



Campionatul National

Juniori 3 - U16

Individual

Masculin & Feminin 2026

Bucuresti, Romania
13 – 14.03 2026



PRIMĂRIA
SECTORULUI 2 BUCUREȘTI



AGENȚIA NAȚIONALĂ
PENTRU SPORT



1. Prezentare

Etapa finala a Campionatului National de Judo Individual juniori 3 U16

Bucuresti 13-14.03.2026

1.1 Condiții specifice de participare Covid-19

Toți participanții, indiferent dacă sunt concurenți sau personal, arbitri sau oficiali:

- **se recomanda sa poarte in sala (loc aglomerat) o mască de protectie.** Excepție fac sportivii pe tatami în timpul concursului și sportivii pe perioada încălzirii, purtarea unei masti fiind la latitudinea lor

2. Varsta

Sportivii nascuti in anii 2011- 2012

3. Categoriile de greutate si durata meciurilor

Feminin: -32kg,-36kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, - 63 kg, - 70 kg, + 70 kg

Masculin: -42 kg - 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 66 kg, - 73 kg, - 81 kg, -90 kg, + 90 kg

Durata meciurilor: 3 minute

Golden score: fara limita

4. Nationalitate

Sportivii trebuie sa aiba cetatenia romana si sa fie eligibili pentru a face parte din Loturile Nationale(sportivul sa nu fie in clasamentul mondial pentru alta tara si daca este sa aiba acceptul de la tara respectiva pentru a reprezenta Romania).

5. Responsabilitati

FRJ are responsabilitatea sa verifice viza medicala eliberata de catre CABINETELE MEDICALE SPORTIVE OBLIGATORIU APLICATA PE PASAPORTUL SPORTIV.

Cluburile sunt responsabile pentru viza medicala si asigurarile medicale in caz de accidentari pentru sportivii lor.

Cluburile sunt responsabile pentru atitudinea membrilor delegatiei inclusiv a parintilor.

6. Inscrierea

Un sportiv poate participa la o singură categorie de greutate ,calificat in urma examenului de tehnicitate efectuat la etapa de euroregiune sau la etapa finala in cazul in care sportivul respective a fost plecat in strainatate la pregatire sau competitive.

Toti sportivii participanti trebuie sa fie inscrisi pentru acest concurs în sistemul de inregistrare online **FRJ (ROUJUDO):** <https://competitii.frjudo.ro/> .

Termenul limita pentru inregistrarea ROUJUDO este **Luni, 09 martie 2026 doar pentru cei care au sustinut si promovat examenul de tehnicitate.** Pentru orice neclaritate in folosirea programului va rugam sa ne contactati in scris la adresa eduard.zgorcea@frjudo.ro sau la tel. 0772002335. Orice inscriere dupa termen se va putea face dupa achitarea sumei de 50 lei/sportiv.

IMPORTANT Cluburile care inca nu au trimis solicitarea de inscriere in platforma online sunt rugate sa urmeze pasii de mai jos.

La adresa de email eduard.zgorcea@frjudo.ro se vor indica datele urmatoare:

- nume club;
- persoana responsabila RouJudo;
- e-mail si numar de telefon.

NOTA Un e-mail = un user/utilizator (nu poate fi folosita aceeași adresa de e-mail pentru useri/utilizatori multipli).

*Numele/prenumele si localitatea de nastere nu se vor introduce in totalitate cu majuscule ci **doar litera de inceput** la fiecare dintre ele si fara diacritice. Structurile afiliate ce nu au utilizat linkul in primele 24 de ore de cand au primit e-mailul de conectarea pe platforma vor trebui sa acceseze printr-un click butonul resetare parola (in pagina principala **click pe “V-ati uitat parola?”**).*

Pentru o mai buna intelegere a modului de operare in sistemului online RouJudo va rugam sa urmariti tutorialul video din linkul acesta https://www.youtube.com/watch?v=-tiweTmcFcY&feature=emb_title

7. Validarea

Validarea sportivilor se va face inaintea tragerii la sorti si a sedintei tehnice ..

Pentru fiecare sportiv validat, organizatorul local ACS Motiuashi va percepe o taxa in valoare de 50 lei / sportiv.

8. Tragerea la sorti

Tragerea la sorti se va face dupa validarea sportivilor, in seara dinaintea startului concursului.

Medaliatii ultimei editii a Campionatului National vor fi separati alaturi de sportivii componenti ai loturilor nationale.

9. Controlul greutatii (cantarul)

Controlul greutatii se va face in seara dinaintea concursului. Toti antrenorii, conducatorii delegatiilor si sportivii trebuie sa elibereze camera de cantar inaintea inceperii Cantarului Oficial, care va fi separat pentru feminin fata de masculin. Nu este permisa folosirea telefoanelor mobile, a aparatelor foto sau video in camera de cantar. Sportivii sunt rugati sa semneze pe lista de cantar doar in cazul in care au depasit limitele categoriei.

Intervalul orar pentru efectuarea cantarului este afisat in program.

Sportivii U16 - trebuie sa poarte obligatoriu lenjerie intima in timpul cantaririi, o greutate de 200 grame in plus fiind permisa.

Sub nicio forma nu este permisa cantarirea fara imbracaminte.

Fiecare sportiv trebuie sa fie prezent la cântar, legitimandu-se cu pasaportul sportiv si act de identitate.

10. Echipamentul de concurs

Concursul se va desfasura **OBLIGATORIU IN JUDO GI ALB pentru primul sportiv strigat si IN JUDO GI ALBASTRU pentru al doilea sportiv strigat**. Fiecare sportiv trebuie să concureze cu judogi dupa ultimele reguli **PENTRU SPORTIVII CARE NU AU JUDO GI ALBASTRU ESTE OBLIGATORIU SA AIBA CENTURA ROSIE sau ALBASTRA ., FIECARE SPORTIV FIIND RESPONSABIL PENTRU PROPRIILE CENTURI**.

11. Formula de concurs

Concursul se va desfasura in sistemul cu dublu repesaj in cazul in care sunt mai mult de 5 sportivi pe categorie de greutate si sistem turneu pana la 5 sportivi pe categorie de greutate.

12. Arbitraj

Concursul va fi arbitrat de arbitri atestati FRJ.

Conform regulamentului FIJ, sportivii care isi pierde cunostinta (lesina) ca urmare a executarii unui tehnici de Shime Waza nu mai au dreptul de a continua competitia.

Se va aplica regulamentul de arbitraj FIJ actualizat 21.01.2026.

13. Program

Vineri, 13 martie 2026		
14:00-17:00	Validarea documentelor pt. CN U16 si U14	"Sala Arena" Apollo Bucuresti Bd, Energeticienilor nr.5 sector 3
17,00 – 18:30	Cantar oficial, pentru categoriile de varsta juniori 3 U16: Feminin: -32kg,-36kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, - 63 kg, - 70 kg, + 70 kg Masculin: -42 kg - 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 66 kg, - 73 kg, - 81 kg, -90 kg, + 90 kg	"Sala Arena" Apollo Bucuresti Bd, Energeticienilor nr.5 sector 3
18:30	Sedinta tehnica Tragerea la sorti pt. U16	
Sambata , 14 martie 2026		
Concurs U16 :Feminin: -32kg,-36kg, - 40 kg, - 44 kg, - 48 kg, - 52 kg, - 57 kg, - 63 kg, - 70 kg, + 70 kg Masculin: -42 kg - 46 kg, - 50 kg, - 55 kg, - 60 kg, - 66 kg, - 73 kg, - 81 kg, -90 kg, + 90 kg		
09:00	Start concurs pe 4 suprafete REUNIUNEA I –ELIMINATORII, REPESAJ REUNIUNEA II-FINALE –MEDALII PREMIEREA	"Sala Arena" Apollo Bucuresti Bd, Energeticienilor nr.5 sector 3
15:00-17:00	Validarea la CN U14 pentru cei care nu au facut vineri 13.03.2026	Sala Arena" Apollo Bucuresti Bd, Energeticienilor nr.5 sector 3
17,00-18,00	Cantar oficial pentru U14 la toate categoriile de greutate	

14. Ceremonia de premiere

Va fi organizat , in costum de judo alb

15. Accesul în tribune la competiție se face pe bază de bilet de intrare, în valoare de 30 lei/persoană, pentru toate persoanele neacreditate (spectatori, părinți etc.).

Contravaloarea biletului este încasată exclusiv de către administratorul bazei sportive – SC Complexul Sportiv Apollo SRL București.