

FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO

REGULAMENT DE ARBITRAJ

NE-WAZA
LUPTA LA SOL

Regulament oficial FRJudo – document exclusiv
Aplicabil competițiilor de judo – lupta la sol (Ne-Waza)
Sub egida Federației Române de Judo

COLEGIUL CENTRAL AL ARBITRILOR DE JUDO



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO

ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

REGULAMENT NE-WAZA

Aplicabil începând cu anul competițional 2026

Începerea luptei se face din Tachi-Waza cu Ritsu-rei iar tranziția în Ne-Waza trebuie să se facă în maxim 30 secunde cu acțiune de atac, contraatac sau trecere directă.

Inceperea luptei din Tachi-Waza va avea loc doar o singură dată în meci.

Punctajul:

- Un punct cand Tori proiecteaza cu un procedeu de atac sau contraatac, punctabil cu Yuko, Wazari, Ippon sau trecere directă, având continuitate cu o tehnica evidenta de Ne-Waza. *(o singură dată în meci pentru ambii judoka, cu mentiunea ca daca Tori in urma proiectarii punctabile nu continua cu o tehnica(clara) in Ne-Waza, nu se va acorda punct si se va lasa meciul sa continue la sol). Dacă, după proiectarea executată de Tori, Uke inițiază sau continuă o tehnică în Ne-Waza, nu se acordă punct în favoarea acestuia, iar lupta va continua la sol.*

PENALIZĂRI:

- În situațiile când se depășesc cele 30 secunde de la Hajime fără nicio intenție de a se ataca sau fără să se facă tranziția în Ne-Waza, **Mate-Shido** pentru ambii combatanți *(prin excepție, doar în cazul în care un sportiv atacă iar celălalt refuză lupta, se va penaliza doar sportivul care refuză lupta).*
- Ridicarea din Ne-Waza, fără prize: **Mate-Shido**
- Dacă un combatant se ridică din Ne-Waza menținând prizele pe adversar dar nu continuă lupta prin executarea unui procedeu în Tachi-Waza sau o tranziție cu continuarea luptei în Ne-Waza: **Mate-Shido**.
- Când ambii sportivi sunt în Ne-Waza și Uke iese în mod voluntar în afara spațiului de luptă refuzând lupta, se acorda **Mate-Shido**, condiția fiind ca în acel moment nicunul dintre sportivi să nu aibă contact cu spațiul de luptă.
- În cazul în care un sportiv refuză lupta în **mod repetat** se acordă **Mate-Shido**.
- Dacă Tori comite un act interzis: **Mate-Shido**.
- Dacă Uke comite un act interzis acordăm **Shido** lasand lupta sa continue fără a obstructiona acțiunea lui Tori.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO



ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

- Dacă Tori execută o tehnică de Shime-waza sau Kansetsu-waza evidentă și Uke se ridică în picioare pentru a evita atacul (a scăpa de atac) se acordă **Shido**.

GOLDEN SCORE:

- Se acordă Golden Score doar la egalitate perfectă, fără a se lua în considerare numărul de shido pe care combatanții le au din timpul meciului.
- La terminarea timpului regulamentar de luptă se va continua cu fixările stabilite pentru fiecare categorie de vârstă și centură pe care o deține și este trecută în carnetul de legitimare:
 - **Copii U13-U14, patru fixări clasificate Kodokan:**
Kesa-gatame, Kami-shiho-gatame, Yoko-shiho-gatame, Tate-shiho-gatame
 - **Copii U15-U16, opt fixări clasificate Kodokan:**
Kesa-gatame, Kami-shiho-gatame, Yoko-shiho-gatame, Tate-shiho-gatame, Kuzure-kami-shiho-gatame, Ura-gatame, Kuzure-kesa-gatame, Kata-gatame
 - **Cadeti U18 până la Seniori, zece fixări clasificate Kodokan:**
Ushiro-kesa-gatame, Ura-gatame, Kesa-gatame, Kata-gatame, Tate-shiho-gatame, Kami-shiho-gatame, Yoko-shiho-gatame, Kuzure-kami-shiho-gatame, Uki-gatame, Kuzure-kesa-gatame

MODALITATE DE APLICARE:

- Pentru a se decide care dintre cei doi judoka va fi primul care va fixa, arbitrul central va trage la sorti ordinea acestora.
- Pentru alegerea fixărilor, la fiecare saltea se va pune câte o urnă cu procedeele tehnice scrise pe bilete, extragerea acestora se va face de către arbitrul central. Dacă unul dintre combatanți execută altă tehnică de fixare decât cea indicată de arbitru, aceasta se va considera nulă. Dacă judoka extras a executat primul nu știe să aplice tehnica indicată de arbitru va pierde meciul doar după ce și celălalt combatant va fi pus să o demonstreze, fără a mai fi cronometrat. În cazul în care niciunul dintre combatanți, nu cunoaște tehnica indicată de arbitrul central se va proceda la o nouă extragere.



FEDERAȚIA ROMÂNĂ DE JUDO

ROMÂNIA- București, Str. Vasile Conta 16, sector 2, CF 14397378
TEL : +40 21 317 80 30; FAX : +40 21 317 99 54; e-mail: office@frjudo.ro

Exemplu: Sportivul în alb fixează pe sportivul în albastru în Kesa-gatame și îl ține fixat 15 secunde (Wazari), sportivul în albastru îl fixează pe sportivul în alb cu Kesa-gatame și îl ține fixat 7 secunde (Yuko). Câștigă sportivul în alb cu Wazari.

Se contabilizează fiecare fixare a ambilor combatanți și se punctează cu Yuko, Wazari și Ippon fără a se ține cont de fiecare secundă în parte.

- În Golden Score, Tori poate schimba fixarea indicată de arbitru în funcție de reacția/direcția de ieșire a lui Uke, doar după ce arbitru da comanda osaekomi.
- În cazul în care un sportiv nu știe tehnica indicată de arbitru pierde meciul.

MENTIUNI:

- În situația în care unul sau ambii judoka primesc Shido în Tachi-Waza pentru non-combat sau orice act interzis, ambii combatanți vor fi așezați în Seiza, față în față, la indicațiile arbitrului și se va continua lupta în Ne-Waza;
- Dacă în timpul luptei în Ne-Waza se ridică cu prize pentru a-si crea un avantaj (pentru o tehnica în Ne-Waza), se lasă lupta să continue.
- În situațiile în care sportivii nu au progres în lupta din Ne-Waza, arbitrul acordă Mate și continuă lupta din Ne-Waza, în seiza, fata în fata. **(nu se mai ridică sportivii pentru a continua lupta);**
- Dacă ambii combatanți sunt așezați de către arbitru în Seiza, față în față, iar aceștia se ridică cu prize, prima oară vor fi atenționați verbal că trebuie să lupte în Ne-Waza. Dacă vor continua să se ridice, cel care o face primul primește **Shido**.
- **ÎN SEIZA AMBII COMBATANȚI SE VOR ASEZA FAȚĂ ÎN FAȚĂ CU ȘEZUTA PE CĂLCĂIE.**

Toate celelalte capitole care nu sunt menționate în prezentul regulament, dar sunt prevăzute în regulamentele de Tachi-Waza și Ne-Waza, trebuie respectate conform normelor IJF / EJU / FRJ.