **se recomandă să poarte în sală (loc aglomerat) o mască de protecție.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivii pe perioada încălzirii, purtarea unei măști fiind la latitudinea lor

## 2. Varsta

Sportivii născuți în anii 2013- 2014

## 3. Categoriile de greutate și durata meciurilor

Feminin: -28 kg, -32 kg, -36 kg, -40 kg, -44 kg, -48 kg, -52 kg, -57 kg, -63 kg, +63 kg

Masculin: -34 kg, -38 kg, -42 kg, -46 kg, -50 kg, -55 kg, -60 kg, -66 kg, -73 kg, +73 kg

Durata meciurilor: 3 minute

Golden score: 1 minut

## 4. Nationalitate

Sportivii trebuie să aibă cetățenia română.

## 5. Responsabilități

FRJ are responsabilitatea să verifice viza medicală eliberată **OBLIGATORIU DE CĂTRE CABINETELE MEDICALE SPORTIVE APLICATĂ PE PASAPORTUL SPORTIV.**

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicală și asigurările medicale în caz de accidente pentru sportivii lor.

**Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegației inclusiv a părinților.**

## 6. Inscrierea

Un sportiv poate participa la o singură categorie de greutate.

Toți sportivii participanți trebuie să fie înscrși pentru acest concurs în sistemul de înregistrare online **FRJ (ROUJUDO):** <https://competitii.frjudo.ro/>.

Termenul limită pentru înregistrarea ROUJUDO este **Luni, 09 MARTIE 2026 doar pentru cei care au susținut și promovat examenul de tehnicitate.** Pentru orice neclaritate în folosirea programului va rugăm să ne contactați în scris la adresa [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) sau la tel. 0772002335. Orice înscriere după termen se va putea face după achitarea sumei de 50 lei/sportiv.

**IMPORTANT** Cluburile care încă nu au trimis solicitarea de înscriere în platforma online sunt rugate să urmeze pașii de mai jos.

La adresa de email [eduard.zgorcea@frjudo.ro](mailto:eduard.zgorcea@frjudo.ro) se vor indica datele următoare:

- nume club;
- persoana responsabilă RouJudo;
- e-mail și număr de telefon.

**NOTA** Un e-mail = un user/utilizator (nu poate fi folosită aceeași adresă de e-mail pentru utilizatori multipli).

Numele/prenumele și localitatea de naștere nu se vor introduce în totalitate cu majuscule ci **doar litera de început** la fiecare dintre ele și fără diacritice. Structurile afiliate ce nu au utilizat linkul în primele 24 de ore de

*cand au primit e-mailul de conectarea pe platforma vor trebui sa acceseze printr-un click butonul resetare parola (in pagina principala click pe "V-ati uitat parola?").*

*Pentru o mai buna intelegere a modului de operare in sistemului online RouJudo va rugam sa urmariti tutorialul video din linkul acesta [https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb\\_title](https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb_title)*

## **7. Validarea**

Validarea sportivilor se va face inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice .

**Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul local ACS Motiuashi va percepe o taxa in valoare de 50 lei / sportiv.**

## **8. Tragerea la sorti**

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, in seara dinaintea startului concursului.

## **9. Controlul greutatii (cantarul)**

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului. Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin cat si pentru masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei.

Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.

Sportivii U14 - trebuie sa poarte obligatoriu lenjerie intima in timpul cantaririi, o greutate de 200 grame in plus fiind permisa. Sub nicio forma nu este permisa cantarirea fara imbracaminte.

Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si actul de identitate.

## **10. Echipamentul de concurs**

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDO GI ALB pentru primul sportiv strigat si IN JUDO GI ALBASTRU pentru al doilea sportiv strigat.** Fiecare sportiv trebuie să concureze cu judogi dupa ultimele reguli EJU **PENTRU SPORTIVII CARE NU AU JUDO GI ALBASTRU ESTE OBLIGATORIU SA AIBA CENTURA ROSIE SAU ALBASTRA PERSONALA.**

## **11. Formula de concurs**

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate si sistem turneu pana la 5 sportivi pe categorie de greutate.

## **12. Arbitraj**

Concursul va fi arbitrat de arbitri atestati FRJ.

Se aplica regulamentul FIJ completat cu regulamentul propus de catre CC Antrenori pentru aceasta categorie de varsta.

Se va aplica regulamentul de arbitraj FIJ actualizat 21.01.2026.

### **La copii 1-U14 :**

La aceasta categorie de varsta,

din tehnicile de **Katame-waza**, este **interzis**:

- **Shime-waza** si
- **Kansetsu-waza.**

**Sankaku Gatame** este permis (mentionam ca tori trebuie sa mai aiba o priza suplimentara pe adversar ptr.control,ex.pe picior,brat sau mijlocul adversarului ,comform normelor EJU)

In situatia de Osaekomi Waza, dupa 5 secunde se obtine yuko, dupa 10 secunde wazari, 15 secunde obtine Ippon.

La orice tehnica interzisa mai sus, arbitrul opreste lupta cu Mate, iar celui care a greșit i se explică ce nu a facut bine, doar daca repeta greseala se penalizeaza cu hansoku make)

**IN- GS- RAMIN VALABILE ATENTIONARILE**

**13. Program**

| Sambata, 14 martie 2026                                                                                                                                                                 |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------|
| 15:00 – 17:00                                                                                                                                                                           | Validarea documentelor pt CN de U14 care nu au facut vineri 13.03.2026                                                                                                                                                                            | Sala Arena” Apollo Bucuresti Bd, Energeticienilor nr.5 sector 3 |
|                                                                                                                                                                                         | Cantar neoficial                                                                                                                                                                                                                                  | Sala Arena” Apollo Bucuresti Bd, Energeticienilor nr.5 sector 3 |
| 17:00 – 18:00                                                                                                                                                                           | <b>Cantar oficial pentru U14 categoriile</b><br>Feminin: -28 kg, -32 kg, -36 kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, - 63 kg, + 63 kg<br>Masculin: -34 kg, -38 kg, -42 kg, - 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 66 kg, - 73 kg, + 73 kg | Sala Arena” Apollo Bucuresti Bd, Energeticienilor nr.5 sector 3 |
|                                                                                                                                                                                         | Tragerea la sorti dupa cantar si terminarea CN U16                                                                                                                                                                                                | Sala Arena” Apollo Bucuresti Bd, Energeticienilor nr.5 sector 3 |
| Duminica, 15 martie 2026                                                                                                                                                                |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| Feminin -28 kg- 32 kg, - 36 kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52kg, -57 kg, -63kg, + 63 kg<br>Masculin - 34 kg, - 38 kg, - 42 kg, -46 kg, -50kg, -55kg, -60kg, - 66 kg, - 73 kg, + 73 kg |                                                                                                                                                                                                                                                   |                                                                 |
| 09:00                                                                                                                                                                                   | Start concurs pe 4 suprafete<br>REUNIUNEA I –ELIMINATORII, REPESAJ<br>REUNIUNEA II-FINALE –MEDALII<br>PREMIEREA                                                                                                                                   | Sala Arena” Apollo Bucuresti Bd, Energeticienilor nr.5 sector 3 |

**14. Ceremonia de premiere**

- Va fi organizat ca în trecut, in costum de judo alb

**15. Accesul în tribune la competiție se face pe bază de bilet de intrare, în valoare de 30 lei/persoană, pentru toate persoanele neacreditate (spectatori, părinți etc.).**

**Contravaloarea biletului este încasată exclusiv de către administratorul bazei sportive – SC Complexul Sportiv Apollo SRL București.**